

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
27月	ごはん	乳			米		591	さけは、日本でよく食べられている魚のひとつで、さけの赤い身には栄養がたっぷりです。
	牛乳		牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		パンこ こむぎこ でんぷん油	塩 こしょう ちゅうのうソース		
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり			ゆかりこ 塩		
	かきたまじる	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ なると わかめ	にんじん たまねぎ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩	24.4	
28火	ごはん	乳			米		614	豚キムチはごはんがすすむおかずです。
	牛乳		牛乳					
	ぶたキムチ	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ	ごま油	しょうゆ トウパンジャン		
	きゅうりのなんばんづけ	小麦 大豆 ごま		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ いちみどろがらし		
	すいぎょうざスープ	豚 鶏 ごま 小麦 大豆	ぶたにく だいずこ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが はねぎ	こむぎこ 油	チキンブイヨン 塩 しょうゆ ちゅうかスープのもと こしょう	22.8	
29水	バーガーパン	小麦 乳			パン		693	パンにハンバーグをはさんで食べましょう。
	牛乳		牛乳					
	ハンバーグ	鶏 豚 小麦 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	塩 トマトケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース		
	デミグラスソース			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)						28.4	
	ニョッキイリ	豚 大豆 乳 小麦 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん たまねぎ エリンギ えだまめ	なまクリーム 油 こむぎこ じゃがいも でんぷん こめこ	ペンヤメルソース 塩 こしょう コンソメスープ		
30木	はんかんごはん	乳			米		703	
	牛乳		牛乳					
	チキンカレー	鶏 小麦 乳 りんご 豚 大豆	とりにく チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	ちゅうのうソース こしょう チヤツネ カレーフレック スープストック		
	いかドーナツフライ	いか 大豆 小麦 卵 乳	いか たら たまご あおさ	たまねぎ	油 さとう こむぎこ でんぷん パンこ	塩		
	えだまめのしおゆで	大豆		えだまめ		塩	26.5	
31金	キャロットパン	小麦 乳		にんじん	パン さとう マーガリン		586	マーマレードに使うオレンジにペクチンという食物繊維が含まれていて、肉をやわらかくしてくれます。
	牛乳		牛乳					
	わかどりのマーマレードやき	鶏 小麦 大豆	とりにく	レモン	さとう マーマレード でんぷん	しょうゆ みりん 塩		
	やさしいソテー	鶏 豚	ベーコン	キャベツ にんじん もやし	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	コーンスープ	豚 卵 鶏	ウインナー たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぷん	塩 こしょう コンソメスープ	28.1	
8/3月	ごはん	乳			米		597	
	牛乳		牛乳					
	ちくわのゆかりあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぷん 油	ゆかりこ		
	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	みそしる	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり	23.4	
4火	せわりパン	小麦 乳			パン		593	パンにフランクフルトをはさんで食べましょう。
	牛乳		牛乳					
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ちゅうのうソース ワイン		
	スパゲティソテー	豚 鶏 小麦	ベーコン	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
	とりにくとやさいのスープ	豚 鶏	とりにく	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし		塩 コンソメスープ こしょう チキンブイヨン	26.0	
5水	ごはん	乳			米		612	
	牛乳		牛乳					
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ	しょうが	さとう			
	きりぼしだいごんのいために	大豆 ごま 小麦	さつまあげ	きりぼしだいごん にんじん ほししいたけ さやいんげん	さとう ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと		
	ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ しょうゆ みりん かつおのもと 塩	23.7	
6木	ソフトめん	小麦 乳			めん		666	枝豆は夏が旬の野菜です。
	牛乳		牛乳					
	ミートソース	豚 小麦 大豆 乳 鶏	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	トマトケチャップ ハヤシルウ ペンヤメルソース スープストック ワイン こしょう ちゅうのうソース		
	えだまめコロッケ	小麦 大豆		えだまめ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん 油	塩 こしょう		
	ゆでやさい (たまねぎドレッシング)	ドレ(りんご 小麦 大豆 鶏)		キャベツ きゅうり にんじん	たまねぎドレッシング		25.2	
7金	ごはん	乳			米		623	夏野菜は暑さで疲れた体を元気に回復してくれます。
	牛乳		牛乳					
	なまあげのちゅうかに	大豆 豚 小麦 鶏 ごま	なまあげ ぶたにく	にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンさい とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぷん	しょうゆ オイスターソース こしょう ちゅうかスープのもと		
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦 さけ さば	たまご		さとう 油 でんぷん	しょうゆ 塩 す		
	きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま 小麦 大豆		きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す 塩	25.5	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。