

3月東益津

E-mail : higashimashizu_kou@city.yaizu.lg.jp



令和6年度



自主講座生募集!

開催期間 令和6年5月～令和7年3月

自主講座は5月から翌年3月までを活動期間とし、講座生が自主的に活動・運営しています。年間を通じ、公民館の行事にご協力をいただいています。

自主講座申込について



申込期間 4月2日(火) 9:30から4月12日(金) 16:00まで



窓口受付時間：9:30～21:00（最終日は16:00まで）

《 4月8日(月)は休館日です 》



- ◆申込場所 東益津公民館（4月より東益津地域交流センター）事務室窓口
- ◆申込方法 所定の申込書に本人が記入し、窓口へ提出してください。
電話・FAXでの申し込みはできません。（先着順ではありません）



【抽選について】

- ・申込が定員を超えて受入ができない場合、4月13日(土) 午後事務室で行います。
※対象の方に来ていただかなくても大丈夫です。
- ・抽選結果は4月中旬以降にハガキでお知らせします。

※抽選を行わない講座については連絡いたしませんので、開講日にお越しください。

【子ども講座について】

講座の運営（学級長・会計など）は保護者の方をお願いします。保護者説明会を開催しますので、必ずご出席ください。保護者説明会では講座運営についての説明や講師からのお話、役員選出を予定しています。申込時にご案内の通知をお渡しします。

4月1日から「市内9つの公民館」が「地域交流センター」に変わります。
東益津公民館の名称は「東益津地域交流センター」になります。



《予約開始日時》 利用日の3ヶ月前の10:00～ 公共予約システムにより利用申し込みをしてください。
事前の利用者登録が必要です。（既に利用者登録済みの場合を除く）

《新たに可能となる利用》 ◇個人利用（2人以上は団体利用） ◇事業者の利用（専ら営利を目的とした利用の場合を除く）

※利用例、利用料など詳しくは市ホームページを確認するか問い合わせてください。

《休館日》 月曜日（焼津地域交流センターを除く）、年末年始12/29～1/3
※4月から祝休日も開館します。

《問合せ先》 スマイルライフ推進課 TEL 631-6862



← 焼津市
ホームページ

令和6年度 自主講座一覧表 ①



No.	講座名	開催日・開始時間			定員	会費(円)	開講日	講師 (敬称略)	講座紹介
スポーツ・体操	1 空手	第1~4	火	19:00	20	月 1,500	5/7	松下 政光	小学生から男女を問わず気軽に空手道や護身術を学ぶ
	2 女性のためのストレッチ健康体操(昼)	第1~4	土	13:10	25	3ヶ月 4,000	5/11	田中 多恵子	音楽に合わせて無理なく身体を動かすストレッチ体操 ※No.2とNo.3両方のお申込みはご遠慮ください
	3 女性のためのストレッチ健康体操(夜)	第1~4	水	19:30	25	3ヶ月 4,000	5/8		
	4 ソフトエアロビ	第1~4	火	9:30	20	月 2,000	5/7	巻田 京子	ウォーミングアップ、エアロビ全般、ストレッチ
	5 太極拳(午前)	第1~4	水	9:30	20	月 2,000	5/1	伊藤 欣二	入門・初級、24式、剣他初心者歓迎!
	6 気功・太極拳(午後)	第1・3・4	水	13:30	15	月 2,000	5/1	伊藤 博子	太極拳(中級程度)を学ぶ
	7 らくらく気功体操	第1~4	金	10:00	25	月 1,500	5/10	鈴木 尋子	体をほぐす気功の体操。のんびりほっこり体を動かす
	8 卓球(昼)	第1・2・4	木	14:00	18	月 1,000	5/2	石川美佐夫	卓球の基本プレーからゲームまで
	9 卓球(夜)	第1~4	金	19:00	18	半年 2,000	5/10		卓球の基礎練習や技術向上
	10 ヨガ講座	第1・2・4	火	13:30	25	月 1,000	5/7	石田 みよ子	ヨガのポーズと呼吸法で体をリフレッシュ!
ダンス	11 フラダンス	第1・3・4	金	13:30	25	月 1,500	5/17	畑中 恭子	フラダンスを基本から学び楽しく踊る
	12 社交ダンス	第1~4	木	19:00	20	月 2,000	5/2	阿南 美千子	スタンダード、ラテン
音楽	13 楽しいウクレレ	第2・4	水	10:00	15	月 1,000	5/8	金田 優大	ウクレレの基本的な引き方を楽しく学ぶ
	14 歌謡	第2・4	土	13:30	18	月 1,000	5/11	大橋 立司	歌謡曲(新曲)の練習
	15 日本の心を歌う会	第1・3	土	13:30	30	月 1,000	5/11	増田 治代 村松 文子	懐かしい日本の歌を中心に色々な歌を楽しく歌う
	16 エコー・キスマレ(コーラス)	第2・4	木	10:00	30	月 2,000	5/9	山口 たつ代	基本の発声練習、合唱曲の練習
書道	17 書道	第1~3	水	19:00	30	3ヶ月 5,000	5/8	原田 勉	書道全般、初心者歓迎
	18 細筆ペン習字	第1・3	火	9:30	15	月 2,000	5/7	長谷川玉園	実用書、硬筆(ペン習字)
語学	19 楽しい英会話	第1~4	土	9:30	15	月 2,000	5/11	松永ゾウアツ	初級英会話
	20 英会話(夜)	第1~4	土	19:30	15	月 2,000	5/11	松永ゾウアツ他	毎週、テーマに沿って英語でディスカッションを行う
手芸	21 洋裁リフォーム	第2・4	火	9:30	15	月 1,000	5/14	石川 久子	着物、帯などを服やバッグに仕立て直す
	22 パッチワーク	第1・3	木	9:30	13	月 1,000	5/16	村松 絹子	パッチワークの製作
	23 編み物	第1・3	金	9:30	15	月 1,000	5/17	狩野 裕子	棒針、かぎ針で作品を作る
	24 ステンドグラス	第1・3	土	13:30	20	月 1,000	5/11	岩田のぶ江	ステンドグラスの作品作り

※会費は前年度を参考にしています。講座によっては別途教材費がかかる場合があります。

令和6年度 自主講座一覧表 ②



No.	講座名	開催日・時間			定員	会費(円)	開講日	講師 (敬称略)	講座紹介
料理	25 手作りパン①	第4	金	9:30	16	月 1,500	5/24	山下絵美子	手ごねのパン作り
	26 手作りパン②	第2	金	9:30	16	月 1,500	5/10		
	27 男の料理	第4	土	9:30	16	年 12,000	5/25	向坂 智子	初心者男性向けの家庭料理
	28 紅茶	第3	土	10:00	12	月 500	5/18	大石 クミ	世界各国の旬の紅茶を試飲し紅茶の事を学ぶ
趣味	29 将棋	第2・4	土	13:10	12	無料	5/11		自由対局 頭を活性化して楽しむ
	30 楽しい囲碁	第1~4	土	13:10	15	年 1,000	5/4	杉井 勉	初心者はルールから学べる 経験者自由対局で棋力向上
	31 パソコン初級	第2・4	水	13:30	20	月 1,500	5/8	横山 ひとみ	ウィンドウズ・ワード・エクセルの初歩
子ども	32 子ども書道(土)	第1~3	土	17:30	20	月 1,000	5/11	原田 勉	のびのびと子どもらしい字が書けるように楽しく学ぶ
	33 子ども書道(日)	第1~3	日	17:30	20	月 1,000	5/12		
	34 えいごであそぼう	第1~3	金	15:15	10	月 1,500	5/10	松永 ヴォアツ	小学1・2年生対象
	35 英語で学ぼうA	第1~3	金	15:00	20	月 1,500	5/10	松永 由利子	小学3・4年生対象
	36 英語で学ぼうB	第1~3	金	16:10	20	月 1,500	5/10		小学5・6年生対象
	37	東益津アスレチック	第1~4	土	9:00	38	1家族 年 5,500	5/4	曾根裕之
	【入講にあたってのお願い】								
	◎小学校3年生以上対象ですが、練習日に保護者同伴であれば2年生から可。								
	◎他のスポーツ競技を優先される方は入講をご遠慮ください。								



《自主グループについて》

自主グループは、自主講座を経て活動している講師の有無を問わない同好会です。見学をしてからの入会をおすすめします。詳細は見学時に各グループから直接お聞きください。

◆東益津の自主グループ◆

着付け・オカリナ・トータス(ストレッチ)・布ぞうり・ラウンドダンス・剣詩舞道・マジック・フラワーアレンジメント・洋裁気ままにやってみよう・庭木手入れ・グラウンドゴルフ(高草・中里)

※グループの都合で新規入会ができない場合があります。

◎自主グループの見学希望や下記『庭木手入れ募集』の受付は、公民館(地域交流センター)へお願いします。(電話・窓口どちらでも受付ます)

庭木手入れ受講者募集!

初心者の方でも入っていただけます。最初に座学の講習が2回あります。庭の手入れを始めてみたい方、お申し込みください。

募集期間：4月2日(火) 9:30から

4月12日(金) 16:00まで

定員：5名(先着順)

～子育てグループ参加者募集～

市内の公民館で活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう!! 活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

TEL 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP
「家庭教育支援チーム」
のページ



たけのこ掘り体験

日時: 4月13日(土) 9:00~12:00
会場: 高草山 集合: 東益津地域交流センター
定員: 家族10組程度 ※雨天中止



※小学生以下のお子さんは必ず保護者同伴でご参加ください。
小さなお子さんが参加する場合は、充分お気を付けてください。

参加費: 1家族(5人まで)500円 ※当日集金します
持ち物: たけのこを掘る道具、持ち帰る袋(大きめのもの)、軍手、着替え
申込み: 3月6日(水) 10:00から電話・窓口で受付します。(先着順)
※定員に満たなくても3月30日(土)に受付終了します。
協力: やきつべの里フォーラム

◎たけのこは山の斜面にあります。
動きやすい服装、滑らない靴でご参加ください。サンダルは不可。
◎たけのこの成長具合により延期になる場合があります。

東益津地区社会学級

それぞれ計画を立てて活動しています。皆様のご参加をお待ちしています。

坂本社会学級 (第15自治会)

日時 毎月第2木曜日
14:00~15:30
会場 坂本コミュニティ
防災センター



第16自治会社会学級 (第16自治会)

日時 毎月第2土曜日
19:00~20:30
会場 中里会館
岡当日公会堂

《申込み》各地域役員にお申込みください。詳しい日程は各地域役員にご確認ください。

在宅介護をされているご家庭を訪問しました

東益津地区地域福祉推進委員会による在宅介護者訪問活動が1月下旬に行われました。民生委員さんのご協力をいただき、今年度は地域内44件のご家庭を訪ね、日頃の様子を伺いました。

民生委員の皆様、ご協力ありがとうございました。

なお、この活動費の一部は、焼津市社会福祉協議会からの助成金で賄われています。



調査広報部よりお知らせ



耐寒歩け歩け大会



1月28日(日) 8時30分、最年長82才、最年少4才を含む56人が公民館を元気に出発し、旗掛石→勢岩寺→笛吹段公園→公民館のコースを歩き、風前に無事帰着しました。

参加者は、高草山麓の冬景色や史跡・寺院などを十二分に堪能しました。

主催された体育振興部の皆様、お疲れ様でした。



●東益津公民館 図書室だより●

ターントクルこども館「やいづ えほんど」がやってくる!

ターントクルこども館「やいづ えほんど」の絵本や大型絵本、手づくりおもちゃを展示します。どんな本があるかな?たくさんのお気に入りの中から1冊を見つけよう!ぜひ遊びに来てくださいね♪

日時: 3月21日(木)~31日(日)
9:00~17:00
会場: 東益津公民館1階 ふれあいホール
対象: 幼児~小学生
(小学2年生以下は保護者同伴)

申込・参加費
不要です

みんはる展
く内れで本示
だであきのさ
さおいま貸れ
い楽ホせ出て
。し1んしい



※3/21(木)・3/22(金)10:00~12:00は、貸館のためふれあいルームに入れません。