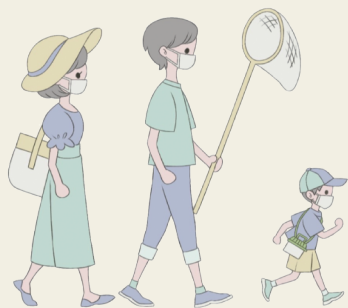


# おでかけ キッズブック

～知りたかった焼津での遊び方～

with コロナでも楽しめる  
おでかけプランを  
考えました！



# やいづ全体マップ

QRコードを読み取れば、Google Mapで施設・遊び場の場所を検索します



八楠公園



焼津さかなセンター



栢山川自然生態  
観察公園



栢山川緑地公園

藤枝市

大井川SIC



宗高さくら公園



ターゲットクル  
こども館とまとぴあ



ディスカバリーパーク焼津  
天文科学館



ターゲットクルこども館



うみしる



深層水ミュージアム



焼津漁港親水広場  
ふいしゅーな

静岡市



焼津IC

焼津駅

西焼津駅

150

1

2

3

4

1

2

3

2

1

# もくじ

やいづ全体マップ	1
1日プラン	
●うみちかプラン	3
1日プラン	
●遊びと学びの両立プラン	5
半日プラン	
●体を動かして楽しもうプラン	7
半日プラン	
●生き物を観察しようプラン	9
生き物を見つけよう!!	11
掲載施設一覧	13
おすすめプラン診断	14

## 本ガイドブックについて

このガイドブックは、焼津市役所入庁2、3年目の職員が、若手職員ならではの柔軟な発想を、焼津の魅力PRや市の様々な課題解決につなげる、若者倶楽部という活動により完成しました。

『コロナの自粛生活で家事の負担が増えた。』『子どもを外で遊ばせてあげたいけれど、毎週予定を考えるのは大変。』といった声を受け、主に3～5歳のお子さまとのおでかけにおすすめの遊び場を「1日プラン」「半日プラン」にまとめてご紹介しています。

少しでも保護者の負担を減らし、親子で楽しく休日を過ごしていただく助けになればという思いを込めて作成しましたので、ぜひ、このガイドブックを片手に、元気いっぱいのお子さまとおでかけをお楽しみください。



撮影のためマスクを着用していない場合があります。実際に遊ぶ際は施設の案内をお守りください。

# うみかプラン

魚のことを知ったり、触れ合ったりして  
焼津地区の海に近い施設で1日遊べるプラン。

あると便利な持ち物

- ・タオル
- ・日傘等の日よけアイテム
- ・着替え（水に濡れたとき用）
- ・釣り道具
- ・砂遊び道具

10:00  
ターントクルこども館  
木のおもちゃで遊ぶ



13:00  
うみしる  
海について学ぼう！

13:30  
深層水ミュージアム  
オオグソクムシいるよ～！

## 01 ターントクルこども館

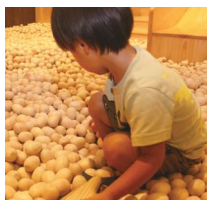
おもちゃ

絵本



大繁盛のお寿司屋さんカウンター！  
本格的なセットでのごっこ遊びに、お子さんは大満足！小さなすし職人さんをかわいく写真におさめよう！

檜の香りが素敵な木のおうなばらには、なんと85,000個の木のおたまごが使われているよ！木のさかなも隠れていて、探し始めたら夢中になること間違いなし！



リビングのような空間でくつろいで読書を楽しむことができるよ！読み聞かせイベントもあるよ！

## 02 うみしる

生き物

展示



ここはまるで水族館！水槽で泳ぐ大きな魚たちをみて、お子さんは大興奮！！

## 03 深層水ミュージアム

生き物

展示

展示室にあるたくさんさんのパネルをめぐって駿河湾や深層水について楽しく知ろう！



珍しい深海ザメや深海生物界のアイドル「オオグソクムシ」は必見！

## おすすめの服装

- ・動きやすく濡れてもいい服
- ・マリンシューズ（水遊び用）
- ・帽子

## モデルプラン

- 10:00～ タートクルこども館
- 13:00～ うみしる
- 13:30～ 深層水ミュージアム
- 14:00～ ふいしゅーな

14:00

ふいしゅーな

海の生き物に触れ合おう！

# 04 ふいしゅーな

生き物

釣り



「潮だまり」にはカニやエビなど海の生き物がいっぱい！お子さんと一緒に探してみよう！



カツオの頭の形をしたベルを、思いっきり鳴らしてみよう！かわいいベルを鳴らすお子さんの素敵な写真がとれるよ！

何がいるかな？



フィッシングゾーンで釣りを楽しもう！柵があるから初めての釣りでも安心！



写真映えするとってもきれいな白い砂場！熱くならない砂だから、暑い日でも快適に遊べるよ！

● 気をつけて！



ゴonzイ



ヒョウモンダコ



アイゴ

浅瀬でも、毒やトゲをもつ生き物に出会うことがあります。知らない生き物に触らないよう気を付けてあげましょう。

# 遊びと学びの両立プラン

外で体を動かして、焼津の海の幸を堪能できるプラン！  
お昼ごはんも楽しみながら、遊びと学びで充実した  
1日にしたい場合におすすめ！

あると便利な持ち物

- ・ボール
- ・買い物用保冷バッグ

9:30  
八楠公園

アスレチックや砂場で思いっきり遊ぶ

11:00  
焼津さかなセンター  
海の幸を堪能する



## 01 八楠公園

遊具遊び

ボール遊び



八楠公園は、船の複合遊具がイチオシ！立派な船長になりきって船を操縦する姿をカメラにおさめよう！



広々とした芝生の広場では、お子さんと一緒にボール遊びや鬼ごっこを思いっきり楽しもう！

## 02 焼津さかなセンター

買い物

食事



体を思いっきり動かした後は、焼津さかなセンターでのんびりお買い物♪晩ごはんのメニューも一緒に考えられるね！

● お昼ごはん



お腹が空いたら、お昼は新鮮な海の幸を味わおう！たくさんメニューがあるから思わず目移りしちゃう！今日は何を食べようかな？

## おすすめの服装

- ・動きやすい服装
- ・運動靴
- ・帽子

## モデルプラン

- 9:30～ 八幡公園
- 11:00～ 焼津さかなセンター
- 13:00～ ディスカバリーパーク焼津 天文科学館

13:00  
ディスカバリーパーク焼津 天文科学館  
楽しみながら星や科学を学べる

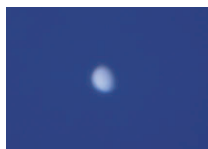
# 03 ディスカバリーパーク焼津 天文科学館

星・宇宙

展示



大型望遠鏡に興味津々！親子で一緒に星を  
観察してみよう！



昼間の星“金星”



週末の夜の星空観望会で  
見える“月面”



大型望遠鏡をのぞいて  
みよう！天気が良ければ  
昼間の星が見えるよ！



プラネタリウムでは、満天の星と迫力の映像で宇宙を感じることができる！小さなお子さんが楽しめるプログラムもあるよ！



好奇心あふれるお子さんには、1階の体験型科学展示がおすすめ！楽しい科学の不思議を体験できるから、親子で夢中になれる！展示は時期ごとに変わるから、どんな展示を行っているかチェックしてみよう！

# 体を動かして楽しもうプラン

あると便利な持ち物

- ・ボール
- ・タオル
- ・着替え

大井川地区にある「とまとびあ」と公園で、思いっきり体を動かすプラン！  
家の中では満足できない子におすすめ！

9:00  
とまとびあ

遊具やおもちゃで遊ぶ

## 01 とまとびあ

おもちゃ

遊具遊び



大型ネット遊具と本格的なトランポリンが大人気！普段体験できない遊びにお子さん  
も大満足間違いなし！！



迷路のような入口を抜けるとそこは子ども  
だけの世界。ジャンピングボムで飛び跳ね  
たり、3階まで登ってゴロゴロしたり、楽  
しみ方は無限大！！

開館時間：午前9時～12時、午後1時～4時  
休館日：月曜日、第3日曜日、年末年始  
(月曜日が休館の場合は翌日休)



最初は不安な表情のお子さんも、一度トラン  
ポリンでジャンプしたら大はまり！！楽しそう  
な姿に、見守る側も笑顔になれちゃいます。

ポイント



乳幼児スペースや小学生以上スペースも  
あるので、兄弟連れでも安心して利用で  
きる！



## おすすめの服装

- ・動きやすい服装
- ・運動靴
- ・帽子

次は外で遊ぼう！



## モデルプラン

- 9:00～ とまとびあ
- 10:30～ 宗高さくら公園

10:30  
宗高さくら公園  
思いっきり遊ぶ

カプラ（木のおもちゃ）を使った遊びができる！たくさんのパーツと広々としたスペースで創造力を後押し！超大作ができるかも！？



けん玉にチャレンジ！  
大技をキメて盛り上がるう！

ちよっと休憩



## 02 宗高さくら公園

遊具遊び

ボール遊び



広いグラウンドは、鬼ごっこやボール遊びにおすすめ！パワー全開で遊んだら、いつもよりお昼寝もぐっすり…zzz



色鮮やかなとまとのゲートは絶好のフォトスポット！遊んだ後は、ここで写真を撮ってみよう！



大きいとまとが目印の遊具には、小さなとまとがたくさん隠れているよ！  
親子で協力して探してみよう！

遊び疲れたときは、休憩できる場所があるから安心！  
熱中症対策にこまめな休憩、水分補給がおすすめ！



# 生き物を観察しようプラン

栃山川公園で自然や生き物を観察するアウトドアプラン！

たくさんの生き物と触れ合うことで

お子さんの感受性がより豊かになるかも？

あると便利な持ち物

- ・お弁当
- ・スルメ
- ・タコ糸
- ・虫取り網
- ・割りばし

10:30

栃山川自然生態観察公園

自然の中で生き物と触れ合う

12:00～12:50

栃山川緑地公園

お弁当を食べる

## 01 栃山川自然生態観察公園

生き物

散策



水辺にはザリガニが隠れているよ！簡単な釣り具を手作りして、お子さんと一緒にザリガニ釣りを体験してみよう！

やってみよう！



するめやさきいかはザリガニの大好物！簡単な釣り具の作り方はこちら！



※見つけた生き物は最後に逃がしてあげてね！



虫を見つけたら、後ろから静かに近づいて、網をかぶせよう！虫を傷つけないように注意して虫かごに移してあげてね。

日本には約 200 種類のトンボがいるよ！

どんな違いがあるのか、いろんな種類のトンボを捕まえて見比べてみよう！



子どもが大好きな「昆虫の王様」カブトムシも観察してみよう！

カブトムシは樹液が大好き！まずは、樹液の出ている木を見つけてみよう！

### おすすめの服装

- ・動きやすい服装
- ・滑りにくい靴
- ・帽子

### モデルプラン

- 10:30～ 栃山川自然生態観察公園
- 12:00～ 栃山川緑地公園
- 13:00～ 栃山川緑地公園

13:00～15:00  
栃山川緑地公園  
緑の中で思いっきり遊ぶ



## 02 栃山川緑地公園

### 遊具遊び



大きなアスレチックにお子さんも大興奮。攻略できたら達成感間違いなし！

### 水遊び

葉っぱで舟を作って、親子で競争してみよう！縦に筋が入っている葉っぱだと舟が作りやすいよ！



### 葉っぱ舟の作り方



簡単な作り方はこちら↓



栃山川公園の地図

# い もの み 生き物を見つけよう!!

## とんぼ



よくいる時期 <sup>じき</sup> <sup>がつ</sup> <sup>がつ</sup> 5月～10月ごろ

こ  
トンボの子どもは  
みず なか す  
水の中に住んでい  
るよ

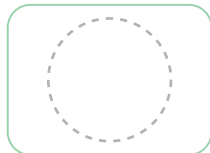


## ばった



よくいる時期 <sup>じき</sup> <sup>がつ</sup> <sup>がつ</sup> 6月～11月ごろ

にんげん おお  
人間とおなじ大き  
さだったら 50m  
いじょう  
以上とぶよ

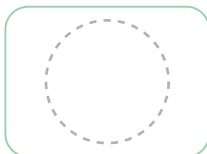


## かまきり



よくいる時期 <sup>じき</sup> <sup>がつ</sup> <sup>がつ</sup> 7月～10月ごろ

は き ば  
葉っぱや木に化け  
じょうず むし つか  
て上手に虫を捕ま  
えるよ

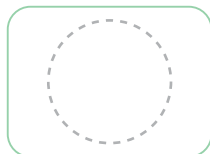


## かぶとむし



よくいる時期 <sup>じき</sup> <sup>がつ</sup> <sup>がつ</sup> 6月～9月ごろ

「しゅうしゅう」や  
「きゅうきゅう」と  
な  
鳴くことがあるよ



そと あそ い  
外に遊びに行つて

い もの み  
生き物を見つけたら○をつけよう！



## てんとうむし



じき がつ がつ  
よくいる時期 4月～11月ごろ

いろ  
きれいな色をしてい  
るとり み まも  
るのは鳥から身を守  
るためなんだよ



## ちょうちょ



じき がつ がつ  
よくいる時期 4月～10月ごろ

はな す  
花のみつを吸えるよ  
うにストローみたい  
なくち  
な口をしているよ

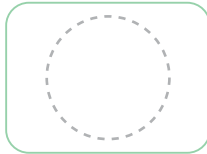


## かに



じき がつ がつ  
よくいる時期 4月～11月ごろ

おお かた  
大きいはさみは固  
かいがら わ  
い貝殻を割ること  
もできるんだよ

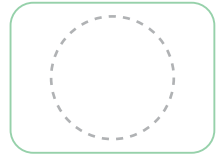


## さかな



じき がつ がつ  
よくいる時期 6月～11月ごろ

「おじさん」という  
なまえ  
名前のさかなもい  
るよ



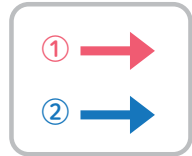
# 掲載施設一覧

	施設名・住所・営業時間	駐車場	雨でも遊べる	滞在時間 (目安)	料金	定休日 休曜日	施設HP
①	ターントクルこども館 焼津市栄町5丁目1-1 営業時間 9:00～19:00	30台	○	2時間	一部有料 (要予約)	毎週 水曜日	
②	静岡県水産・海洋技術研究所 展示室 うみしる 焼津市鰯ヶ島136-24 営業時間 9:00～16:30	20台	○	30分	無料	12/29～ 1/3	
③	深層水ミュージアム 焼津市鰯ヶ島136-24 営業時間 9:00～17:00	13台	○	30分	無料	毎週 月曜日	
④	焼津漁港親水広場ふいしゅーな 焼津市鰯ヶ島136-28	85台	×	1～3 時間	無料	なし	
①	八楠公園 焼津市八楠4丁目4-41	12台	×	1～3 時間	無料	なし	
②	焼津さかなセンター 焼津市八楠4丁目13-7 営業時間 9:00～17:00 (都合により変更の可能性あり)	600台	○	1時間	入場 無料	なし	
③	ディスカバリーパーク焼津天文学館 焼津市田尻2968-1 営業時間 平日 / 9:00～17:00 土日祝 / 10:00～19:00	280台	○	1～3 時間	一部 有料	毎週 月曜日	
①	ターントクルこども館とまとびあ (焼津市大井川児童センター) 焼津市宗高1205-1 営業時間 午前9時～12時、午後1時～4時	38台	○	2時間	無料	毎週月曜日 第3日曜日	
②	宗高さくら公園 焼津市宗高1207-4	※とまとびあ と共通	×	2時間	無料	なし	
①	栃山川自然生態観察公園 焼津市中新田1470	約50台	×	1～3 時間	無料	なし	
②	栃山川緑地公園 焼津市大島228-2	※自然生態 観察公園 と共通	×	1時間	無料	なし	



# おすすめプラン診断

今日は何をして遊びたい？  
親子で一緒に考えてみよう！



今日の元気さは何%？

- ① 1日遊べる 120%
- ② 半日遊べる 100%

どっちがすき？

- ① おさかな
- ② お星さま

どっちであそびたい？

- ① おもちゃや遊具で
- ② 自然のなかで



うみちかプラン  
(P3-4)



遊びと学びの  
両立プラン  
(P5-6)



体を動かして  
楽しもうプラン  
(P7-8)



生き物を  
観察しようプラン  
(P9-10)





焼津市役所 若者倶楽部 2 班作成  
令和 4 年 9 月発行