

交通ルールを守ろう!



やいづプレス

発行 焼津公民館
〒425-0022 焼津市本町5-6-1
TEL 626-0888 FAX 626-2582
E-mail:yaizu_kouminkan@city.yaizu.lg.jp
発行部数 4,650部
令和6年2月15日発行

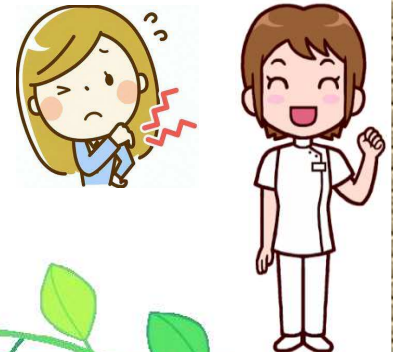
お家で出来るセルフマッサージ 2回コース

身体はなぜ凝る(硬くなる)のか?身体の仕組みのお話とお家で簡単にできるセルフマッサージの正しいやり方や注意点を詳しくお話します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 ①4月10日(水) 10:00~11:00
【内容】首や肩など上半身回りのセルフケア
②4月24日(水) 10:00~11:00
【内容】腰や膝など下半身回りのセルフケア
- 場所 焼津公民館 和室1・2・3
- 講師 高塚 夏季さん(柔道整復師)
- 定員 2回参加できる方15名(申込み順)
※焼津市内の方を優先
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル・飲み物
- 申込み 3月6日(水)9:00から電話または窓口で受付

柔道整復師とは…

打撲、捻挫、脱臼および骨折等の各種損傷に対して回復を図ることを目的に施術を行なう、日本の国家資格を有する者。



焼津公民館 自主講座「オカリナ」講座生による

オカリナコンサート

午後のひととき、やさしいオカリナの音色に包まれてみませんか?

日時 **3月27日(水) 13:30 開演**
場所 **焼津公民館 大集会室**

※直接会場にお越しください。皆さまのご来場お待ちしております。



令和6年度 焼津地域交流センター自主講座生募集

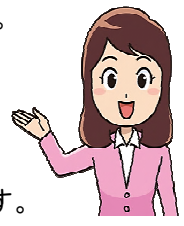
	No.	講座名	開催日・時間		定員	開講日	講師 (敬称略)	講座紹介	
			第1~4	木					19:00~
スポーツ・体操	1	太極拳	第1~4	木	19:00~	40	5/9	増田 洋	基本の24式を習得し、検定に挑戦。大会で演武披露もします。
	2	エアロビ&HipHop	第1~4	水	9:30~	20	5/1	東出 薫	音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！お子様連れ大歓迎。
	3	フレッシュミセス体操	第1~3	火	9:30~	30	5/7	中山 公子	ストレッチや簡単な有酸素運動・筋トレ・脳トレなど家トレにもなる「健康づくりの為のエクササイズ」でロコモ予防をしましょう。
	4	フラダンス	第1~3	水	13:30~	30	5/15	今村 伊ハリタ	フラの音楽に癒されながら、みんなで楽しく身体を動かしています。
	5	バラエティ健幸体操	第1~4	月	19:30~	20	5/13	立川 規子	超簡単なシェイプダンス、バランスボールクッション、ヨガや整体法など、心と身体と脳にいい事、色々何でも楽しめます。
	6	リラックスヨガ	第1~4	水	19:00~	15	5/1	田中 真知子	一日の体の疲れを簡単な動きでほぐしていきます。無理なく各自のペースで行います。
音楽	7	はじめてのハーモニカ	第2~4	金	13:30~	15	5/10	栗田 満穂	手軽に始められるハーモニカ。童謡、唱歌、流行歌など基本から楽しく練習していきます。
	8	オカリナ	第2~4	水	13:30~	40	5/8	多芸 仁子	楽譜が苦手な方でも大丈夫！初歩から教えます。色々な曲が吹けるから楽しいですよ。
手芸	9	洋裁リフォーム(午前)	第1~3	火	9:30~	16	5/21	石川 久子	自宅に眠っている洋服や着物、小物などをリフォームし、楽しく着用します。
	10	洋裁リフォーム(午後)	第1~3	火	13:30~	16	5/21		
料理	11	手ごねパン作り	第1	金	9:30~	18	5/10	原田喜代美	こねる-分割-成型-どんな顔してオーブンから出てくるか楽しみです。
IT	12	中高年のパソコン(初級)	第1~3	月	13:30~	20	5/20	横山ひとみ	基礎から応用までを学習し、パソコンの楽しさや便利さを学ぶ講座です。パソコンを変えた方も！
趣味	13	フラワーアレンジメント(木)	第1	木	10:00~	16	5/2	白井美也子	最新トレンドを使った季節のアレンジメントを楽しみませんか？年数回、プリザーブドフラワーのアレンジもやります。
	14	フラワーアレンジメント(土)	第2	土	13:30~	16	5/11		
	15	脳力アップ	第1~3	金	9:30~	25	5/17	村松 晶子	認知症予防、脳の若返りに興味のある方、イキイキと人生を楽しみたいシニアの方を対象とした講座です。

焼津地域交流センター 自主講座 受講申込みについて



- 開講期間 令和6年5月~令和7年3月まで
※ 年度途中の入講につきましては、公民館にご確認ください。
- 対象 原則として、焼津市内在住・在勤・在学の方
- 受講料 月額 2,000円以内(講座ごと異なります) ※ 用具、材料費は自己負担です。
- 申込方法 **焼津公民館窓口でご本人がお申込みください。**
代理の方の申込みや電話・FAXでの申込みは受付できません。
※ 同じ講師の同じ内容の講座には重複申込みはできません。(例:洋裁リフォーム(午前)と(午後)等)
- 受付期間 **3月12日(火)~31日(日) 9:00~21:00 ※ 先着順ではありません。**
定員に達していない講座については、4月1日以降も引き続き申込みを受付します。
- 受付場所 焼津公民館の事務室窓口で受付します。

★ こんな時は、交流センターからハガキでお知らせいたします。★



- 定員以上の申込みがあり、抽選となった場合
初心者・焼津地区在住の方を優先的に受付後、抽選とさせていただく場合があります。
- 申込者が10人未満で、開講を延期する場合または開講できない場合
4月6日(土)の時点で申込者10人未満の場合は、開講を延期または開講できない場合がありますのでご了承ください。



ハガキや電話などで、個々に開講のお知らせ等はいたしません。開講日当日、直接ご来館ください。

令和6年度 焼津地域交流センター主催 学級生募集

《 開催期間 令和6年5月～令和7年3月 》

高齢者学級 すこやか学級



- 学習日 毎月第2金曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 原則として65歳以上の焼津地区住民
- 定 員 80名 (申込み順)
- 内 容 法話・映画講座・製作講座(ちぎり絵)・館外学習・健康講座・コンサート・新年お楽しみ会等(R5年度内容)
- 会 費 年会費 2,000円 (学習により別途負担あり)
- 申込み 3月1日(金)～4月12日(金)

年会費を添えて、公民館にお申込みください。

成人学級 スマイルセミナー



- 学習日 毎月第4木曜日 9:30～11:30
- 場 所 焼津地域交流センター 大集会室
- 対 象 焼津市在住の成人
- 定 員 50名 ※申込み順ではありません。(定員を超えた場合は、抽選)
- 内 容 マンドリンコンサート・おしゃれ講座・映画講座・音楽講座・制作講座(コサージュ作り)・館外学習・フラワーアレンジメント・ストレッチ・医療講演・マリンバコンサート等(R5年度内容)
- 会 費 年会費 4,000円 (学習により別途負担あり)
- 申込み 3月1日(金)～3月26日(火)

《 社会学級 》 参加してみませんか？

焼津地区には2つの社会学級があり、教養の向上や健康増進、親睦などを目的に楽しく活動しています。学習日、場所、会費等は各学級により異なります。楽しい仲間づくりをしてみませんか。詳細は公民館にお問合せください。

学級名	主な地域
一二三会	第1自治会 他地区も含
一步会	焼津交番周辺 他地区も含

- 合同学習内容 歴史講座(家康と焼津)・脳トレ、筋トレで楽しく音楽講座・コンサート等(R5年度内容)



4月から市内9つの「公民館」が「地域交流センター」に変わります。

～ 4月1日より焼津公民館は「焼津地域交流センター」になります。～

【予約開始日時】

- ・利用日の3ヶ月前の10:00から
- ・公共施設予約システムにより利用申込みをしてください。
- ※事前に利用者登録が必要です。(既に利用者登録済みの場合を除く)

【新たに可能となる利用】

- ・個人利用(2人以上での利用は団体利用となります)
- ・事業者の利用(専ら営利を目的とした利用の場合を除く)
- ※利用例や利用料など詳しくは市ホームページを確認してください。

【休館日】

- ・年末年始(12/29～1/3)

【問合せ先】 スマイルライフ推進課 ☎ 631-6862



(焼津市ホームページ)

～ 子育てグループ参加者募集 ～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう!!

活動期間 5月～翌年3月 月1～2回程度(8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります。)

活動時間 10:00～11:00

年会費 子ども1人につき500円程度(広場により異なります)

申込み方法 「新規参加者」の申し込みは、4月8日(月)10時から申込みサイトより受付を開始します。

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性があります。

その場合キャンセル待ちとして受付ができます。

★対象者 令和6年度に1歳を迎えるお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 パンダ	焼津地域交流センター	第2・4木曜日	5月9日(木)

★対象者 就園前のお子さんと保護者(各広場定員10組程度)

家庭教育ネットワークのサポートのもと参加者のみなさんで活動していただきます。

グループ名	会場	開催日	開講式
すくすく広場 やいづ	焼津地域交流センター	第2・4金曜日	5月10日(金)

活動内容等、詳しくは焼津市HPへ

申込み・問合せ 焼津市スマイルライフ推進課

☎ 631-6862

E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



焼津市HP

「家庭教育支援チーム」のページ



▲ 申込みサイトへ



市役所から窓口臨時開庁のお知らせ

市民課・大井川市民サービスセンターの窓口を臨時で開庁します。

● 市民課 3月24日(日)・3月30日(土)・3月31日(日)・4月6日(土)
午前9時～午後5時まで

● 大井川市民サービスセンター 3月24日(日)・3月31日(日)
午前9時～正午まで

取り扱い業務など、詳しくは市民課にお問合せください。

〈問合せ〉市役所市民課 ☎ 626-1116

