

5月の生活情報

夜間の診療など

- 志太・榛原地域救急医療センター**
診療科目 内科、小児科
受付時間
●月～金曜日…19:30～22:00
●土・日曜日…19:30～翌日7:00
※5/4(祝)・12(日)・18(土)・26(日)、6/1(土)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。
- 静岡子ども救急電話相談 #8000**
医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談時間 毎日24時間受け付けています。
相談番号
●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…# 8000（短縮番号）
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910
問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099 県地域医療課 ☎221-2406

相談室

- 相談はすべて無料です。
- 祝休日はお休みです。
- ☆印の相談は予約制です。
- 市民相談**
会場 市…市民相談室（市役所本庁舎3階）、**大…大井川福祉センター「ほほえみ」**
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	5/13(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	5/8(水)、6/5(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
	5/15(水)・22(水)・29(水)	市	13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	5/10(金)・17(金)	市	13:00～15:00
交通事故相談	5/15(水)、6/5(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	5/14(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	5/14(火)	市	13:00～15:30
行政相談	5/13(月)、6/3(月)	市	13:00～15:30
	5/16(水)	大	13:00～15:30
人権相談	5/2(水)	市	9:30～12:00
	5/9(水)	大	13:00～15:30
☆労働相談	5/16(水)	市	13:30～16:00
公証人相談	焼津公証役場（市役所大井川庁舎2階 ☎668-9933）をご利用ください。		

- 女性相談（家族や職場の相談など）…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度**
予約・問合先 協働推進課 ☎626-1178
相談の種類 日程 時間
- | | | |
|-------------|---|---------------------------|
| ☆女性相談（面談方式） | 5/9(水)・16(水)・23(水)・30(水)
5/14(火)・28(火) | 9:00～11:30
13:30～16:00 |
|-------------|---|---------------------------|

- 青少年教育相談センター（市役所アトレ庁舎2階）での相談**
問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 📧kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp
相談の種類 日程 時間
- | | | |
|--------------|--------------------------------|------------|
| 幼児～20歳代の教育相談 | 月～金曜日（祝日を除く）
※メール相談は随時受け付け。 | 8:30～17:00 |
|--------------|--------------------------------|------------|

- 子ども家庭センター（市役所アトレ庁舎1・2階）での相談**
問合先 子ども家庭センター
相談の種類 問合先 日程・時間
- | | | |
|------------|----------------------------|----------------------------|
| 母と子の健康 | 母子保健担当 ☎627-4115 | 月～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:00 |
| 子どもの相談DV相談 | 子ども家庭相談担当・発達支援担当 ☎626-1165 | |

- 心の悩みごと相談（総合福祉会館3階小会議室2）**
予約・問合先 障害福祉課 ☎631-5532
相談の種類 日程 時間
- | | | |
|----------|--------|-------------|
| 心の悩みごと相談 | 5/9(水) | 13:00～16:00 |
|----------|--------|-------------|

- 酒害相談 ＊家族の飲酒相談など（総合福祉会館3階小会議室2）**
問合先 焼津断酒会 ☎643-1339
相談の種類 日程 時間
- | | | |
|------|---------|-------------|
| 酒害相談 | 5/23(木) | 13:30～15:30 |
|------|---------|-------------|

相談室

- 福祉なんでも相談 日時 月～金曜日（祝休日を除く）9:00～17:00 会場・問合先 焼津市社会福祉協議会 ☎626-0555
- 不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎080-3636-3229

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先に問い合わせてください。
※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00（☆印は9:00～17:00）※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
3日(祝)	内科/外科/小児科/婦科	岡本石井病院（小川新町5）	☎627-5585
	内科/小児科	石川医院（田尻）	☎624-4321
	外科	吉田医院（利右衛門）☆	☎622-0108
	歯科	かたおか歯科医院（小土）	☎627-8883
4日(祝)	当番薬局	エムハート薬局たじり店（田尻） 大井川ふれあい薬局（利右衛門）	☎656-2233 ☎662-0411
	内科	小石川内科クリニック（栄町1）	☎621-1111
	内科/小児科	篠原医院（本町5）	☎628-3070
	外科	金井整形外科（大村2）	☎621-1211
5日(祝)	泌尿器科/皮膚科	平井医院（上泉）☆	☎622-9070
	歯科	たていし歯科クリニック（小柳津）	☎668-9082
	当番薬局	ユーカー薬局（大村2） 仁科薬局大井川店（上泉）	☎631-6090 ☎626-5000 ☎662-0862
	内科	山下内科医院（本町2）	☎628-2733
	内科/小児科	中山クリニック（下小田） 大久保医院（上小杉）	☎623-0090 ☎622-2500
6日(休)	外科	キャロットクリニック小田歯科(中新田)	☎623-6480
	当番薬局	コスモ薬局（本町2） エムハート薬局すみれ中央店（石津港町） マイ薬局（上小杉）	☎621-3771 ☎623-9311 ☎662-1677
	内科	ふくむらクリニック（大栄町2）	☎627-1228
	小児科/耳鼻科	仲神医院（中新田）	☎623-0805
	外科	おおとみりウマチ整形外科（中新田）	☎656-2221
	歯科	アオキ歯科（石津） メロン薬局（大栄町1） フレンド薬局（中新田） わかくさ薬局大富店（中新田）	☎625-1870 ☎629-8862 ☎624-9390 ☎623-3939
12日(日)	内科/小児科	あしだクリニック（与惣次）	☎623-5656
	外科	さわい医院（栄町2）	☎626-6660
	耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック（藤枝市田中3）☆	☎646-3313
	歯科	やぎ歯科医院（小川） マリン薬局（栄町2）	☎625-8212 ☎621-1008
19日(日)	内科	いたやクリニック（小土）	☎621-5200
	小児科	やまもと小児科（石津）	☎656-0100
	外科	はら整形外科クリニック（小柳津）	☎620-8772
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科（藤枝市大洲1）☆	☎635-8687
	眼科	焼津こがわ眼科（東小川2）	☎626-8860
	歯科	井澤歯科医院（石津港町） よつば薬局（石津）	☎624-9018 ☎625-0005
	当番薬局	さくら薬局西焼津店（小柳津） 赤木薬局小川店（東小川2）	☎621-4606 ☎626-5300
	内科	ながたクリニック（小柳津）	☎631-6015
	小児科	ほりお小児科（西小川2）	☎626-5500
	内科/小児科	櫻井医院（上新田）☆	☎622-0122
26日(日)	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511
	耳鼻科	やいづ6丁目耳鼻咽喉科（焼津6）	☎620-6001
	歯科	河村歯科診療室（本町2）	☎631-4618
	当番薬局	げんき薬局（小柳津） さくら薬局焼津西小川店（西小川1） すばる薬局（焼津6） コスモ薬局（本町2） どんぐり薬局大井川店（上新田）	☎620-7237 ☎620-8844 ☎627-2831 ☎621-3771 ☎622-3408

6月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-8502 本町5-6-1 保健センター ☎627-4111

子どもの健診・相談・教室と健康相談など

【会場の表記】**ア…**アトレ庁舎1階（保健センター）、**大…**大井川庁舎1階

種類	対象	日程	受付時間	会場	内容
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年11月生まれの子	●焼津・大村・港…6/4(火) ●豊田・東益津…6/5(水) ●小川・大富・和田…6/6(木)	9:00～9:30	ア	内 身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせてください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年11・12月生まれの子	6/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	【焼津地区にお住まいの人】 令和4年11月生まれの子	●焼津・大村・港…6/11(火) ●豊田・東益津…6/12(水) ●小川・大富・和田…6/13(木)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布（希望者のみ・自己負担金800円） 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和4年10・11月生まれの子	6/14(金) ※2カ月に1回偶数月に実施。		大	
3歳児健康診査 ※前月に3歳を迎えたお子さんが対象です。	令和3年5月生まれの子	●焼津・港・大井川…6/26(水) ●豊田・東益津・和田…6/27(木) ●大村・小川・大富…6/28(金)	13:00～14:00	ア	内 内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝尿、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 妊娠届出書、妊娠届出書にある持ち物
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日（祝日は除く）	9:00～11:00	ア	持 母子健康手帳、筆記用具 ※大井川庁舎では6/14(金)のみ実施（要予約）。 ※受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和4年6月生まれの子	●東益津・港・豊田・大富…6/17(月) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…6/18(火)	9:15～9:30	ア	内 ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持 母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小・中学生	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	時間は予約時に確認してください	ア	内 妊産婦の食事、離乳食、幼児食、学齢期の食事など 持 母子健康手帳
「成人栄養相談」 健康相談	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	9:00～11:00 13:30～15:30	ア	内 生活習慣病予防のための食事についてなど 内 健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日（祝日は除く） ※要予約。	10:00～11:00 13:30～14:30	大	内 ・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15組（電話申込順）。	5/9(水) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	ア	内 小児科医による講義 持 母子健康手帳、筆記用具、親子で参加する場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始前の保護者 ※定員10組（電話申込順）。	6/25(火) ※託児無し。	13:15～13:30	ア	内 管理栄養士による離乳食初期の講座とミニ実習 持 母子健康手帳、筆記用具、手拭きタオル、親子で参加する場合はバスタオル

健診・検診など

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入（予定）の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
大井川地区の志太医師会集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されているガイドを確認してください。
肝炎検診	40歳の人・41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診・肺がん検診 胃がん検診	40歳以上の人 【胃がん集団検診】 検診当日血圧が180/110 mm Hg以上の方は受診不可 【結核健診・肺がん検診】 焼津地区の受診券は健(検)診シール受診券に含まれているため別送はありません。
ピロリ菌胃がんリスク検診	35歳の人
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人
歯科健診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

生活機能チェックなど

- 生活機能チェック**
日常生活に必要な機能が低下していないかを確認し、その結果、支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・生活支援サービス（訪問型・通所型サービス）を受けることができます。
対象 満70～74歳の人
※要支援・要介護認定者、事業対象者、後期高齢者医療制度加入者を除く。
※満65～69歳の人や後期高齢者医療制度加入者でも、医師が必要と判断した場合、実施することがあります。
- 認知症スクリーニング**
認知機能低下の早期発見・早期対応のための検査です。
対象 後期高齢者医療制度加入者
※要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。
【共通】
受診場所 指定医療機関または志太医師会検診センター（7月～）
持ち物 受診券（5月下旬発送）、健康保険証、介護保険証
問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

台所づくりの健康づくり

～押しながら焼くことでカリカリに仕上がります～

新ジャガのガレット ■1人分116kcal・塩分0.6g


材料(2人分)

新ジャガイモ…150g、エノキ・玉ネギ…各50g、塩…少々、小麦粉…大さじ1、オリーブ油…大さじ2分の1、粉チーズ…大さじ2分、黒こしょう・乾燥パセリ…少々


作り方

- ①新ジャガイモはよく洗い、皮つきのまま細く千切りにする。このとき、水にさらさない。エノキは石づきを切り落として3等分にし、玉ネギはスライスする。
- ②ボウルに①と塩と小麦粉を入れて混ぜる。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、②を入れて丸く均等に広げ約5分焼く。
- ④上下を返したらフライ返しなどで押しながら焼き、粉チーズをのせる。仕上げに黒こしょう、パセリを散らす。

協力／焼津市健康づくり食生活推進協議会
問合先／保健センター ☎627-4111



CHECK / レシピはこちらでも



相談室

- 税理士会の無料税務相談（要予約） 日時 月・水・金曜日（祝日を除く）13:30～16:00 予約受付日 月～金曜日（祝日を除く） 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250