

# みなと

#### 港地域交流センターだより

発 行 港地域交流センター・港地域づくり推進会

住 所 焼津市石津港町 40-1

電 話 624-8855 / FAX 623-8504

発行日 令和6年6月1日

E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp

休館日 月曜日

\*発行部数 5,600 部

## 令和6年度 港地域づくり推進会定期総会が開催されました

5月9日(木)、定期総会が開催され、令和5年度事業報告、決算報告並びに令和6年度役員、事業計画、 予算は全て承認されました。地域の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

港地域づくり推進会役員 ※敬称略

役 職		氏 名		選出区分			氏	名	選出区分
会	長	伊藤	恒章	港第23自治会会長			前田	樹里	港第14自治会女性部部長
副会	長	嶋	芳 正	港第 14 自治会会長	運	営	川口	晴 美	港第23自治会女性部部長
	岩皿	加藤	房夫	港第 14 自治会副会長	委	員	櫛 田	智 美	港第14自治会保健委員長
		前島 政	次郎	港第 14 自治会副会長			青島	稚子	港第23自治会保健委員長
		深沢	慶治	港第23自治会副会長	監事	車	太田良	高治	港第 14 自治会副会長
委		橋ヶ谷	昌広	港第23自治会副会長		尹	大石	哲郎	港第23自治会副会長
		桑田	恵吾	港地区民生委員児童委員協議会会長	会	計	福與	健司	港地域交流センター所長



## 第26回木屋川ボートレース大会 6月29日(土)開催!(予定)

午前8時30分から11時頃までレースを行います。発着地点は田尻北浜北公会堂付近です。 地域の皆様の温かいご声援をお願いいたします。

父親学級一般公開

# 爾しの被目が ☆-

お仕事終わりに、ストレス解消・内臓機能も高めるヨガ、ぜひご一緒に

◇日 時 7月19日(金) 午後7時~8時30分 ◇会 場 港地域交流センター 2階 和室

🦳 ◇講 師 明 由佳さん ◇定 員 14人 先着順

☑ ◇持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、水分補給用飲み物

1 ◇申込み 6月28日(金) 午前9時~電話または交流センター窓口にて受付 ※父親学級生は申込不要です。



無料

【港地域づくり推進会主催】

### リズム DE ダイエット in Night

リズムに合わせて体を動かし、メリハリボディをめざしま しょう。心も身体もスッキリとストレス解消!

日 時 6月29日(土) 午後7時~8時30分

会 場 港地域交流センター 1階 大会議室

講 師 櫻井 ゆかりさん(健康運動指導士・介護予防運動指導員)

定 員 20人 先着順

参加費 無料

持ち物 タオル、水分補給用飲み物、運動用の靴

申込み 6月12日(水)午前9時~

電話または交流センター窓口にて受付

※運動のできる服装でお越しください。

# フットセラピー講座

#### 涼みながら足の疲れをとって リラックスしてみませんか♥

日 時 7月18日(木) 午後1時30分~3時

会 場 港地域交流センター 2階 和室

講 師 片山 ひとみさん

定員

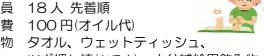
参加費

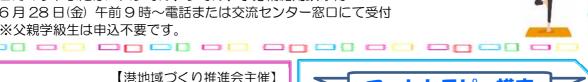
持ち物

ツボ押し棒(ある方)、水分補給用飲み物

6月27日(木) 午前9時~ 申込み

> 参加費を添えて交流センター窓口で 申し込んでください。







【港地域づくり推進会主催】



#### ママのおひざで人形劇

人形劇団わにこさんがやってくる。 かわいい人形たちがみんなを待ってるよ♪

時 7月19日(金) 午前10時~  $\Box$ 

揚 港地域交流センター 2階 和室 会

出 演 人形劇団わにこさん

定 員 親子20組 先着順

(0~3歳のお子さんと保護者)

水分補給用飲み物 持ち物

6月28日(金) 午前9時~ 申込み

電話または交流センター窓口にて受付

※お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も可能です。

【港地域づくり推進会主催】

### ウェーブストレッチリングを体験

ウェーブリングを使って、 しなやかな身体づくりをしましょう

無料

時 7月25日(木)午前10時30分~11時30分  $\Box$ 

会 場 港地域交流センター 2階 和室

講 師 原川 千秋さん(ウェーブストレッチインストラクター)

定 員 20人 先着順

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、

水分補給用飲み物

申込み 6月26日(水) 午前9時~

電話または交流センター窓口にて受付

※講座は裸足、または5本指の靴下で行います。

※運動のできる服装でお越しください。



無料

#### 令和6年度焼津おとな倶楽部

### 趣味活案内人講座(会場は港地域交流センターです。)

#### エキゾチックアニマルの世界 フクロモモンガ・

#### ハリネズミの飼育(全2回)

ペット飼育の総論的講義とエキゾチ ックアニマルの飼育についてお話し ます。

日時 7月13日(土)、27日(土) 午前 10 時~11 時 30 分

場 2階 会議室 会

講 師 入月 智行さん 定 20人 員

参加費 1,000 円

筆記用具、手袋(2回目のみ) 持ち物



#### はじめてのミニパンフルート (全3回)

長さの異なる縦笛が横に並んでいる ミニパンフルートです。誰でも簡単 に吹け楽しむことができます。楽譜 が読めなくても大丈夫。お気軽にご 参加ください。

7月25日、8月8日、22日 3回とも木曜日

午前 10 時~11 時 30 分

会 揚 2階 会議室

師 金田 由美子さん

定 10人

1,500円 参加費

持ち物 筆記用具、マスク、 ミニパンフルート(ある人)

#### 美しい美術クラブ・デッサン入門 (全4回)

絵画の基礎である「デッサン」 古今東西の唯一無二のその「定石」を 伝授いたします。

÷ 8月20日(火)、27日(火) 9月3日(火)、10日(火)

午前 10 時~11 時 30 分 2階 研修室

揚 師 油井 文康さん

定員 15人 参加費 2,000円

持ち物 スケッチブック(画用紙)、

鉛筆 2B~4B



市内在住・在勤のおおむね 50 歳以上

【申込締切】 6月14日(金)

焼津おとな倶楽部ホームページか電話またはメールで申し込む。 【申込方法】

スマイルライフ推進課 ☎ 631-6861 【問合先】 E-mail: shingenki@city.yaizu.lg.jp

申し込み多数の場合は、会員を優先して抽選 【その他】



### 初心者の俳句作りと句会体験会

俳句に興味をお持ちの皆さん一度俳句会を体験して みませんか。

俳句の作り方の講義のあと浜風句会の会員によるサ ポートで俳句会を体験していただけます。

俳句仲間と鑑賞しあう俳句会の楽しさをぜひ味わっ てみてください。五七五で季節を感じる喜びも。

時 6月22日(土) 午後1時30分~4時  $\Box$ 

港地域交流センター 2階 研修室 会 場

大石 そうご (文化連盟俳句部代表) 講 師

定 員 12人

参加費 200円(資料代他)

持ち物 筆記用具

連絡先 藤賀律子 TEL 090-4648-7251



#### 6月の港地域ふれあいサロン

名 称	開催日	時 間
にこにこサロンはまゆう	Ⅱ日(火)	9:30~11:30
石津ミニデイサービス	19日(水)	9:30~11:30
祐心館ミニデイサービス	26 日(水)	9:30~11:30
下小田ミニデイサービス	Ⅱ日(火)	9:30~11:30
みなとっちサロン	6日(木) 16日(日)	9:30~11:00 13:30~15:30
下小田上公会堂サロン	4・18日(火)	9:30~11:30
北新田公会堂サロン	19日(水)	9:30~11:30
田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	20日(木)	9:30~11:30