





令和6年5月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん				米		629	
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキ そぼろあんかけ	小麦 大豆 豚肉	とうにゆう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ		
	つみれじり	さば 大豆	つみれ 油あげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		かつおのもと さばうすけずり	25.7	
2 木	マーガリンパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		606	フルーツあえ には、3種類の フルーツが 入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	かぼちゃグラタン	乳 小麦 大豆	牛乳 チーズ	かぼちゃ たまねぎ	マカロニ さとう こむぎこ 油 パター	塩		
	フルーツあえ	もも		パイナップル みかん もも				
	やさいのスープに	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	だいこん キャベツ たまねぎ にんじん パセリ		スープストック 塩 しょうゆ こしょう	22.6	
7 火	ごはん				米		577	ぶりは成長と ともに、呼び 方がかわる 出世魚です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりのあまからあげに	小麦 大豆	ぶり	しょうが	さとう 油 こむぎこ でんぶん	しょうゆ みりん		
	コーンときゅうりの すのもの	小麦 大豆	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
	みそけんちんじる	さば 大豆 鶏肉	とりにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう はねぎ	さといも	にぼし さばうすけずり	25.0	
8 水	ごはん				米		598	
	牛乳	乳	牛乳					
	マーボーはるさめ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ 油 ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン		
	ぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく だいた	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩		
	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし	21.0	
9 木	おちゃパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン		609	八十八夜に ちなみ、お茶 をパンに練り こみました。
	牛乳	乳	牛乳					
	やさいコロッケ	小麦 大豆	だいた	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも パンこ さとう こむぎこ でんぶん 油	塩		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ウインナー	たまねぎ にんじん しめじ にんにく	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメスープ		
	ミネストローネ	大豆 鶏肉 豚肉	だいた ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ		塩 こしょう コンソメスープ	22.3	
10 金	ごはん				米		576	ひじきにはカルシウムや 鉄分が多く含 まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくのしょうがやき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう でんぶん	さけ しょうゆ		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	ドレ(大豆 ごま)	ひじき	とうもろこし きゅうり にんじん	ごまドレッシング			
	ちゅうかスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	とうふ ベーコン とりにく なた	キャベツ チンゲンさい にんじん		チキンピヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 さけ オイスターソース こしょう	24.2	
13 月	ごはん				米		577	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけの パーベキューソースかけ	小麦 さけ 大豆 りんご	さけ	りんご レモン にんにく	さとう	しょうゆ 塩		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
	みそしる	さば 大豆	とうふ 油あげ みそ	たまねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり	28.7	
14 火	メープルパン	乳 小麦			パン さとう マーガリン メープルシュガー		600	旬のたけの こを使った スープです。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンのチーズやき	乳 小麦 大豆 鶏肉	とりにく チーズ	あかピーマン パセリ	油 パンこ さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	ほうれんそうサラダ (わふうドレッシング)			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	わふうドレッシング			
	たけのこスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンピヨン しょうゆ	25.1	
15 水	はんかんごはん				米		640	
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク チャツネ ちゅうかうソース こしょう スープストック		
	にたまご	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
	はりはりづけ	小麦 大豆 ごま		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま油 さとう	す しょうゆ	26.3	
16 木	ごはん				米		608	レバーには鉄分が多く含 まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	小麦 大豆 鶏肉	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	油 さとう でんぶん	しょうゆ す いちみつとうがらし		
	ナムル	小麦 大豆 ごま		ほうれんそう もやし にんじん	ごま油 ごま	しょうゆ		
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ なた わかめ	キャベツ たまねぎ チンゲンさい		チキンピヨン しょうゆ コンソメスープ オイスターソース 塩 こしょう	25.7	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和6年5月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 金	うどん	小麦			うどん		612	うどんつゆには、旬の山菜やきのこがたっぷり入っています。
	牛乳	乳	牛乳	にんじん ねぶかねぎ えのきたけ わらび たけのこ しめじ なめこ				
	さんさいうどんつゆ	小麦 さば 大豆 豚肉	ぶたにく かまぼこ 油あげ		でんぶん	にぼし かつおのもと 塩 しょうゆ みりん さけ		
	あつやきたまご	卵 小麦 さば 大豆	たまご		さとう 油 でんぶん	す しょうゆ 塩		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(大豆 ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング さとう	しょうゆ みりん	31.8	
アーモンドごさかな	アーモンド	かたくちいわし		アーモンド さとう				
20 月	はんかんうめちりごはん	ごま	しらす かつおぶし	うめ あおな	米 ごま さとう でんぶん	塩	582	やいちゃんランチです。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ でんぶん 油	塩 こしょう		
	だいちのいそに	小麦 大豆	だいち ひじき ちくわ	こんにやく にんじん さやいんげん	さとう 油	しょうゆ みりん	26.9	
すましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	ほうれんそう たまねぎ にんじん ほししいたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩			
21 火	ミルクパン	乳 小麦 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		596	チンゲン菜は静岡県で多く作られている野菜の1つです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ	大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ	さとう 油 マッシュポテト でんぶん	トマトケチャップ 塩 ちゅうのうソース ワイン		
	コールスローサラダ (コーロードレッシング)			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コールスロドレッシング		22.8	
チンゲンさいのスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ウインナー	たまねぎ にんじん チンゲンさい		ちゅうかスープ 塩 こしょう チキンブイヨン しょうゆ			
22 水	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩	604	焼津西小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのしおやき	さば	さば			塩		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	25.7	
とんじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん こんにやく ごぼう ねぶかねぎ		にぼし さばうすけずり			
23 木	ごはん				米		606	焼津西小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんの いそべあげ	小麦 さば 大豆	くろはんべん あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
	たけのこごはんのぐ	小麦 大豆	油あげ	たけのこ れんこん にんじん ほししいたけ	さとう	しょうゆ みりん	23.2	
	かきたまじる	卵 小麦 さば 大豆	たまご とうふ わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
24 金	こくとうパン	乳 小麦			パン こくとう		611	旬のじゃがいもとアスパラガスをクリーム煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく	にんにく	油 パンこ こむぎこ でんぶん ラード	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		23.7	
はるやさいのクリームに	乳 小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん しめじ とうもろこし アスパラガス		じゃがいも 油 ベシャメルソース 塩 スープストック こしょう			
27 月	ごはん				米		635	大村中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくじゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	たまねぎ こんにやく にんじん さやいんげん	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ		
	ちくわのおちゃあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	こむぎこ でんぶん 油		23.1	
アーモンドあえ	小麦 大豆 アーモンド		キャベツ ほうれんそう にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ			
28 火	パンキンパン	乳 小麦		かぼちゃ	パン さとう マーガリン		605	ラビオリはパスタのひとつで、挽肉や野菜の具が包まれたものをいいます。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくの マーマレードやき	大豆 鶏肉	とりにく		マーマレード さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ みりん す 塩 こしょう		
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ もやし とうもろこし にんじん	油	塩 こしょう コンソメスープ	28.5	
ラビオリスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな	こむぎこ さとう パンこ	塩 こしょう コンソメスープ チキンブイヨン			
29 水	ごはん				米		597	いわしに砂糖としょうゆの甘じょっぱいたれをかけて、かば焼きました。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのかばやき	小麦 大豆	いわし		油 でんぶん さとう	しょうゆ みりん		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩	25.0	
のっぺいじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とりにく 油あげ	だいこん にんじん こんにやく ほししいたけ ねぶかねぎ	さといも でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩 さばうすけずり さけ			
30 木	ごはん				米		578	鶏そぼろ丼の具をごはんにかけて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	卵 小麦 大豆 鶏肉	とりにく たまご	えだまめ しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが			26.7	
ちゃんこじる	小麦 さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく	ごぼう もやし こんにやく しめじ ねぶかねぎ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩 さけ			
31 金	ソフトめん	小麦			ソフトめん		653	
	牛乳	乳	牛乳					
	ミートソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ハヤシルウ ベジャメルソース トマトケチャップ トマトピューレ ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう でんぶん	塩	24.3	
かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		かいそう	キャベツ きゅうり		あおじそドレッシング			