



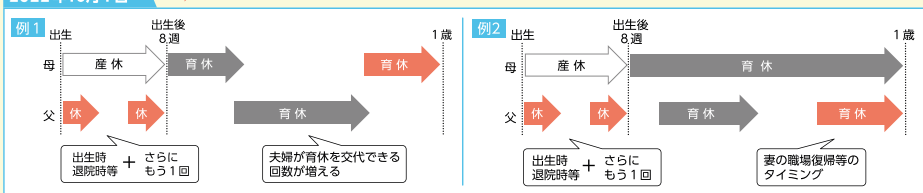
男女共同参画社会とは、世代や性別にかかわらず、誰もが自分らしく暮らせる社会です。そのために、私たちの住む地域や身近な社会生活について、行政と市民が互いに知り、学び、考え、発信し合い、共に社会をつつて動かしていきましょう。

男性育休

男性の育児休業（育休）取得を促進するとともに、職場全体の雇用環境整備を進めること等を目的として「育児・介護休業法」が改正され、2022年4月から段階的に施行されています。2021年の厚生労働省のデータでは男性の育休取得率は13.97%で、女性の育休取得率85.1%に比べて、大幅に低いのが現状です。法改正により、企業が従業員の育休取得を促すような取組みが義務化され、男女ともに仕事と育児等の両立ができる職場環境になることが期待されています。

改正後の働き方・休み方のイメージ（例）

2022年10月1日～ → ピンク色の矢印が、今回の改正で新たにできるようになります。



参考：リーフレット「育児・介護休業法改正ポイントのご案内」/厚生労働省

これにより、出産直後の大変な時期に家事や育児を協力したり、夫婦間で育休を交代することができるようになります。男性が育休をとり、家事や育児を経験することで、復帰後も家事・育児への参加意識が変わってくるのではないのでしょうか。次のページでは、実際に育休を取得した男性にお話を伺い、苦労したことや感じたことについて聞いてみました。



※ここで紹介したのは法改正の一部です。詳細については、厚生労働省のホームページをご確認ください。▶

男女共同参画・人権フォーラムinやいづ2022 『LGBTQへの理解』～身近にいるセクシャルマイノリティ～

講師 一般社団法人ELLY 代表理事

山口 颯一さんオンライン講演会

私自身、生まれた時は女性、自身としては男性と自覚がありました。学生時代、「自分はいったいなぜ女性なのか？なぜ男性じゃないのか？」と悩む日々を過ごしていました。LGBTの存在を知らない人たちが日本にはまだまだたくさんいます。知らないのがダメだったわけではなく、「知る機会がなかっただけ」。この講演会を通し、LGBTの存在を楽しむ真面目に知っていただく機会になればと思います。



日時 令和4年 12月10日(土) 13:30～15:00

入場無料 要事前申込

聴講会場 焼津市役所 会議室1B (焼津市本町2丁目16番32号) 駐車場あり

定員 会場:40名(先着順) Zoom:120名(先着順)

申込方法 12月7日水正午までに右記QRコードよりお申し込みください。(電話も可)

申込・問合せ先 焼津市市民環境部
 ■市民協働課 ☎054-626-1178 kyodo@city.yaizu.lg.jp
 ■くらし安全課 ☎054-626-1131 kurashianzen@city.yaizu.lg.jp

ひとつ「働き方」を変えてみよう！
カエル！ジャパン
Change JPN

「仕事と生活の調和」の実現に向けて、ひとつ「働き方」を力えてみませんか？

Aしおがぜの紙面に隠れているカエルを見つけよう！全部で何匹いるかな？

詳細は▶



しおがぜ リレーエッセイ

今できることから！
ファイナンシャルプランナー
焼津市男女共同参画プラン
推進市民会議委員
小澤 由紀さん

時代が大きく変わってきて、私が就職した頃と比べて女性の社会的立場も大きく変わり、女性が働きやすい環境が増えたと感じることが多いです。ただし、それと世界の中で見てみると日本は先進国の中では遅れている方で、少し前の情報ですが「女性の働きやすさランキング」で29か国中ワースト2位という結果がでていたのを見て残念に思いました。私は仕事で様々な世代の方々とお会いしていて、特に子育て中の方たちとお話しをする機会が多いのですが、まだまだお母さんたちの育児、家事の負担は大きく、その上フルタイムで仕事もしていて本当に大変だと感じることが多いです。私が子育てをしてきた時代と比べて医療費や保育料などの助成制度は増えてきていますし、男性の育児や家事の参加も大きく増えてきているはずなのに...と悲しく思っています。

男女共同参画という言葉は知っていても、実際のところはどんなことをやっているのか私自身も知らなかったですし、まだまだ世間では認知されていないと思います。私の立場ですと、女性が働きやすい環境がもっと増えしてほしい願っています。まずは小さい子どもがいる女性が働きやすさ、子どもの行事なども休むという環境を作るような身近なことから始めていって、それをより多くの方に知ってもらう機会や場所を作っていくことが必要なのではないかと考えます。

最近のCMで叩くより、称えあつというフレーズがとても印象的でした。性別、年齢、マイノリティをお互いに理解し尊重しあえる社会に！というメッセージを思っていますし、私自身も何かができることを見つけていきたいと思います。

子どもから大人まで

おとうさんのかお

◎伏成出版社 (2020年)
◎岩瀬 成子 作
いざわ直子 絵

対象 小学校中学年～

単身赴任中の父の元に来た小学3年生の利里。父は娘を喜ばせようと仕事を休みあちこち誘うが、利里は日々口うるさい父に冷たい態度を取ってしまう。そんなとき同じ歳の雪と出会い、少しずつ心に変化が...

※紹介した本は焼津・大井川図書館で借りることができます。
※紹介：焼津市立焼津東小学校 学校司書 杉村 彰子

育休刑事

◎幻冬舎 (2019年)
◎似鳥 鶏 著

対象 一般

県警捜査一係の男性刑事が育休中、個性的な姉と3ヶ月の息子と事件に巻き込まれる本格ミステリー。小説であるが、育児本なのでは？と思うほどノウハウが細かく書かれている。共感がいっぱいです。

男も育休って、あり？

◎電書社 (2021年)
◎羽田共一 著

対象 一般

育児もする、でも仕事も手を抜きたくない。そんな考えから育休を迷った羽田さん。制度のこと、取得後の生活、2回の育休、仕事復帰に至るまでの記録です。あなたの背中を押してくれる1冊です。

読者の声

Aしおがぜ前号(62号)へ読者からご意見・ご感想が寄せられました。過去のアしおがぜは市ホームページ(右のQRコード)からご覧いただけます。

昨年祖母の介護を通して大変さを知り、体験談など興味深く読みました。同時に、いつ来るかわからない両親の介護を思い、気が重くなりました。でも、いろいろなサポートが受けられることが分かったので、各所に相談し、負担を一手に背負わないようにしたいです。(30代)

誰もが通る道ですが、情報として少しく早く知っていることは、とても大切なことだと思います。また、自分が住む地域には、どのようなサポートがあるのかを具体的に知ることもできました。年齢を重ねても、誰もが安心して生活することができる社会をつくるべきではないと思います。(50代)

地域包括センターでサービスを利用して、介護で家族にお世話になっていますが、介護をする人は大変だと思います。皆で支えあっていける社会になりますこと願っています。(80代)

女性相談室

市では、女性が抱える悩み(夫婦のこと、生き方のことなど)を女性相談員(カウンセラー)が面談して共に考え、解決のお手伝いをする「女性相談室」を開設しています。相談は無料、予約制です。まずはお気軽にご利用ください。

相談日 毎週水曜日 9時～11時
第2・4火曜日 13時30分～15時
※休休日・年末年始を除く ※相談時間は約1時間です

予約・問合せ先 市民協働課 ☎054-626-1178
平日 午前8時30分～午後5時

みんな家族「愛したペット運やうらかに」
葬儀は「くたさい」
24時間電話受付
夜間も営業
納骨させて頂きます。
お見舞い、大歓迎です。

清霊閣
〒414-0111 静岡県焼津市本町1222-5
☎0120-87-1044
TEL (054) 667-3380
URL http://www.129.jp

包装内職・ミシン内職 大募集!!
①包装内職
②ミシン内職

株式会社 創和
TEL054-628-8114
054-628-8114

75% OFF!!
最大20% OFF!!
ご予約受付中!!

撮影・衣装 個別相談会 開催中!!
スタジオビジュアルス
TEL054-621-2558

焼津市の子育てサポートサービス

「ファミリー・サポート・センター」って
どんなところ？ 聞いてみました！

- Q** どんなことを行っていますか？
子育ての援助を受けたい人（依頼会員）と行いたい人（提供会員）をマッチングする事業を行っています。利用には依頼会員、提供会員ともに会員登録が必要です。利用料は日時によって異なりますが、1時間600円～800円です。
- Q** どのような時に利用できますか？
保育施設や放課後児童クラブへの迎えとその後の預かり、習い事への送迎、上の子の学校行事に参加する際の下の子の預かりなどで利用することができます。共働き世帯で定期的に利用されている方もいます。子どもは、大人から大人への引き渡しは原則となっていますので、保育施設や学校にも協力していただいています。
- Q** 急に利用することはできますか？
事前の会員登録が必要になりますので、急な利用はできません。また、双方が初対面の場合、依頼会員とその子ども、提供会員の全員が安心して過ごせるように、子どもも同席のもと、活動前に必ず事前打合せをしていただきます。
- Q** どのような人にご利用してほしいですか？
子どもが生まれたら、まず登録だけでもいいので、センターにお越しください。子育て支援センターに併設されているので、子育て中の方には気分転換にもなると思います。また、焼津に引っ越してきたばかりの人や近く身内や頼れる方がいない人などに利用していただきたいと思います。
- 現在、子育ての援助を行う「提供会員」を大募集中です！
興味がある方はセンターまで、お問い合わせください。
- ファミリー・サポート・センター 大覚寺3-2-2
(ウエルシップやいづづ階 子育てサポートルーム内)
☎054-620-3339 ホームページ▶



他にもこんなサービスがあります。
ぜひご利用ください。

- 1** 「子育て応援隊 派遣事業」
妊娠中や産後に、育児や簡単な家事をお手伝いする「子育て応援隊」を派遣します。対象：妊娠中の方、または3歳未満の子どもを育てている方
利用料：1回2時間につき500円
利用できる時間や回数、申込方法は右のQRコードを参照してください。
- 2** 「焼津市子育て応援サイト」
焼津市のパパ、ママを応援する子育て応援サイト。妊娠・出産から小学校卒業までに役立つ情報を掲載しています。各種手当や助成制度、子育てで発達に関する相談窓口一覧もこちらからアクセスできます。
- 3** 「焼津市LINE公式アカウント」
焼津市に関する様々な情報をお届けしている、焼津市LINE公式アカウントです。「子育て」分野を受信設定すると、子育てについてのお知らせやイベント開催案内の情報を受け取ることができます。子育て以外にもごみ回収日や防災情報など、希望の分野を登録することができます。



問合せ ①②子育て支援課 ☎054-626-1137
③シティセールス課 ☎054-631-6849

育休パパに聞く!!



男性が育休を取る割合が、世界に比べるとまだまだ低い日本。言い出しにくい、仕事を抜けられない、まわりの男性が取っていない...など、そこにはさまざまな壁があります。「育休をとったパパ」の生の声に触れる機会が少ないことも、理由のひとつかも知れません。そこで今回は、現在育休中のお父さんにインタビューをしました。「将来的には取ってみたい」「興味はあるけど不安もある」そんな風に考えている男性へのメッセージになればと思います。

会社員

しんむら たかむら
新村 隆寛さん (30歳)



家族構成:妻、子ども3人 (長男5歳、長女1歳4か月、次男1か月)
育休期間:長女の時に1か月、次男の時に4か月 (2022年9月～)

●育休取得は自然の流れ

職場では育休経験者の男性が多く、妻が第2子を妊娠したことを報告した時に上司からどうするかを聞かれました。女性はもちろんですが男性も1～3ヶ月取って、上司からは制度があるから使った方がいいよという言葉をいただき、自然な流れで取ることができました。



長男の時には仕事の都合上育休をとることができず、妻に任せきりになってしまったこともあり、妻も育休には賛成でした。

●成長するのは子どもだけではない

育休を取るまでは家事・育児はほとんどやっていなかったのですが、1日があつという間に終わることに驚きました。育児をしながら家事をするのが大変だったので、最初は抵抗のあった抱っこひもも使ってみました。最近積極的に使っています。育休が終わってからもできることは

やるようになりました。主に皿洗いや風呂掃除ですが、朝はやることが多いので洗濯もやります。それでも、もっと負担を減らせるのではないかと考えることもあります。

●「今」を大事にするために

育休の間は社内全体でカバーし、足りない分を誰かが働いてくれていることはもちろん理解していますが、職場によって環境はちがうと思いますが、子どもが生まれる男性には、育休をぜひ取ってほしいと思います。子どもは1日1日成長していく、小さい頃は今しかない大事な時間だということを感じてもらいたいです。



何事も先駆者は大変な思いをします。私は上司に報告した時の「おめでとう」の一言が嬉しくて、気持ちが高まりました。難しいとは思いますが、育休を取りやすい環境を作ってもらいたいですね。

●妻からひとこと!

子どもの遊び相手や家事を一通りやってくれて助かりました。中でも洗濯は、柔軟剤にこだわったりバラバラで音楽をかけたりと毎日楽しんでました。育休を取ったことで長男は特に夫と過ごす時間が増えました。寝る前の仕上げ歯磨きも「パパにやってもらおう!」と言うことが多くなりました。夫と協力して家事育児をすることで私にも時間と心の余裕が生まれ、長男の心のケアにも集中できて寂しい思いをさせずに済んだと思います。

保育士

ますだ ともあき
増田 智昭さん (33歳)



家族構成:妻、子ども1人 (長女2歳6か月)
育休期間:1年間 (2022年4月～)

●きっかけは...

娘が誕生して2年間は妻が育休をとりました。正直娘が可愛くて、ずっと一緒にいたいと思ったのが、育休を取ろうと思った一番のきっかけです。保育の仕事に関わっているのも、娘と毎日一緒に過ごすことで、母親目線で色々なことが見え、それが今後の仕事にも活かせると感じたのも理由のひとつです。今まで職場の男性で長期の育休を取った方はいませんでしたが、園長も積極的に取った方が良いと背中を押してくれました。



●「家事」と「育児」の両立の大変さ

育休前は、帰宅してから夕食、お風呂、寝かしつけなどのサポートがメインで、触れあう時間は少なかったです。今はいつも家事と育児が同時進行、その大変さを実感しています。妻からのアドバイス

もあり、少しずつ効率よくできるようになってきましたが、世の中のお母さんってすごいなと改めて思いました。仕事に復帰した時には、実体験を通して子育て中のお母さんの気持ちに寄り添えるのではないかと思います。

●子どもとの時間はたからもの

仕事柄、子どもと接するのは好きですが、やはり自分の子は格別です。2度と取り戻せない「今」を我が子とじっくり過ごせるのが育休の醍醐味だと思います。この経験は一生の思い出として残る価値ある時間です。育休を取るにあたっては、職場にも上司にも恵まれていたと思います。同僚も共感し後押ししてくれました。事業者の方には「育休取得という選択肢があること」を伝えることで、取得しやすい環境が進むのではと思います。

●妻からひとこと!

何よりも、我が子を家でゆっくりと育てられていることに感謝しています。復帰するにあたり、家事や育児の心配をすることなく、自分の仕事に集中できることはありがたい、安心感があります。また楽しいことも大変なことも子育てのすべてを、夫と共有できて嬉しいです。



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください。
年齢・性別は問いません。

電話で相談 SNSで相談

内閣府 性暴力に関するSNS相談「Cure time」(キュアタイム)

内閣府 性暴力対策 検索

DV相談ナビ #8008

警察庁 性犯罪被害相談電話 #8103

「焼津市役所 こども相談センター」でもDV・虐待について相談することができます。
☎054-626-1165
✉ kodomosoudan@city.yaizu.lg.jp

教えて! カエルくん

子どもと一緒に作る
簡単おやつを紹介するよ!

安倍川もち風マカロニ

【材料】(5歳児1人分)
マカロニ...15g ☆きな粉...7g (大さじ1)
☆砂糖...5g (大さじ1/2) ☆塩...0.1g

- ①マカロニを時間通りに茹でる。(マカロニの種類や形はお好みで)
- ②茹でている間に☆の材料を混ぜ合わせておく。
- ③茹でたマカロニを☆と和えたら、できあがり。

ポイント! マカロニは茹で時間より1分長く茹でると冷めても硬くなりにくいよ!

黒蜜をたらしたり、きな粉をココアやシナモンに変えてもおいしよ! ♡
年齢に合わせて量を調整して作ってみてね!



栄養価	
エネルギー	108kcal
たんぱく質	4.4g
脂質	2.1g
カルシウム	16mg
鉄	0.8mg
食物繊維	1.7g
塩	0.1g

編集後記



仕事や家庭に対する考え方が多様化し、子育てに協力的な男性が増えてきたもののまだまだ男性の育休取得は当たり前にはなっていません。今回の法改正によってもっと多くの男性たちが壁と育休を取得できる社会になってほしいと思います。◎

子育てをする上で頼れるパートナーがいれば喜びは2倍に、大変なことは半分になり、なにより精神的に安定して子どもと向き合うことができると思います。法改正をきっかけに子育てに優しい社会になってほしいです。◎