

# わたしの避難計画

冷蔵庫や玄関など  
目につく場所に  
貼っておこう！



## 地震が発生した時



津波浸水想定区域内  
である

### ●避難のタイミング

強い揺れが収まったらすぐに！

又は、  
強い揺れを感じなくても  
「大津波警報」等が発表された場合

### ●一時避難場所

地震発生から \_\_\_\_\_ 分以内に  
(場所) \_\_\_\_\_ に  
避難を完了する



津波浸水想定区域内  
ではない

### ●避難のタイミング

強い揺れが収まったら

### ●安否確認場所

※町内会等で決められている場所

その後  
に判断

自宅が危険な状況であれば  
指定避難所へ

自宅が安全な場合は  
自宅で余震に備える

山折り

## 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された時

### ●避難のタイミング

南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)が発表された場合

### ●とるべき行動

避難先( )

### ●情報収集手段

(○を塗りつぶす)

- テレビ等
- やいづ防災メール
- 焼津市公式LINE
- 静岡県防災アプリ
- 焼津市のホームページ

## 大雨が降った時



河川氾濫



土砂災害

### ●避難のタイミング

### ●とるべき行動

避難先( )

### ●情報収集手段

(○を塗りつぶす)

- テレビ等
- やいづ防災メール
- 焼津市公式LINE
- 静岡県防災アプリ
- 焼津市のホームページ

## 災害リスクチェックシート

別紙の「作成ガイド」を見てチェックしたり、メモしたりしておこう！

### ①【家族の状況】 ガイド手順①参照

#### ●避難に時間がかかる人

- いる
- いない

#### 【注意点】

・避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

### ②【地震が発生した時】 ガイド手順②参照

震度6強以上の揺れから身を守りましょう！

#### ●自宅が津波浸水想定区域内にあるか

- ない
- ある

浸水深 \_\_\_\_\_ m  
津波の到達時間は地震発生から \_\_\_\_\_ 分後

#### 【注意点】

・津波のおそれがある場合は、津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所への避難が必要です。

### ③【大雨が降った時】 ガイド手順③参照

#### ●河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等のおそれあり
- 家屋倒壊等のおそれ(想定)はないが 浸水のおそれあり
- 危険なし

#### 【注意点】

・災害が想定される区域にいる人は、避難するのが原則ですが、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。  
・大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所へ避難が必要です。

#### ●土砂災害による危険

- 土砂災害のおそれあり
  - 土砂災害警戒区域内
  - 土砂災害特別警戒区域内
- 危険なし

### ●自由記載欄 (持ち出し品や、家族や親戚の電話番号 など)

巨大地震に備え、1週間分の  
水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

