



みなと

港地域交流センターだより

発行 港地域交流センター・港地域づくり推進会
 住所 焼津市石津港町 40-1
 電話 624-8855 / FAX 623-8504
 発行日 令和6年6月1日
 E-mail minato-chiiki@city.yaizu.lg.jp
 休館日 月曜日
 *発行部数 5,600部

令和6年度 港地域づくり推進会定期総会が開催されました

5月9日(木)、定期総会が開催され、令和5年度事業報告、決算報告並びに令和6年度役員、事業計画、予算は全て承認されました。地域の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

港地域づくり推進会役員 ※敬称略

役職	氏名	選出区分		氏名	選出区分
会長	伊藤 恒章	港第23自治会会長	運 管 委 員	前田 樹里	港第14自治会女性部部长
副会長	嶋 芳正	港第14自治会会長		川口 晴美	港第23自治会女性部部长
運 管 委 員	加藤 房夫	港第14自治会副会長	監 事	櫛田 智美	港第14自治会保健委員長
	前島 政次郎	港第14自治会副会長		青島 稚子	港第23自治会保健委員長
	深沢 慶治	港第23自治会副会長		太田良 高治	港第14自治会副会長
	橋ヶ谷 昌広	港第23自治会副会長		大石 哲郎	港第23自治会副会長
	桑田 恵吾	港地区民生委員児童委員協議会会長	会 計	福與 健司	港地域交流センター所長



第26回木屋川ボートレース大会 6月29日(土)開催!(予定)

午前8時30分から11時頃までレースを行います。発着地点は田尻北浜北公会堂付近です。地域の皆様の温かいご声援をお願いいたします。

父親学級一般公開

-☆ 癒しの夜ヨガ ☆-

無料

お仕事終わりに、ストレス解消・内臓機能も高めるヨガ、ぜひ一緒に



- ◇日時 7月19日(金) 午後7時~8時30分
 - ◇会場 港地域交流センター 2階 和室
 - ◇講師 明 由佳さん
 - ◇定員 14人 先着順
 - ◇持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、水分補給用飲み物
 - ◇申込み 6月28日(金) 午前9時~電話または交流センター窓口にて受付
- ※父親学級生は申込不要です。

【港地域づくり推進会主催】

リズムDEダイエット in Night

リズムに合わせて体を動かし、メリハリボディをめざしましょう。心も身体もスッキリとストレス解消!

- 日時 6月29日(土) 午後7時~8時30分
 - 会場 港地域交流センター 1階 大会議室
 - 講師 櫻井 ゆかりさん(健康運動指導士・介護予防運動指導員)
 - 定員 20人 先着順
 - 参加費 無料
 - 持ち物 タオル、水分補給用飲み物、運動用の靴
 - 申込み 6月12日(水) 午前9時~
電話または交流センター窓口にて受付
- ※運動のできる服装でお越しください。



フットセラピー講座

涼みながら足の疲れをとって
リラックスしてみませんか♥

- 日時 7月18日(木) 午後1時30分~3時
- 会場 港地域交流センター 2階 和室
- 講師 片山 ひとみさん
- 定員 18人 先着順
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 タオル、ウェットティッシュ、
ツボ押し棒(ある方)、水分補給用飲み物
- 申込み 6月27日(木) 午前9時~
参加費を添えて交流センター窓口で
申し込んでください。





【港地域づくり推進会主催】

【港地域づくり推進会主催】

赤い羽根
共同募金
助成事業

ママのおひざで人形劇

人形劇団わにこさんがやってくる。
かわいい人形たちがみんなを待ってるよ♪

日時 7月19日(金) 午前10時～
会場 港地域交流センター 2階 和室

無料

出演 人形劇団わにこさん
定員 親子20組 先着順
(0～3歳のお子さんと保護者)

持ち物 水分補給用飲み物
申込み 6月28日(金) 午前9時～
電話または交流センター窓口にて受付
※お兄ちゃん、お姉ちゃんの参加も可能です。



ウェーブストレッチリングを体験

ウェーブリングを使って、
しなやかな身体づくりをしましょう

無料

日時 7月25日(木) 午前10時30分～11時30分

会場 港地域交流センター 2階 和室

講師 原川 千秋さん(ウェーブストレッチインストラクター)

定員 20人 先着順

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、
水分補給用飲み物

申込み 6月26日(水) 午前9時～
電話または交流センター窓口にて受付
※講座は裸足、または5本指の靴下で行います。
※運動のできる服装でお越しください。



令和6年度焼津おとな倶楽部

趣味活案内人講座(会場は港地域交流センターです。)

エキゾチックアニマルの世界

フクロモモンガ・

ハリネズミの飼育(全2回)

ペット飼育の総論的講義とエキゾチックアニマルの飼育についてお話します。

日時 7月13日(土)、27日(土)
午前10時～11時30分

会場 2階 会議室

講師 入月 智行さん

定員 20人

参加費 1,000円

持ち物 筆記用具、手袋(2回目のみ)



はじめてのミニパンフルート
(全3回)

長さの異なる縦笛が横に並んでいるミニパンフルートです。誰でも簡単に吹け楽しむことができます。楽譜が読めなくても大丈夫。お気軽にご参加ください。

日時 7月25日、8月8日、22日
3回とも木曜日

午前10時～11時30分

会場 2階 会議室

講師 金田 由美子さん

定員 10人

参加費 1,500円

持ち物 筆記用具、マスク、
ミニパンフルート(ある人)



美しい美術クラブ・デッサン入門
(全4回)

絵画の基礎である「デッサン」古今東西の唯一無二のその「定石」を伝授いたします。

日時 8月20日(火)、27日(火)
9月3日(火)、10日(火)
午前10時～11時30分

会場 2階 研修室

講師 油井 文康さん

定員 15人

参加費 2,000円

持ち物 スケッチブック(画用紙)、
鉛筆 2B～4B



【対象】 市内在住・在勤のおおむね50歳以上

【申込締切】 6月14日(金)

【申込方法】 焼津おとな倶楽部ホームページが電話またはメールで申し込む。

【問合せ先】 スマイルライフ推進課 ☎ 631-6861 E-mail: shingenki@city.yaizu.lg.jp

【その他】 申し込み多数の場合は、会員を優先して抽選



初心者の俳句作りと句会体験会

俳句に興味をお持ちの皆さん一度俳句会を体験してみませんか。

俳句の作り方の講義のあと浜風句会の会員によるサポートで俳句会を体験していただけます。

俳句仲間と鑑賞しあう俳句会の楽しさをぜひ味わってみてください。五七五で季節を感じる喜びも。

日時 6月22日(土) 午後1時30分～4時

会場 港地域交流センター 2階 研修室

講師 大石 そうご(文化連盟俳句部代表)

定員 12人

参加費 200円(資料代他)

持ち物 筆記用具

連絡先 藤賀律子 TEL 090-4648-7251



6月の港地域ふれあいサロン

名称	開催日	時間
にこにこサロンはまゆう	11日(火)	9:30～11:30
石津ミニデイサービス	19日(水)	9:30～11:30
祐心館ミニデイサービス	26日(水)	9:30～11:30
下小田ミニデイサービス	11日(火)	9:30～11:30
みなとっちサロン	6日(木) 16日(日)	9:30～11:00 13:30～15:30
下小田上公会堂サロン	4・18日(火)	9:30～11:30
北新田公会堂サロン	19日(水)	9:30～11:30
田尻北公会堂サロン (田尻北浜北公会堂)	20日(木)	9:30～11:30