









# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん				米		763	ひじきにはカルシウムや鉄分が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉の生姜焼き	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまドレッシング			
中華スープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	とうふ、ベーコン とりにく なた	キャベツ チンゲンさい にんじん		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 さけ オイスターソース こしょう	29.6		
2 木	メープルパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		775	旬のたけのこを使ったスープです。
	牛乳	乳	牛乳		メープルシュガー			
	チキンのチーズ焼き	乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	油 パンこ さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	ほうれん草サラダ (和風ドレッシング)			ほうれん草 もやし にんじん とうもろこし	わふうドレッシング			
たけのこスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ	29.9		
7 火	ごはん				米		852	
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐ステーキ そぼろあんかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ		
つみれ汁	さば 大豆	つみれ 油あげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		かつおのもと さばうすけずり	32.8		
8 水	お茶パン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		823	八十八夜にちなみ、お茶をパンに練りこみました。
	牛乳	乳	牛乳					
	野菜コロッケ	小麦 大豆	だいた	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ でんぶん 油	塩		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
ミネストローネ	大豆 鶏肉 豚肉	だいた ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ		塩 こしょう コンソメスープ	29.0		
9 木	ごはん				米		786	いわしに砂糖としょうゆの甘じょっぱいたれをかけて、かば焼きにしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのかば焼き	小麦 大豆	いわし		油 でんぶん さとう	しょうゆ みりん		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
のっぺい汁	小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん こんにやく ほししいたけ ねぶかかねぎ	さといも でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ	31.1		
10 金	飯缶ごはん				米		830	 
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーブレイク チャツネ ちゅうかうソース こしょう スープストック		
	煮たまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
はりはり漬け	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま油 さとう	す しょうゆ	31.1		
13 月	マーガリンパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		810	フルーツあえには、3種類のフルーツが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	かぼちゃグラタン	乳 小麦 大豆	牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ	マカロニ さとう こむぎこ 油 バター	塩		
	フルーツあえ	もも		パイナップル みかん もも				
野菜のスープ煮	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん パセリ		スープストック 塩 しょうゆ こしょう	28.3		
14 火	ごはん				米		806	
	牛乳	乳	牛乳					
	マーボー春雨	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ 油 ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかうスープ 塩 トウバンジャン		
	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく だいた	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩		
きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし	26.5		
15 水	ごはん				米		765	
	牛乳	乳	牛乳					
	鮭の パーベキューソースかけ	小麦 さけ 大豆 りんご	さけ	りんご レモン にんにく	さとう	しょうゆ 塩		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
みそ汁	さば 大豆	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり	35.2		
16 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん		782	 
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベジタルソース トマトケチャップ トマトピューレ ちゅうかうソース ワイン スープストック こしょう		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう でんぶん	塩		
海藻サラダ (青じそドレッシング)		かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング	29.1		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 金	ごはん				米		764	鶏そぼろ丼の具をごはんにかけて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏そぼろ丼の具	卵 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだまめ しょうが	油 さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩		
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが				
	ちゃんこ汁	小麦 さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく	ごぼう もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩 さけ	33.1	
20 月	ミルクパン	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		813	チンゲン菜は静岡県で多く作られている野菜の1つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう 油 マッシュポテト でんぷん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン		
	コールスローサラダ (コールスロードレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コールスロードレッシング			
	チンゲン菜のスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ	29.8	
21 火	ごはん				米		812	大村中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	肉じゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ		
	ちくわのお茶揚げ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぷん 油			
	アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		キャベツ ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	27.0	
22 水	黒糖パン	乳 小麦			パン こくとう		794	旬のじゃがいもとアスパラガスをクリーム煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	にんにく	油 パンこ こむぎこ でんぷん ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	春野菜のクリーム煮	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし アスパラガス	じゃがいも 油	ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう	29.4	
23 木	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩	800	焼津西小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばの塩焼き	さば	さば			塩		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	豚汁	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにやく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり	32.1	
24 金	飯缶うめちりごはん	ごま	しらす かつおぶし	うめ あおな	米 ごま さとう でんぷん	塩	808	やいちゃんランチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ でんぷん 油	塩 こしょう		
	大豆の磯煮	小麦 大豆	だいち ひじき ちくわ	こんにやく にんじん さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん		
	すまし汁	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩	35.5	
27 月	パンブキンパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		802	ラビオリはパスタのひとつで、挽肉や野菜の具が包まれたものことです。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏肉のマーマレード焼き	大豆 鶏肉	とりにく		マーマレード さとう みずあめ でんぷん	しょうゆ みりん す 塩 こしょう		
	野菜ソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし とうもろこし にんじん	油	塩 こしょう コンソメスープ		
	ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン	35.7	
28 火	ごはん				米		769	焼津西小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんの磯辺揚げ	小麦 さば 大豆	くろはんぺん あおのり		こむぎこ でんぷん 油			
	たけのごはんの具	小麦 大豆	油あげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん		
	かきたま汁	卵 小麦 さば 大豆	たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩	27.7	
29 水	うどん	小麦			うどん		759	うどんつゆには、旬の山菜やきのこがたっぷり入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	山菜うどんつゆ	小麦 さば 大豆 豚肉	ぶたにく かまぼこ 油あげ	えのきたけ わらび たけのこ しめじ なめこ	でんぷん	にぼし かつおのもと 塩 しょうゆ みりん さけ		
	厚焼きたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぷん	す しょうゆ 塩		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん		
	アーモンド小魚	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう		38.7	
30 木	ごはん				米		801	レバーには鉄分が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入り油淋鶏	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	油 さとう でんぷん	しょうゆ す いちみつとうがらし		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま	しょうゆ		
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ なんと わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンさい		チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ オイスターソース 塩 こしょう	31.8	
31 金	ごはん				米		763	ぶりは成長とともに、呼び方がかわる出世魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりの甘辛揚げ煮	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぷん	しょうゆ みりん		
	コーンときゅうりの酢の物	小麦 大豆	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
	みそけんちん汁	さば 大豆 鶏肉	とりにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり	31.0	