

# 住み慣れた地域で 笑顔で暮らす

## 認知症になっても安心して暮らせる街♡焼津市

### 65歳以上の 「5人に1人」が認知症！?

認知症高齢者数の推移



高齢化の進行とともに、認知症患者数も増加しています。「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究（平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学 二宮教授）」では、2025年には65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症になると予測されています。

### 気になったら相談を

自身や家族など身近な人が「もしかして認知症」と心配になったら、地域包括支援センターやかかりつけ医にご相談ください。

#### ■地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口であり、認知症の人やその家族を対象とした相談、認知症初期集中支援チームの窓口にもなっています。

- 北部地域包括支援センター ☎626-3219  
担当地区 大村・豊田・東益津地区（第6～10、15～17自治会）
- 中部地域包括支援センター ☎626-8811  
担当地区 焼津・小川地区（第1～5、11～13自治会）
- 南部地域包括支援センター ☎656-3322  
担当地区 港・大富・和田地区（第14、18～23自治会）
- 大井川地域包括支援センター ☎664-2700  
担当地区 大井川地区

#### 【認知症初期集中支援チーム】

認知症初期集中支援チームは、認知症サポート医と医療・福祉専門職がチームを組み、早期に相談者に合った医療やサービスにつなげます。

### いつまでも元気に暮らす皆さんを応援！ ～商品券などを贈呈します～

人生100年時代を迎え、いつまでも元気でいられるよう、長寿の節目となる年の記念として77歳の人に記念品、88歳と99歳以上に商品券を贈呈します。

また、外出のきっかけ作りに70歳以上の市民の皆さんに「おでかけ商品券」を贈呈します。

#### ■長寿お祝い記念品

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日に77歳になる人  
配布方法 9/11(月)～20(水)の期間内に郵送にて贈呈

#### ■長寿お祝い商品券

対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日に88歳・99歳以上になる人  
金額 88歳・99歳…5,000円、100歳以上…2万円

配布方法 9/11(月)～20(水)の期間内に郵送にて贈呈  
商品券利用可能店舗 市内の取り扱い登録店舗

※店舗一覧は、同封の資料または市ホームページを確認してください。  
利用期間 9/11(月)～令和6年2/29(木)

問合せ先 地域包括ケア推進課 高齢者福祉担当 ☎626-1117

市では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるためのまちづくりを目指し、さまざまな取り組みをしています。

問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219



### 認知症って？

認知症は、物忘れと異なり、主に加齢に伴う症状の一つです。脳に起きた何らかの原因により、新しいことが覚えにくくなるだけでなく、今までの記憶や思考などが徐々に低下していき、日常生活や対人関係に支障を来します。代表的なものとして、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症があります。

#### ■認知症予防

「認知症かもしれない」という不安や戸惑いは、とても大きなものです。しかし、早期に適切に対応することで、認知機能の維持・改善ができる場合があります。認知症予防には、人とのコミュニケーション、運動不足の改善、生活習慣病の予防が有効です。

### 楽しく学ぼう！ ～焼津発！認知症よくわかるた～

市では、認知症を知ってもらうきっかけ作りとして、「焼津発！認知症よくわかるた」を作成しました。

絵札の裏には、かるたの句の解説を掲載し、遊びながら楽しく認知症について学ぶことができます。

#### 利用方法

- 市ホームページからダウンロードして印刷
- 地域包括支援センターで貸し出し
- 地域包括ケア推進課で購入（1セット1,100円） 詳しくはこちら



### 焼津市おみね輪プロジェクト

認知症高齢者などが行方不明となった場合、早期発見をサポートするため「焼津市おみね輪（おでかけ見守りネットワーク）プロジェクト」を実施しています。  
※詳しくは市ホームページを確認するか、問い合わせください。 詳しくはこちら



#### ■高齢者いきいきおでかけ商品券

対象 令和5年9月1日時点で市に住民登録のある昭和29年4月1日以前に生まれた人（発送日までに死亡・転出した人を除く）

金額 3,000円（1,000円券×3枚）

配布方法 対象者へ郵送にて贈呈  
※申し込み不要。9/22(金)より順次発送します。

商品券利用可能店舗 市内の取り扱い登録店舗  
※店舗一覧は、同封の資料または市ホームページを確認してください。

利用期間 受取日から令和6年2/29(木)まで  
問合せ先 焼津市いきいきおでかけ商品券事務局 ☎0120-584-120

※問い合わせの受け付けは9/22(金)～11/30(水)です。



### 市議会 9月定例会の開催

#### 本会議日程・内容

- 第1日…9/1(金)（議案上程）
- 第2日…9/19(水)（一般質問）
- 第3日…9/20(木)（一般質問）
- 第4日…9/21(金)（一般質問・質疑）
- 第5日…10/4(水)（採決）

委員会日程 9/22(金)・25(月)・10/2(月)

※日程は変更される場合があります。

時間 9:00～

内容 令和4年度一般会計ほか11会計の決算審査 など

本会議を傍聴できる場所 市役所本庁舎7階議場

※お手持ちのパソコンやスマート

フォンなどからも、インターネット

上で視聴できます。

※詳しくは市ホームページを確認

するか、問い合わせ

先 議会事務局 ☎625-8193



詳しくはこちら



### JR 焼津駅南口駅前広場 一般車乗降場の適正な利用を

■利用時間は30分以内  
一般車乗降場は、自家用車の駅への送迎や切符の購入などが安全かつ円滑に行えるよう設置されています。多くの方が利用できるよう、利用時間は30分以内としています。



JR 焼津駅南口駅前広場

■定期的にパトロールを行っています  
多くの方がルールを守って使用してきていますが、長時間の駐車や常習的に駐車する車が確認されています。駅を利用しない場合や30分を超える駐車をする場合は、付近の有料駐車場に停めてください。

※長時間の駐車車両を発見した場合は、指導などを行います。

問合せ先 都市計画課 ☎626-2160



### 証明書の発行は コンビニ交付がお得です！

#### コンビニ交付の利点

- 混雑している市役所の窓口に来なくても、待ち時間なくコピー機でそのまま発行
- 市役所が閉庁している土日祝日・夜間でも取得可能
- 窓口で取得するより、手数料が100円安い

#### マルチコピー機が設置されているコンビニなど

種類 全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップなど（マルチコピー機設置店舗のみ）  
利用時間 6:30～23:00  
（戸籍証明書および戸籍附票は平日の9:00～17:00のみ）

マイナンバーカードを持っている人は住民票の写し・印鑑登録証明などを全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で取得できます。ぜひご利用ください。  
問合せ先 市民課 ☎626-1116



詳しくはこちら

#### 注意事項

- 利用時に焼津市に住民登録のある人が対象です
- マイナンバー（個人番号）・住民票コードが記載された住民票の写しは取得できません
- 戸籍証明書と戸籍附票は焼津市に本籍がある人のみ取得可能です  
※取得方法など詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。

#### 【表】発行証明書例

証明書名	手数料（窓口交付）	手数料（コンビニ交付）
住民票の写し	300円	200円
印鑑登録証明書	300円	200円
戸籍証明書	450円	350円



お急ぎください！

### マイナポイントの申し込みは 9/30(土)まで

マイナポイントの申込期限は9/30(土)出です。  
決済事業者によっては、9/30(土)出より前に申し込みを終了する場合があります。自身のスマートフォンなどで手続きをするか、市役所に設置しているマイナポイント支援コーナーを利用し、早めに手続きを行ってください。

問合せ先 DX推進課 ☎623-4791

#### ■マイナポイント支援コーナー

開設期間 9/29(金)まで

受付時間 平日8:30～16:30

※窓口の混雑状況によっては、終了時間より前に受け付けを終了する場合があります。

開設場所 市役所本庁舎1階、市役所大井川庁舎  
※マイナポイント事業の対象者は令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人です。

※自身のスマートフォンで手続きをする場合、申請方法など詳しくは国のサイトを確認ください。



市ホームページ



総務省ホームページ

### 予告 デジタル Life サポート事業が 始まります！

9月末で国のマイナポイント事業が終了しますが、消費の支えとマイナンバーカードの利活用推進のため、市では3,000円分のキャッシュレスポイントを付与する事業を10月から実施します。

問合せ先 DX推進課 ☎626-9414

申請期間 10/1(日)～11/30(木)

※申請にはマイナンバーカードとマイナンバーカードの読み取り可能なスマホが必要になります。

※マイナンバーカードの申請から受け取りまで約1か月かかります。期間中にマイナンバーカードを取得できない場合は申請できません。マイナンバーカードの取得は早めに済ませてください。

※対象者や申請方法など、詳しくは「広報やいづ10月号」や市ホームページでお知らせします。