

# 3月 おおいがわ

## - 公民館だより -

e-mail [ooigawa\\_kouminkan@city.yaizu.lg.jp](mailto:ooigawa_kouminkan@city.yaizu.lg.jp)

最終版

発行	大井川公民館
住所	焼津市宗高900
TEL	622-3111
FAX	622-7667
発行日	毎月第3木曜日〈2/15発行〉
発行部数	7,000部

### 令和6年度 主催講座生募集

#### 大井川大学

いつまでも学ぶ気持ちを大切に！  
元気に楽しく学習しましょう♪

開催日：5月9日（木）開講 翌年3月までの  
毎月第2木曜日 13:30~15:00

対象：65歳以上の方（定員100名）  
年会費：2,000円（館外学習などは別途徴収）

《令和5年度の学習内容》

歴史講座、座ってブレイクダンス、映画講座、レクリエーション、三味線コンサート、関節の痛みについて講演、寄席、再生楽器コンサートなど

4年ぶりに館外学習に行きました。みんな  
で笑いながら、楽しく学んでいます。

#### おおいがわ生涯学習講座

幅広い学習内容を通して、自立と新たな  
地域づくりに向けて一緒に学びませんか？

開催日：5月24日（金）開講 翌年3月までの  
毎月第4金曜日 10:00~11:30

対象：おおむね75歳未満の方（定員80名）  
年会費：2,000円（館外学習などは別途徴収）

《令和5年度の学習内容》

音楽とおしゃべり、歴史講座、大人のマナー講座、フラメンコ体験、セルフリンパケア、お正月飾り作り、脳活講座、バイオリンコンサートなど

旧女性講座です。磨きがかかり、  
みなさんキラキラ輝いています。

3月1日（金）～28日（木）

年会費を添えて公民館窓口までお申込みください。

定員を超えた場合は抽選となります。定員に満たなかった場合は引き続き受付します。

受講可能となった方には、5月上旬に開講の案内通知を郵送します。

申込み



大井川公民館コミュニティ推進事業

第2弾

## 忘れられない感動の映画音楽

思い出の名シーンと共に当時を振り返り、  
懐かしいひと時をお届けします。

日時：3月29日（金）13:30~15:30頃

場所：大井川公民館 大会議室

講師：小澤 正人さん（映画解説者）

定員：50名 先着順

参加費：無料

申込み：3月12日（火）9時より電話(622-3111)または公民館窓口まで

#### 紹介作品

シェーン

王様と私

黒いオルフェ

ブーベの恋人

007 ロシアより愛をこめて

ほか

# ☆☆☆☆☆☆ 令和6年度 自主講座一覧 ☆☆☆☆☆

令和6年5月から翌年3月まで、自主運営で定期的を開催する講座です。  
新しい仲間づくり、生きがいづくりを目指しています。

- ◎学習時間は、概ね2時間 ◎受講料は、月額 2,000 円以内（受講生の人数によって変更があります）
- ◎受講料は3ヵ月分前納（原則返金なし）◎受講料のほかに材料費などが別途かかる場合もあります。
- ◎定員を超えた場合は、新規申し込み者を優先し、抽選となります。
- ◎受講希望者が10名に満たない場合は、開講を延期または中止することもあります。



## 講座申込について

- ◆期 間 3月1日（金）～ 28日（木）9:00～21:00（休館日を除く）
- ◆申込方法 大井川公民館事務室前にある申込用紙に記入し、「申込BOX」に投函してください。  
受講者には、前年度の役員から、開講日の1週間前までに連絡をさせていただきます。

	No.	講座内容	グループ名	講座紹介	学習日	開始時間	開講日	定員	講師(敬称略)
体操など	1	エアロピクス	Hボディーズ	流行りの曲でダンシング。 ストレス発散。ダイエットも！	第1～4 木	20:00	5/2	20	八田 知子
	2	はつらつ健康体操A		体も心もすっきり！皆仲良く運動しましょう。	第1・3 火	9:30	5/7	30	櫻井 ゆかり
	3	はつらつ健康体操B		椅子に座って手足・身体を動かして行う体操です。 認知症予防で、脳トレも行います。	第1・3 火	10:40	5/7	30	櫻井 ゆかり
	4	健康太極拳		重心を意識した、ゆったりとした運動により 体幹の強化が図れます。	第1～4 水	9:30	5/1	35	渡辺 直子
	5	3B体操	ストレッチ3B	用具を使い、ストレッチ、筋トシ、 ステップを楽しむ。	第1～4 木	13:00	5/2	15	井鍋 佐恵子
	6		ひまわり	用具を使い、ストレッチ、筋トシ、 ステップを楽しみましょう。	第2 木 第4 木	15:00 13:00	5/9	15	井鍋 佐恵子
	7	アロマ ストレッチ	レモングラス	いつまでも美しい姿勢で!!	第1～4 火	10:40	5/7	20	岡本 有美子
音楽・ダンスなど	8	大井川太鼓		幼稚園児から大人まで 皆で楽しく活動しています。	第1～4 水	19:00	5/8	25	田村 久美
	9	大井川吹奏楽団		音楽大好きな集まり。楽しく演奏しましょう。	第1～4 金	19:00	5/10	50	池谷 久治
	10	大井川混声合唱団		会員数女性11人、男性3人。 歌好きの男女、私たちと歌いませんか。	毎月最終 日曜日	9:30	5/26	40	長坂 稔
	11	フラダンス	ブアナニ	楽しい時間を一緒にすごしましょう。	第1・3 水	14:00	5/15	20	牧田 忍
	12		レイピカケ	みんなで楽しくフラを踊りましょう。	第2・4 土	10:00	5/11	20	川村 貞子
	13	ダンス	K-UNIT	進化を続けるヒップホップを楽しんでみませんか。	第1～4 火	19:00	5/7	20	RUSH
14	ポップコーン		初心者も無理なく楽しめます。 楽しく体を動かしましょう。	第1～4 金	13:30	5/10	20	大川 清美	
15	翔舞		鳴子をならしてチャカチャカ踊りましょう。 気分転換にもなりますよ！	第1・3 水	19:30	5/1	25	石王丸 文代	

	No.	講座内容	グループ名	講座紹介	学習日	開始時間	開講日	定員	講師(敬称略)
音楽・ダンスなど	16	ダンス	スリーウェブ(W.W.W)	私達は市内外の踊りを覚えて各イベントに参加しています。	第1・3金	19:30	5/17	20	金沢 八重子
	17		ズンバ	ラテンを中心にした楽しいフィットネスダンスです。	第1～4土	10:00	5/4	20	松本 カレン
絵画・書道など	18	水彩画	みずるグループ	月2回、半日、中学の美術授業を体感しませんか？	第1・3水	13:00	5/1	20	増田 進一
	19	水墨画	川墨会	初心者歓迎。墨の濃淡の美しさを楽しく学びましょう。	第2日	9:00	5/12	15	中村 敏郎
語学など	20	大井川古文書学習会		近世の文字は草書です。 鳥渡おジャレ、くずし字が読めますぞ！	第3・4火	13:00	5/21	20	石上 保
	21	俳句	梶の葉大井川句会	初心者歓迎。お気軽にご参加いただけます。	第2土	13:00	5/11	20	間島 あきら
	22	英会話		オーストラリア出身ジョアンナ先生と楽しく英会話を！	第1・3火	19:00	5/7	20	ジョアンナ松永
趣味など	23	手編み		初心者歓迎！手編み楽しんでみませんか。	第1・3水	10:00	5/1	20	森 佳代子
	24	着付け	虞美人草	日本の民族衣装の着物、タンスの中に眠っていませんか？ 自分で美しく着こなしてみましょう。	第1・3金	19:00	5/17	20	岡村 清美
	25	生け花	花ごのみ	玄関に、お部屋にお花を飾ってみませんか。	第1または3土	9:00	5/18	20	村田 夏代
	26		ゆうか	季節のお花をお部屋に飾りましょう 初心者の方、大歓迎です。	第2火	9:30	5/14	15	河江 幾代
	27	囲碁	大井川囲碁	どなたでも、世代を越えて気軽に楽しめる 囲碁はどうですか？	第1～4土	13:00	5/4	20	大石 泰
料理	28	手ごねパン作り		手ごねが楽しい！おいしい！ パン作り、やってみませんか？	第3金	9:30	5/17	16	原田 喜代美
スポーツ	29	卓球ひろば		明るく、楽しく、共に良い汗かきましょう！	第1～3木	9:00	5/2	14	鈴木 哲夫

## 4月から「公民館」が「地域交流センター」に変わります

4月1日から市内9つの公民館が「地域交流センター」に変わり、施設の名称が「〇〇地域交流センター」になります。



予約開始日時 利用日の3カ月前の10:00～

※予約システムにより申し込みをしてください。

※事前の利用登録が必要です。(既に利用登録済みの場合を除く)

新たに可能となる利用

・個人利用(2人以上での利用は団体利用)

・事業者の利用(専ら営利を目的とした利用の場合を除く)

※利用例や利用料など詳しくは市ホームページを確認してください。

休館日

・月曜日(焼津地域交流センターを除く)、年末年始12/29～1/3

※4月から祝日も開館します。

## 焼津市役所市民課・大井川市民サービスセンターの窓口を臨時で開庁します

◎焼津市役所(市民課) 3月24日(日)・30日(土)・31日(日)・4月6日(土) 午前9時～午後5時まで

◎大井川市民サービスセンター 3月24日(日)・31日(日) 午前9時～正午まで

※取り扱い業務など、詳しくは市役所市民課(626-1116)にお問い合わせください。



# けん玉教室

手先の動きやバランス感覚を磨き、「できた！」という喜びと達成感を味わいましょう！  
足腰の強化、脳の活性化も期待できるので大人も一緒に楽しめます。

日 時：3月22日（金）13：30～15：00頃

場 所：大井川公民館 和室

講 師：仁科 達哉さん（日本けん玉協会公認けん玉道四段 二級けん玉指導員）

定 員：年少～大人（未就学児は保護者同伴）15人 先着順

参加費：無料

持ち物：けん玉（ある方）※貸出あり

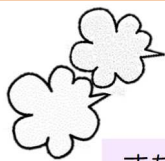
申込み：3月8日（金）9時より電話(622-3111)、窓口、フォームにて

締切り：3月21日（木）12時

申込みフォーム



けん玉教室



## ほかほか肉まん作り

まだまだ寒いこの時期に食べたい！お肉とキャベツ、干しシイタケ、干しエビの旨味が  
ぎゅっと詰まった美味しい肉まんを作りましょう。小さめの肉まんを10個作ります。

日 時：3月23日（土）9：30～12：00頃

場 所：大井川公民館 調理室

講 師：安藤 悠子さん

定 員：小学生～大人（小学生は保護者同伴）12組 抽選

材料費：1100円 ※当日払い

持ち物：エプロン、三角巾、布巾2枚、台拭き1枚、マスク、

手ぬぐい2枚(蒸し器用)、持ち帰り容器、筆記用具、うわばき

申込み：2月15日（木）9時より電話(622-3111)、窓口、フォームにて

締切り：3月14日（木）★抽選結果は、3/16(土)以降、電話またはフォームにてお問合せください

★当選後のキャンセルは材料費の支払いをお願いします。★キャンセルは必ず電話にてご連絡ください。

子ども体験活動事業のため  
子どもを優先し抽選します。



申込みフォーム



肉まん作り

### ～子育てグループ参加者募集～

市内の地域交流センターで活動している子育てグループ「すくすく広場」の  
参加者を募集します。子育てを一緒に楽しむ仲間をつくりましょう！！

活 動 期 間：5月～翌年3月、月1～2回程度

（8月、年末年始などの長期休暇、祝日は休講になります）

活 動 時 間：10：00～11：00

年 会 費：子ども1人につき500円程度（広場により異なります）

申込み方法：申込みサイトより受付

※「新規参加者」の申し込みは、4月8日(月)10時から申込み

※先着順、継続者優先のため希望するグループに入れない可能性  
があります。その場合キャンセル待ちとして受付ができます。

申込み・問合せ：焼津市スマイルライフ推進課

▲申込みサイトへ

TEL 631-6862 E-mail smile@city.yaizu.lg.jp



参加者募集



### ヨガ&アロマ マミーズ

小さいお子様連れOK！  
ぜひ体験してください。

日時：毎月第1・3木曜日

9:30～10:30

場所：大井川公民館 和室

講師：明 由佳さん



3月15日(金)～29日(金)に公民館ロビーにて忘れ物を公開します。  
引き取り手のないものは処分させていただきますのでご了承ください。

