

どんぐり教室



<第5回>「乗る」・参加保護者向け講座（大井川）

1. はじめの会
2. 体操（変身体操）
3. ラダー
 - ・グーパージャンプ ・横向きダッシュ
4. 今日のあそび
 - ・スクーターボード…スクーターボードに腹這いで乗り、ロープにつかまり引いてもらう。腹這いで乗りこぐ。
 - ・お買い物…グループで○△□カードの取りに行く分担を決め、スクーターボードに乗り、取りに行く。
5. ピカピカタイム（雑巾がけ）
6. おわりの会



<第6回>「くぐる」

1. はじめの会
2. 体操（変身体操）
3. ラダー
 - ・こびとスキップ ・ジグザグジャンプ
4. 今日のあそび
 - ・輪くぐり…手が打たれた数の輪をくぐる。
 - ・トンネル探検…高さや大きさが異なる物をくぐる（エバテムI、平均台、ゴムひも）フープを自分の体に触れないように持ち上げる。
5. ピカピカタイム（雑巾がけ）
6. おわりの会

