

# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1 水	ミルクパン	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		596	チンゲン菜は静岡県で多く作られている野菜の1つです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう 油 マッシュポテト でんぷん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン			
	コールスローサラダ (コースロードレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コースロードレッシング				22.8
チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ				
2 木	はんかごはん				米		640		
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンカレー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク チャツネ ちゅうのうソース こしょう スープストック			
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す			26.3
はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま油 さとう	す しょうゆ				
7 火	はんかろうめちりごはん	ごま	しらす かつおぶし	うめ あおな	米 ごま さとう でんぷん	塩	582	やいちゃんランチです。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ でんぷん 油	塩 こしょう			
	だいずのいそに	小麦 大豆	だいず ひじき ちくわ	こんにやく にんじん さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん			26.9
すましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩				
8 水	ごはん				米		576	ひじきにはカルシウムや鉄分が多く含まれています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ぶたにくのしょうがやき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう でんぷん	さけ しょうゆ			
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまドレッシング	チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 さけ オイスターソース こしょう			24.2
ちゅうかスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	とうふ ベーコン とりにく なた	キャベツ チンゲンさい にんじん						
9 木	うどん	小麦			うどん		612	うどんつゆには、旬の山菜やきのこがたっぷり入っています。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	さんさいうどんつゆ	小麦 さば 大豆 豚肉	ぶたにく かまぼこ 油あげ	にんじん ねぶかねぎ えのきたけ わらび たけのこ しめじ なめこ	でんぷん	にぼし かつおのもと 塩 しょうゆ みりん さけ			
	あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぷん	す しょうゆ 塩			31.8
ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん				
アーモンドこざかな	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう					
10 金	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩	604	焼津西小学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのおしおやき	さば	さば			塩			25.7
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩			
とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにやく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり				
13 月	ごはん				米		598		
	牛乳	乳	牛乳						
	マーボーはるさめ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ 油 ごま油 さとう でんぷん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン			
	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく だいず	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ さとう でんぷん 油	しょうゆ 塩			21.0
きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし				
14 火	メープルパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン メープルシュガー		600	旬のたけのこを使ったスープです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンのチーズやき	乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	油 パンこ さとう でんぷん	しょうゆ 塩			25.1
	ほうれんそうサラダ (わふうドレッシング)			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	わふうドレッシング				
たけのこスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ				
15 水	ごはん				米		606	焼津西小学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	くろはんぺんのいそあげ	小麦 さば 大豆	くろはんぺん あおのり		こむぎこ でんぷん 油				23.2
	たけのこごはんのぐ	小麦 大豆	油あげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん			
かきたまじる	卵 小麦 さば 大豆	たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩				
16 木	ごはん				米		629		
	牛乳	乳	牛乳						
	とうふステーキ そぼろあんかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぷん	しょうゆ 塩			25.7
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ			
つみれじる	さば 大豆	つみれ 油あげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		かつおのもと さばうすけずり				

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆 鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド



○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🍲』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

# 令和6年5月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たん白質(g)</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 金	おちやパン	乳 小麦		ちゃ	パン さとう マーガリン		609	八十八夜にちなみ、お茶をパンに練りこみました。
	牛乳	乳	牛乳					
	やさしいコロッケ	小麦 大豆	だいず	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ でんぷん 油	塩		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
ミネストローネ	大豆 鶏肉 豚肉	だいず ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ		塩 こしょう コンソメスープ	22.3		
20 月	ごはん				米		578	鶏そぼろ丼の具をごはんにかけて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	卵 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだまめ しょうが	油 さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが				
ちゃんこじる	小麦 さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく	ごぼう もやし こんにゃく しめじ ねぶかねぎ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩 さけ	26.7		
21 火	マーガリンパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		606	フルーツあえには、3種類のフルーツが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	かぼちゃグラタン	乳 小麦 大豆	牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ	マカロニ さとう こむぎこ 油 バター	塩		
	フルーツあえ	もも		パイナップル みかん もも				
やさしいスープに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん パセリ		スープストック 塩 しょうゆ こしょう	22.6		
22 水	ごはん				米		608	レバーには鉄分が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	油 さとう でんぷん	しょうゆ すいちみつがらし		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま	しょうゆ		
わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ なたと わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンさい		チキンブイヨン しょうゆ コンソメスープ オイスターソース 塩 こしょう	25.7		
23 木	ソフトめん	小麦			ソフトめん		653	
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベジナルソース トマトチャップ トマトピューレ ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう でんぷん	塩		
かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング	24.3		
24 金	ごはん				米		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけのパーベキューソースかけ	小麦 さけ 大豆 りんご	さけ	りんご レモン にんにく	さとう	しょうゆ 塩		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
みそしる	さば 大豆	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり	28.7		
27 月	ごはん				米		635	大村中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくじゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ こんにゃく にんじん さやいんげん	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ		
	ちくわのおちやあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぷん 油			
アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		キャベツ ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	23.1		
28 火	こくとうパン	乳 小麦			パン こくとう		611	旬のじゃがいもとアスパラガスをクリーム煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	にんにく	油 パンこ こむぎこ でんぷん ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
はるやさしいクリームに	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし アスパラガス	じゃがいも 油	ベジナルソース 塩 スープストック こしょう	23.7		
29 水	ごはん				米		597	いわしに砂糖としょうゆの甘じょっぱいたれをかけて、かば焼きにしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのかばやき	小麦 大豆	いわし		油 でんぷん さとう	しょうゆ みりん		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
のっぺいじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん こんにゃく ほししいたけ ねぶかねぎ	さといも でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ	25.0		
30 木	パンブキンパン	乳 小麦		かぼちゃ	パン さとう マーガリン		605	ラビオリはパスタのひとつで、挽肉や野菜の具が包まれたものことです。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのマーマレードやき	大豆 鶏肉	とりにく		マーマレード さとう みずあめ でんぷん	しょうゆ みりん す塩 こしょう		
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし とうもろこし にんじん	油	塩 こしょう コンソメスープ		
ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン	28.5		
31 金	ごはん				米		577	ぶりは成長とともに、呼び方がかわる出世魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりのあまからあげに	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぷん	しょうゆ みりん		
	コーンときゅうりのすのもの	小麦 大豆	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
みそけんちんじる	さば 大豆 鶏肉	とりにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり	25.0		