

7月の生活情報

※変更になる場合があります。詳しくは各問合先にお問い合わせください。
※夜間診療と相談室は、翌月5日までの日程を記載しています。

夜間の診療

■志太・榛原地域救急医療センター
診療科目 内科、小児科
受付時間
●月～金曜日…19:30～22:00
●土・日曜日…19:30～翌日7:00
※7/1(日)・9(日)・15(日)・23(日)・29(日)・8/5(日)の22:00以降は、診療科目が小児科のみ。受診の際は事前に問い合わせてください。

■静岡こども救急電話相談 #8000
医療機関を受診した方がよいのか、様子をみても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談時間
●毎日24時間受け付けています。
相談番号
●携帯電話やプッシュ回線の固定電話から…#8000(短縮番号)
●IP電話やダイヤル回線の固定電話から…☎247-9910

問合先 志太・榛原地域救急医療センター ☎644-0099 県地域医療課 ☎221-2406

相談室

●相談はすべて無料です。●初回は休日も休まず。
●★印の相談は予約制です。

■市民相談
会場 市市民相談室(市役所本庁舎3階)、大井川福祉センター「ほほえみ」
※予約制でないものも、面談による相談を希望する場合は、事前に電話でご連絡ください。
予約・問合先 市民相談室 ☎626-1133 ※消費生活相談と多重債務相談は ☎626-1147

相談の種類	日程	会場	時間
市民相談	月～金曜日	市	8:30～17:00
消費生活相談	月～金曜日	市	9:00～16:00
☆司法書士相談	7/10(月)	市	13:00～16:00
☆弁護士相談	7/5(水)、8/2(水)	市	10:00～12:00 13:00～15:00
☆弁護士による多重債務相談	7/12(木)・19(木)・26(木)	市	13:00～15:00
交通事故相談	7/5(水)・19(水)、8/2(水)	市	9:30～15:30
☆建築なんでも相談	7/11(火)	市	13:00～15:30
☆登記・測量相談	7/11(火)	市	13:00～15:30
行政相談	7/3(月) 7/20(水)	市 大	13:00～15:30 13:00～15:30
人権相談	7/6(水)・20(水)、8/3(水) 7/13(木)・27(木)	市 大	9:30～12:00 13:00～15:30
☆労働相談	7/20(水)	市	13:30～16:00
☆公証人相談	今月はありません(偶数月に実施)	市	13:30～16:00

■女性相談(家族や職場の相談など)…会場は予約時にお伝えします。1人1時間程度
予約・問合先 市民協働課 ☎626-1178

相談の種類	日程	時間
☆女性相談(面談方式)	7/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) 7/11(木)・25(木)	9:00～11:30 13:30～16:00

■青少年教育相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 青少年教育相談センター ☎631-4346 ☎kyouikusoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
幼児～20歳代 の教育相談	月～金曜日(祝日を除く) ※メール相談は随時受付。	8:30～17:00

■こども相談センター(市役所アトレ庁舎2階)での相談
問合先 こども相談センター ☎626-1165 ☎kodamosoudan@city.yaizu.lg.jp

相談の種類	日程	時間
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:00
DV相談		

■心の悩みごと相談(総合福祉会館3階小会議室2)
予約・問合先 地域福祉課 ☎631-5532

相談の種類	日程	時間
心の悩みごと相談	7/13(水)	13:00～16:00

■酒害相談(総合福祉会館3階小会議室2)
予約・問合先 焼津断酒会 ☎643-1339

相談の種類	日程	時間
酒害相談	7/27(水)	13:30～15:30

休日当番医と休日当番薬局

■診療時間 8:30～17:00(☆印は9:00～17:00) ※歯科は9:00～15:00。

日付	診療科など	医療機関名	電話
2日(日)	内科	のがきクリニック(石津)	☎656-0101
	内科/小児科	中山クリニック(下小津)	☎623-0090
	外科	はら整形外科クリニック(小柳津)	☎620-8772
	耳鼻科	まつなが耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市駅前2) ☆	☎645-3387
9日(日)	歯科	ふかざわ歯科(坂本)	☎626-7111
	当番薬局	よつば薬局(石津)	☎625-0005
	内科	エムハート薬局すみれ中央店(石津港町)	☎623-9311
	内科	さくら薬局西焼津店(小柳津)	☎621-4606
16日(日)	小児科	高橋内科医院(焼津1)	☎627-0320
	小児科	やまもと小児科(石津)	☎656-0100
	外科	さわい医院(栄町2)	☎626-6660
	耳鼻科	たなか耳鼻科(小柳津)	☎621-5888
17日(日)	歯科	なお歯科クリニック(本町2)	☎620-2575
	当番薬局	焼津センター薬局(焼津1)	☎626-8892
	当番薬局	よつば薬局(石津)	☎625-0005
	当番薬局	マリン薬局(栄町2)	☎621-1008
23日(日)	内科	富士クリニック(東小川8)	☎621-5971
	小児科	ほりお小児科(西小川2)	☎626-5500
	外科	焼津駅前整形外科リウマチ・リハビリクリニック(中港1)	☎621-5511
	耳鼻科	あまの耳鼻咽喉科クリニック(藤枝市田中3) ☆	☎646-3313
30日(日)	歯科	亀山歯科医院(五ヶ堀之内)	☎626-5233
	当番薬局	エムハート薬局こがわ店(東小川8)	☎671-1701
	当番薬局	さくら薬局焼津西小川店(西小川1)	☎620-8844
	内科/外科	コミュニティホスピタル甲賀病院(大覚寺2)	☎628-5500
30日(日)	小児科/耳鼻科	仲神医院(中新田)	☎623-0805
	眼科	焼津駅前眼科(駅北1)	☎626-8240
	泌尿器科/皮膚科	平井医院(上泉) ☆	☎622-9070
	歯科	石井歯科医院(大住)	☎628-3376
30日(日)	当番薬局	大覚寺薬局(大覚寺2)	☎629-3789
	当番薬局	フレンド薬局(中新田)	☎624-9390
	当番薬局	仁科薬局大井川店(上泉)	☎662-0862
	内科	立花クリニック(五ヶ堀之内)	☎620-9191
30日(日)	小児科	そね小児科(五ヶ堀之内)	☎620-8814
	外科	大久保医院(上小杉)	☎622-2500
	耳鼻科	森耳鼻咽喉科(藤枝市大洲1) ☆	☎635-8687
	歯科	あい歯科クリニック(大覚寺1)	☎626-8841
30日(日)	当番薬局	ファミリー薬局(五ヶ堀之内)	☎621-7200
	当番薬局	ライ薬局豊田店(五ヶ堀之内)	☎639-6277
	当番薬局	マイ薬局(上小杉)	☎662-1677
	内科/外科/眼科/耳鼻科	岡本石井病院(小川新町5)	☎627-5585
30日(日)	小児科	本多小児科医院(大栄町2)	☎628-0113
	歯科	かわさき歯科医院(駅北1)	☎627-8809
	当番薬局	メロン薬局(大栄町1)	☎629-8862
	当番薬局	西島薬局(駅北2)	☎628-7061

上水道工事休日当番店

日付	当番店・電話	日付	当番店・電話
2日(日)	榎村本配管工業 ☎624-9556	17日(日)	榎福泉 大井川支店 ☎622-1260
9日(日)	樹志太設備工業所 ☎622-0369	23日(日)	榎小泉ポンプ工業所 ☎624-0843
16日(日)	榎小泉建設 ☎628-4563	30日(日)	薬科設備工業(株) ☎627-5477

時間 8:30～17:00 問合先 各当番店

相談室 ●不妊・不育に関する電話相談 日時 火曜日 10:00～19:00、木・土曜日 10:00～15:00 問合先 県不妊・不育専門相談センター ☎80-3636-3229

8月の健康の窓

予約・問合先 ☎425-0035 東小川1-8-1 保健センター ☎627-4111
※保健センターは8/14(月)からアトレ庁舎(本町5-6-1)に移転しますのでご注意ください。

子どもの健診・相談・教室と健康相談

【会場の表記】 保…保健センター、大…大井川庁舎1階健診コーナー

種類	対象	日程	受付時間	会場	内・内容 外・持ちもの
6～7カ月児相談	【焼津地区にお住まいの人】 令和5年1月生まれの子ども	●焼津・大村・港…8/1(火) ●豊田・東益津…8/3(水) ●小川・大富・和田…8/9(水) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:00～9:30	保	内身体測定、集団指導、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、筆記用具、バスタオル ※来所が困難な場合は問い合わせください。
	【大井川地区にお住まいの人】 令和5年1・2月生まれの子ども	●焼津・大村・港…8/4(金) ●豊田・東益津…8/8(火) ●小川・大富・和田…8/9(水) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	9:30～9:45	大	
1歳6カ月児健康診査とフッ素塗布	【焼津地区にお住まいの人】 ※前月に1歳6カ月を迎えたお子さんが対象です。	●焼津・大村・港…8/4(金) ●豊田・東益津…8/8(火) ●小川・大富・和田…8/9(水) 8/2(水) ※2カ月に1回偶数月に実施。	13:00～14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、育児相談、フッ素塗布(希望者のみ・自己負担金800円) 持母子健康手帳、アンケート、バスタオル
	【大井川地区にお住まいの人】 令和3年12月、4年1月生まれの子ども	●焼津・港・大井川…8/25(金) ●豊田・東益津・和田…8/30(水) ●大村・小川・大富…8/31(水)	13:00～14:00	保	内内科・歯科健診、身体測定、集団指導、眼科検査、尿検査、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、目のアンケート、子どもの早朝食、バスタオル
母子健康手帳の交付	妊婦	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	持妊婦届出書、妊婦届出書にある持ち物、印鑑 持母子健康手帳、筆記用具
母子健康相談室	乳幼児とその保護者	月～金曜日(祝日は除く)	9:00～11:00	保	※大井川庁舎では8/2(水)のみ実施(要予約)。 受付時間は10:00～10:30。
2歳児歯みがき教室	令和3年8月生まれの子ども	●東益津・港・豊田・大富…8/21(月) ●小川・焼津・大村・和田・大井川…8/28(水)	9:15～9:30	保	内ブラッシング指導、身体測定、育児相談 持母子健康手帳、アンケート、仕上げ歯ブラシ、フェイスタオル
	管理栄養士による「母子栄養相談」	妊産婦、乳幼児、小中学生	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	時間は予約時に確認してください	保
「成人栄養相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	9:00～11:00	保	内生活習慣病予防のための食事についてなど 内健診結果から生活習慣について考える
健康見える化コーナー「リモート相談」	どなたでも	月～金曜日(祝日は除く) ※要予約。	10:00～11:00	大	内・健診結果から生活習慣について考える ・生活習慣病予防のための食事についてなど
子育て教室	生後3～5カ月の乳児の保護者 ※定員15人(電話申込順)	7/14(金) ※託児無し。 ※2カ月に1回奇数月に実施。	13:15～13:30	保	内小児科医による講義 持母子健康手帳、筆記用具、親子で参加の場合はバスタオル
離乳食教室	離乳食開始時期の保護者 ※定員5人(電話申込順)	8/7(月)(保護者のみ参加)	13:15～13:30	保	内管理栄養士による離乳食初期の調理実習 持母子健康手帳、エプロン、三角巾、布巾、台布巾

健診・検診

※受診券は全ての健診・検診を受けるまで保管し、早めに受診してください。
※対象年齢は令和6年3月31日時点の年齢で表記します。

種類	対象や注意事項など
特定健診	40歳以上で焼津市国民健康保険・後期高齢者医療加入(予定)の人 ※大井川地区の人は集団健診または指定医療機関で個別健診を受診できます。
肝臓検診	40歳以上の41歳以上で過去に未受診の人
前立腺がん検診	50歳以上の男性
大腸がん検診、結核健診、肺がん検診、胃がん検診	40歳以上の人が【胃がん集団検診】検診当日血圧が180/110mmHg以上の人は受診不可 【結核健診・肺がん検診】最終日は10/7(土)です。また、焼津地区の受診券は健(検)診シール受診券に含まれているため別送はありません。
ピロリ菌がんリスク検診	35・40・45・50・55・60・65・70歳の成人 ※40歳以上の人は胃がん検診との選択です。
子宮がん検診	20歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和5年度の無料クーポン対象者は受診できます。
乳がん検診	30歳以上の女性で昨年度受診していない人 ※令和5年度の無料クーポン対象者は受診できます。
歯科検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の成人
大井川地区の志太集団健診	受診日ごとに予約期間が異なります。 ※詳しくは受診券に同封されている説明文を確認してください。

生活機能チェック

■生活機能チェック
結果により、日常生活に支援が必要な状態と判定された人は、地域包括支援センターでケアプランを作成し、介護予防・認知機能低下の早期発見・早期対応のための検査です。
対象 後期高齢者医療制度加入者
※要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。
【共通】
受診場所 指定医療機関または志太医師会健診センター
持ち物 受診券(5月に発送済み)、健康保険証、介護保険証
問合先 地域包括ケア推進課 ☎626-1219

レシピ No.333

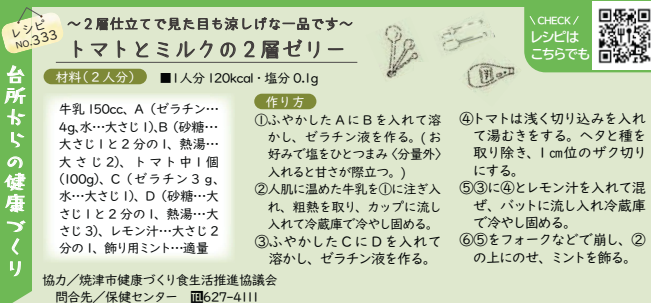
～2層仕立てで見ても涼しげな一品です～


トマトとミルクの2層ゼリー

材料(2人分) ■1人分120kcal・塩分0.1g

作り方

- ①ふやかしたAにBを入れて溶かし、ゼラチン液を作る。(お好みで塩をひとつまみ(分量外)に入れて甘さが際立つ。)
- ②A肌に温めた牛乳を①に注入し、粗熱を取り、カップに流し入れて冷蔵庫で冷やし固める。
- ③ふやかしたCにDを入れて溶かし、ゼラチン液を作る。
- ④トマトは浅く切り込みを入れて湯むきをする。ヘタと種を取り除き、1cm位のザク切りにする。
- ⑤③に④とレモン汁を入れて混ぜ、パットに流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑥⑤をフォークなどで崩し、②の上のせ、ミントを飾る。





相談室 ●税理士の無料税務相談(要予約) 税の悩みを気軽に相談できます。 日時 月・水・金曜日 13:30～16:00(祝日を除く) 予約受付日 月～金曜日(祝日を除く) 会場 焼津商工会議所会館2階 予約・問合先 税理士会事務局 ☎628-2250