

しおかぜリレーエッセイ

株式会社 橋本組
橋本 節子さんからの紹介



自分の想いに気付き、
伝えること

俳優・スピーチトレーナー
永楠 あゆ美さん

私は元タカラエッジの経験を活かし、現在スピーチトレーナーとして、企業や学校で伝え方のトレーニングを提供しています。なぜなら、宝塚歌劇団で「自らの想いに気付き、それを伝えること」の大切さを実感してきたからです。

宝塚歌劇団は、戦前から百年に渡って煌びやかな舞台を創り続けている、女性だけの劇団です。男性の役も女性が演じ、これを男役と呼びます。男役として舞台上に立つていた私は、どうしたら「男らしく」見えるかを徹底的に探究していました。毎朝起きてプロテインを飲み、筋トレをし、低い音域の発声をする。休みの日でもレディファーストを欠かさず。そんな日々を送っていました。

しかし探求を続けるうちに、私の演じる役を生きてきた人物として表現するためには、表面的な「男らしさ」ではなく、むしろ内面の「想い」が重要だと気が付きました。役の人物が何を大切にしているか、どう在りたいと思っているのか。その想いを掴むと、表面的な「男らしさ」ではなく、その役ならではの「自分らしさ」を持って演じられ、結果として多くのお客様に共感していただける人物になりました。

情報があふれる現代。自分にながら好きで、なにが嫌いか。なにをやりたいか、なにをやりたくないか。自らの想いがわからなくなること多いですね。ただ私は、どんな人にも想いがあると信じています。今は小さな番号かもしれないけれど、その番号に自分自身が気付き、少しずつ言葉にすることで、「男らしさ」「女らしさ」ではなく「自分らしさ」が生きて輝き出す。そう信じています。ぜひ一緒に、自らの想いに気付き、伝えられる社会を目指していきませんか？

子どもから大人まで

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：大富小学校 学校司書 熊田 邦代

ホオナニ、フラおどります



◎さ・え・ら書房 (2021年)
◎ヘザー・ゲイル/文
ミカ・ソング/絵 クウレイナニ橋本/訳

対象 小学校中学年～

ホオナニは女の子として生まれたけれど、男でも女でもなく、ただ自分として自由に生きたいと思っている。ある日学校で男子フラチームを作る選考があり、メンバー入りする事を望むホオナニ。くじけそうになる度自分を信じて鼓舞する強さに、勇気と元気をもらえる1冊。

ぼくがスカートをはく日



◎Gakken (2018年)
◎エイミ・ポロンスキー/著
まめふく/絵
西田佳子/訳 松中権/解説

対象 中高生～

トランスジェンダーをテーマとした小説。男の子であってもスカートをはくことは個人の意思(自由)であるが、周囲のトランスジェンダーに対する理解も必要。全ての人がこのテーマの部外者ではないことに気付かされる本。

「もしも」のときに 役立つ！ 防災クッキング 全3巻



◎フレーベル館 (2019年)
◎今泉マユ子/著

対象 児童～

電気・ガス・水道が止まった時役立つレシピや災害への備え、準備についての本です。台風や竜巻、洪水など自然災害が身近になった今、もしもに備え一度親子で作ってみてはいかがでしょうか。

性的な被害、ひとりで悩んでいませんか？ 相談できるところがあります。

交際相手からの暴力は、自分で解決するのが難しい問題です。年齢・性別は問いません。相談してください。

電話で相談

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター **#8891**

警察庁 性犯罪被害相談電話 **#8103**

DV相談ナビ **#8008**

チャットで相談

内閣府 性暴力に関するSNS相談
「Cure time」(キュアタイム)



「焼津市役所 こども家庭センター」ではDVについて相談することができます。
☎ 054-626-1165 ✉ kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp



女性相談室

市では、女性が抱える悩み(夫婦のこと、生き方のことなど)を女性相談員(カウンセラー)が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。お気軽にご利用ください。

相談日 毎週木曜日 ① 9時～ ② 10時30分～
第2・4火曜日 ① 13時30分～ ② 15時～
※祝休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・問合先 市民協働課 ☎ 054-626-1178
平日 午前8時30分～午後5時



当店通常価格より 赤点線のところで切ってお持ちください
加工・修理500円引き、更に60歳以下割引10%!
※お1人様1枚1回限り (60歳以下の方は会計前にお申し出ください。)

どんなに繊細なネックレスでも修理します

「できない」「いわない」がモットーです。宝飾品・アクセサリーなら何でも直します。
◆ネックレス切れ2,200円(税込)～
◆リングサイズ直し3,850円(税込)～

宝飾品10番こんな時に!

オリジナルジュエル 宝飾箱 焼津
焼津市本町4-2-11
☎054-627-4114
☎水曜日 10:00～18:00 有 有効期限：2023年12月31日

焼津のお土産 **かつおサブレ**

御菓子司 角屋
電話番号・FAX
054-628-3870
焼津市本町5丁目7-8

映えるガラスが楽しい **オーダーガラス**
1から制作

ご当地ガラス 魚河岸・焼津

ガラスのアルカイク
焼津市東小川4-15-16
営業：10時～19時 木曜定休日
電話：054-628-7117

◆オーダーガラス
・8オンス 4,000円
・15オンス 7,000円
※各入り代1,000円プラス (税別)

※広告に関する一切の責任は広告主に帰属します。

