



焼津市

居場所づくり ガイドブック

焼津市健康福祉部地域包括ケア推進課

INDEX

居場所一覧	2
居場所とは／居場所マップ	3
居場所紹介	4～33
①カフェ里	4
②さわやか教室	5
③和み(なごみ)	6
④お茶っこの会 中小土	7
⑤西やいづ茶話会	8
⑥みんなの茶話会・笑福会	9
⑦和の会	10
⑧俺ん家(おれんじ)	11
⑨ひまあり会	12
⑩ふれあいサロンすみれ	13
⑪カフェ・コラレ	14
⑫いきいき旅倶楽部	15
⑬ふれあいサロンひまわりの会	16
⑭いかずい北川原	17
⑮うちの実家分家 浜ちゃん家	18
⑯田尻北公会堂サロン	19
⑰みなとっちサロン	20
⑱北新田公会堂サロン	21
⑲下小田上公会堂サロン	22
⑳地域の居場所COCO下小田	23
㉑あいあい	24
㉒大住の居場所 さくら会	25
㉓ミニサロンねぎしま	26
㉔ふれあいサロン河原	27
㉕スマイル八町館	28
㉖ゆうゆうクラブ	29
㉗サロン「アザレア」	30
㉘くれ竹サロン	31
㉙中島さわやか会	32
㉚ふれあいの居場所	33
居場所づくり推進員／地区別名簿	34
講座受講生の感想／成果発表会・交流会	
参加報告／居場所訪問調査を終えて	35
居場所の立ち上げ／助成制度	裏表紙

居場所一覧

番号	名称	開催場所・日時
1	カフェ里	中里会館 〈第4水曜〉9:30～11:30
2	さわやか教室	岡当日公会堂 〈第4水曜〉9:30～11:30
3	和み(なごみ)	和み(なごみ) 〈毎月最終日曜〉9:00～12:00
4	お茶っこの会 中小土	中小土公会堂 〈第4土曜〉9:30～11:30
5	西やいづ茶話会	小屋敷公会堂 〈第2・4火曜〉10:00～15:00
6	みんなの茶話会・笑福会	五社神社社務所 〈第3火曜〉13:00～15:00
7	和の会	第8自治会公会堂 〈第2金曜〉10:00～12:00
8	俺ん家(おれんじ)	長者の森 〈第4日曜〉13:00～15:00
9	ひまあり会	宮島会館 〈第2木曜〉10:00～12:00
10	ふれあいサロンすみれ	3区防災センター柳会館ラ・ポール 〈第2水曜〉10:00～12:00
11	カフェ・コラレ	長者の森 〈第3日曜〉10:00～16:00
12	いきいき旅倶楽部	小川上公会堂 〈第1木曜〉9:30～午前中(第3木曜)10:00～14:00
13	ふれあいサロンひまわりの会	北海道原集会所 〈毎週水曜〉10:00～12:00
14	いかずい北川原	北川原公会堂 〈毎週火曜〉10:00～15:00
15	うちの実家分家 浜ちゃん家	代表者宅(橋ヶ谷里美氏宅) 〈第3金曜〉10:00～15:30 他
16	田尻北公会堂サロン	田尻北浜北公会堂 〈第3木曜〉9:30～11:30
17	みなとっちサロン	港公民館 〈第1・3金曜〉9:30～11:30
18	北新田公会堂サロン	田尻北新田公会堂 〈第3水曜〉9:30～11:30
19	下小田上公会堂サロン	下小田上公会堂 〈第1・3火曜〉9:30～11:30
20	地域の居場所COCO下小田	COCO下小田イベントスペース 〈月に20日程度〉
21	あいあい	代表者宅(山本邦代氏宅) 〈毎週火・金曜〉10:00～12:00
22	大住の居場所さくら会	代表者宅(平田芳江氏宅) 〈毎月最終日曜〉13:30～15:00
23	ミニサロンねぎしま	祢宜島公会堂 〈第1・3水曜〉10:00～14:30
24	ふれあいサロン河原	河原新公会堂 〈第4木曜〉11:00～14:00
25	スマイル八町館	旧三輪宅 〈第1・3火曜〉10:00～12:00
26	ゆうゆうクラブ	つつじ平自治会館(定例会は 〈毎週水曜〉10:00～(月1回9:00～)
27	サロン「アザレア」	つつじ平自治会館 (毎週木)13:15～17:00(毎週土)10:00～17:00
28	くれ竹サロン	下江留第一町内会館 〈第4水曜〉9:30～11:30
29	中島さわやか会	中島公会堂 〈第2日曜〉9:30～15:00
30	ふれあいの居場所	大井川睦園本館1階 〈第3日曜〉10:00～12:00

※注意事項:掲載情報は令和2年3月時点のものです。本冊子は掲載することを了承いただいた団体のみを掲載しています。利用に際し、掲載事項以外の参加費等がかかる場合がありますので、各居場所のお問い合わせ先にご確認下さい。

居場所とは




地域の住民が主体となって運営し、誰もが気軽にふれあえる地域交流の場のことです。

居場所マップ



1~30 居場所
● 地域包括支援センター

居場所のご紹介

地図番号	地区	名称
1	東益津	カフェ里
キャッチコピー 身近な仲間が気軽に学び、楽しくおしゃべりできる場		
活動紹介 <p>少子高齢化の進展に伴い、人々の交流の希薄化が心配され、各地で居場所や見守り、生活支援の活動が活発化する中で、福祉団体や解散した老人クラブ役員からの居場所設置の強い要望があり、平成27年7月に開店しました。</p> <p>中里区の自治会役員・OBやミニデイサービス「中里にここにこ会」のボランティアの有志により運営しています。</p> <p>広報は、月毎に世帯回覧を作成し、自治会役員組長定例会にて配布しています。メニューは、前半の1時間は学びの時間として、その時々話題、地域の歴史文化等の講話や音楽、落語、手品などを、後半の1時間はお喋りの時間として三々五々楽しいひと時を過ごしています。</p> <p>帰路に就くみんなの合言葉は「また来月ネ!」です。</p>		
メッセージ <p>居場所の立ち上げには、賛否両論の意見が出され調整に苦労しましたが、「先ず歩いてみよう」、「壁にあたったらそこで考えよう」、「場合によっては中止することも一つの方法」との結論で見切り発車しました。</p> <p>時には、大胆な挑戦も必要であることを実感しました。</p> <p style="text-align: right;">【代表 松永哲雄】</p>	ここに注目!! <p>“みんなに支えられて今日まで” 利用者の3分の1が男性で講師にも称賛されました。自らが選ぶ運営の役割分担、困ったときには、相談が容易にできる仲間づくりの場の提供。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>参加者の笑顔が印象的でした。体が動ける人は手伝う等、カフェ里を盛り上げ継続する人あり、楽しみに毎回通う人あり、なくてはならない居場所です。皆で作りに上げた雰囲気心地よく、男性も女性もおしゃべりや、企画を楽しんでいました。ここに来ておしゃべりすることで、リフレッシュしたり仲間がいるのだとホッとできたり運営側の意図がしっかり込められているのを感じました。【居場所づくり推進員 齊藤道世】</p>	
基本情報 <p>会場：中里会館(中里270-1) 開催日：第4水曜日(祝日の場合は翌日) 開催時間：9:30~11:30 参加費：100円 ※昼食を出す場合は実費 対象：中里区居住者及び縁故者 駐車場：30台 問合せ先：628-4035(代表:松永) 629-1503(広報:朝倉) FAX：629-1503</p>		



地図番号 2	地区 東益津	名称 さわやか教室
-----------	-----------	--------------

キャッチコピー

少人数で気兼ねなく和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

活動紹介



もともとは介護施設の体操教室に通っていたメンバーが、自分たちの地域で自分たちでやっていけるのでは!と思い立ち、平成16年に岡当目公会堂で開所しました。活動内容はその時々で考えて決めています。体操や雑紙でつくる小箱づくり、お手製の歌集を見ながら、童謡から歌謡曲など様々な歌を歌ったり、脳トレをしたりもします。皆が気兼ねなく和気あいあいと、楽しい時間を過ごしています。

メッセージ

最初の頃よりは、顔触れが変わったり人数が少なくなりましたが、昔からのご近所同士、気兼ねなく続けています。お茶やお菓子を用意してざくばらんにおしゃべりしています。年に2回、会食もしています。安価なお弁当でも喜んでくれます。みんなで食べるとおいしさも楽しさも倍増します。

【代表 野田栄】

ここに注目!!

参加されていた方が「ここに来るのが楽しい。家にいると一人だけど、ここに来てよかったなと思える。ほっとして落ち着く。」と話されていました。参加されているみなさんの心の拠り所となっている居場所です。



やいちゃんのワンポイント



参加されている方が月に1度、皆の顔を見てホッとします。体操やゲームでみんなで楽しいひとときを過ごす。こじんまりとした居場所ですが、大切に思う仲間とのあたたかい時間が流れています。スタッフの方の心のこもった運営が開所から長年続いている秘訣なのではと思いました。

【居場所づくり推進員 齊藤道世】

基本情報

会場：岡当目公会堂(岡当目364)

開催日：第4水曜日

開催時間：9:30~11:30

参加費：年額2000円

※年2回昼食代として1000円位程度

対象：高齢者

駐車場：8台

問合せ先：627-5517(野田)



地図番号 3	地 区 東益津	名 称 和み (なごみ)
------------------	-------------------	------------------------

キャッチコピー

昭和40年代の家で和みのひとときを過ごしましょう。

活動紹介



浜当目海岸近くの古い空き家を、自分たちの手でリノベーションしました。この家に人が集まり、笑顔と笑い声があふれた時が完成です。目指すのはどなたでも、気軽に立ち寄りいただける居場所づくり。これから始まります。

メッセージ

月に一度、食事作りで交流を予定しています。料理の先生はいませんが、皆様の持ち味で!食を通して楽しい時間を過ごしたいと思います。

【代表 斉藤道世】

ここに注目!!

展示スペースを設けました。簡素な場ですが、趣味の展示などご希望がありましたらお問い合わせ下さい。



やいちゃんのワンポイント



居場所づくり推進員が開所した新しい居場所です。空き家を活用し、参加される方が懐かしさとあたたかみを感じることができる居場所づくりのため、推進員が時間をかけて準備をすすめてきました。浜当目の地域の茶の間「和み」にぜひお立ち寄りください。

基本情報

会場：和み(なごみ)(浜当目2-10-28)

開催日：最終日曜日

開催時間：9:00~12:00

参加費：300円

対象：どなたでも

駐車場：2台

問合せ先：626-5990(斉藤)



地図番号	地区	名称
4	豊田	お茶っこの会 中小土
キャッチコピー どなたでも気軽にご参加ください! いっしょにお茶でも飲みましょう!		
活動紹介  <p>地域ささえあい協議体に参加し、公会堂が新築されることを機に、自治会や公民館にも協力をいただき令和元年5月に開所しました。「お茶っこ」とは岩手県では、一休みにお茶でも飲みましょうというときにいう言葉があることを知り、そこから名前をもらいました。来てくださった方の希望で折り紙やゲーム、オセロなどを行っています。</p> <p>高齢者だけでなく親子で参加してくれる方もいます。どなたでも参加できる気軽な居場所です。</p>		
メッセージ <p>新しい公会堂は地域の拠り所です。居場所開催日でない日も、公会堂前に設置されているベンチでおしゃべりの花が咲くこともあります。お茶っこの会も地域みなさんに気軽に立ち寄っていただき、みんなで楽しいひとときを過ごせる居場所です。</p> <p>【代表 中嶋艶子】</p>	ここに注目!! <p>男性の参加者もいます。ぜひ男性の方も!</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>子どもから高齢者まで幅広い年齢層が利用されている居場所です。自治会の役員や民生委員などのサポートもあり、今後、地域の居場所として多くの方々に広がり根付いていく可能性を感じました。</p> <p>【居場所づくり推進員 鈴木由利子】</p>	
基本情報 会場：小土公会堂(小土785-1-4) 開催日：第4土曜日 開催時間：9:30～11:30 参加費：100円 対象：どなたでも 駐車場：8台 問合せ先：629-2612(中嶋)		
		

地図番号 5	地区 豊田	名称 西やいづ茶話会
-----------	----------	---------------

キャッチコピー 誰でも気楽に立ち寄れる居場所。“向こう三軒両隣”の気持ちを持って地域の皆がコミュニケーションを深め互助もできる様なネットワークを作っていきたい。

活動紹介



ミニデイサービスの活動の中で、新旧の民生委員を中心に開設の話が出て、平成29年11月に開所しました。

おしゃべりをしたり、皆さん興味のあることをしています。カラオケ部屋では、備え付けの楽曲の中から、各人でまたは仲間と一緒に歌っています。筆ペンでの文字の練習は、書道の先生が添削をしてくださいます。

その他にも、パッチワーク模様の袋やポーチ、毛糸で座布団などを作りました。卓球、折り紙等々、たまに保育園児が遊びに来てくれます。

メッセージ

男性の高齢者の参加が少ないので男性の立ち寄りを増やしたいです。現在、平日(毎月第2、第4火曜日)なので、若い人も立ち寄れる土曜、日曜の開催も検討しています。いろいろな世代の方、どなたでも参加できます。お菓子・お茶を用意していますので、皆様お誘いの上ご参加ください(時間内ならいつ来てもいつ帰っても構いません)。【代表 松村速男】

ここに注目!!

一人で読書、おしゃべりやゲーム、将棋をしたり見ているだけでも、おしゃべりを聞いているだけでもよし。体を動かしたい人は卓球もできます。



やいちゃんのワンポイント



参加者は、手芸をされている方、カラオケを楽しんでいる方等、それぞれ自分の好きなように過ごされていました。皆さんが茶話会に来て、同じひとときを共有していることで居場所の存在意義があると思いました。

そして、参加者の方々がこの居場所を感じている“安心感”が伝わってきました。




【居場所づくり推進員 平田芳江】

基本情報

会場：小屋敷公会堂(小屋敷301-1)
 開催日：第2・第4火曜日
 開催時間：10:00~15:00
 参加費：100円
 対象：どなたでも
 駐車場：2~3台
 問合せ先：626-9535(松村)



地図番号	地区	名称
6	大村	みんなの茶話会・笑福会
キャッチコピー <p style="text-align: center;">楽しくお話しして元気に!支え合いましょう。</p>		
活動紹介 <div style="display: flex; align-items: flex-start;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>医療、福祉関係で約30年勤めてきた運営者が、楽しみながらコーディネートしています。これまでの経験の中で、介護予防や地域の人たちが楽しく集まることが出来る居場所の重要性を感じていました。居場所づくり講座で居場所づくり推進員に任命され、背中を押されるような形で令和元年12月に開所した居場所です。お茶を飲みながらお話し、笑顔になれる会にしたいと「みんなの茶話会笑福会」と名付けました。第4自治会の方々の出入り自由の無料の茶飲み場です。話の流れで参加者の得意分野を活かして、健康知識や地域の歴史を学んだり、手作りの和菓子を味わうこともあります。</p> </div> </div>		
メッセージ <p>昔はどの地域にも井戸端の支え合いがありました。近頃は、気楽に出かけおしゃべりを楽しむ場所がなくなって、孤独な人が増えている気がします。身近で安心な井戸端のような居場所にあなたも参加しませんか？</p> <p style="text-align: right;">【代表 鈴木由利子】</p>		ここに注目!! <p>来た人たちの思いを大切に、対応していきたいと思っています。近所でもあまり話したことがなかった人同士でも、にこやかに楽しいおしゃべりできる場所です。</p> 
やいちゃんのワンポイント <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>居場所づくり推進員が立ち上げた居場所です。長年、医療、福祉のお仕事をされてきた推進員が、その経験を活かし、誰でも気軽に参加できる居場所を作りました。住み慣れた地域で、みんながつながり笑顔になれる会にしたい!という思いが詰まったあたたかな居場所です。ぜひ、お立ち寄りください。</p> </div> </div>		
基本情報 <p>会場：五社神社社務所(塩津71) 開催日：第3火曜日 開催時間：13:00~15:00 参加費：無料 対象：第4自治会の方どなたでも 駐車場：3台 問合せ先：629-0769(鈴木)</p>		
		

地図番号 7	地 区 豊田	名 称 和の会
キャッチコピー 誰もが立ち寄れる、地域の皆様とお話やお茶を飲んで自由な時間を過ごせる場所です。		
活動紹介 <p>「居場所づくりの勉強会」後、地域のために手助けできることがあるのではないかと、社会福祉協議会のご指導もあり、有志面々集合し、令和元年9月に開所しました。</p> <p>開所して間もなく、いろいろな面で試行錯誤の連続でしたが、月1回の開催、スタッフ全員で会場の準備をして笑顔でお迎えしています。終了後は、反省会と次回の打ち合わせをしています。</p> <p>誰でも立ち寄れる地域の“絆づくり”の場所で、自由な時間を過ごしていただくことが目的です。創意工夫し、型にはめない自由な形でゆるやかに運営していくつもりです。みなさんが、来てよかったと言われるようにしたいと思っています。</p>		
メッセージ <p>気軽に周りの人たちと会話ができ和むように思いを込めて「和の会」にしました。</p> <p>誰もが抵抗なく気軽に立ち寄れる地域の絆づくりの「和の会」に参加してはいかがですか。お茶とお菓子で楽しい仲間づくり、自由な時間と簡単なゲームや体操で充実した時間を過ごしてみませんか。 【代表 岸幸一】</p>	ここに注目!! <p>運営費については、本年度は参加費100円とボランティアの出資金で賄っていましたが、発足以来ある程度道筋ができてきたので、来年度は市の助成金で活動したいと思っています。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>今年度立ち上がったばかりの居場所です。スタッフさんが実践している老化予防体操をみんなで行い、体を温め、大きな声を出し、体操が終わったころには参加した方の顔がいきいきしていました。スタッフさんと参加された方は、お茶やお菓子を食しながらおしゃべりを楽しんでいました。毎回楽しみに来られている方が多くいらっしゃり、居心地の良い居場所を感じることができました。</p>	
基本情報 会場：第8自治会公会堂(神明宮) (三ヶ名980) 開催日：第2金曜日 開催時間：10:00～12:00 参加費：100円 対象：どなたでも 駐車場：12～15台 問合せ先：627-0010(岸)		



地図番号	地区	名称
8	豊田(三ヶ名)	俺ん家 [®] (おれんじ)
キャッチコピー “話そう、遊ぼう、体と脳と指を動かそう” 気軽に参加でき、らく～にお話しできる居場所です。		
活動紹介 <p>令和元年9月に開設した居場所です。近所の人達が三々五々と集い、おしゃべりに花を咲かせており、いろいろな知識の情報交換は役に立ちます。おしゃべりに飽きたら輪投げゲームに興じ、その他にも脳トレをやったり、楽しく遊び、また役に立つ折り紙で指の運動をします。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> らく～に 気楽にお話し しましょう！ </div>  </div>		
メッセージ <p>とにかく顔を出して楽しく過ごしましょう。楽しいおしゃべりと折り紙づくりで、脳も体も活性化し、若返って家路につけます。</p> <p>公式輪投げ用具を用意しました。腕を磨いて他流試合も?!</p> <p>【代表 沼野謙三】</p> 	ここに注目!! <p>簡単で楽しい折り紙を丁寧に説明します。家でお孫さんに教えられます。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>温かい雰囲気できれに参加できる居場所です。</p> <p>代表の沼野さんの折り紙教室は、丁寧に教えてくれるため分かりやすく、初めてでも楽しく折ることができました。</p> <p>女性の参加者が多いとのことでしたが、男性も楽しめる居場所ですので、多くの方に参加いただきたいと思います。</p> <p>【居場所づくり推進員 鈴木由利子】</p>	
基本情報 <p>会場：長者の森(三ヶ名558-4)</p> <p>開催日：第4日曜日</p> <p>開催時間：13:00～15:00</p> <p>参加費：100円 お菓子飲み物付き／保険加入</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>駐車場：30台</p> <p>問合せ先：627-4183(沼野)</p>		

地図番号 9	地区 豊田	名称 ひまあり会
-----------	----------	-------------

キャッチコピー

美味しいコーヒー飲んでって! ひまあり会

活動紹介

居場所づくりの勉強会に参加して、身近な地域の人たちとの談話ができればいいなと思い、令和元年11月に開所しました。

とりあえず、キャッチコピーのコーヒーの美味しい入れ方から勉強しました。地域の人たちと談話し、いろいろな知識等を吸収し、生涯学習をしていきたい!誰もが立ち寄れる、地域の絆づくりの場として、人とのつながりを大切にしながら、地域の助け合いができる温かい関係を作っていく、新しいふれあい社会を目指したいと思います。まだまだやりたいことはたくさんありますが、少しずつ進めていきます。



メッセージ

コーヒーを飲みながら、みんなでおしゃべりしませんか?

淹れたての美味しいコーヒーがあなたを待っています。

お気軽にお立ち寄りください。

【代表 深沢信吾】

ここに注目!!

「ひまあり会」のルールを守って、気軽に時間を過ごし、対話し、仲間を広げていきましょう。人類みな兄弟!



やいちゃんのワンポイント



三ヶ名団地ができた当初からある宮島会館を活用して、地域の絆づくりの場にしたい!というスタッフのみなさんの思いが詰まった居場所です。

コーヒーのいい香りが漂い、自由であたたかな雰囲気です。より多くの地域のみなさんに立ち寄っていただきたい居場所です。

【居場所づくり推進員 斉藤正子】

基本情報

会場：宮島会館(三ヶ名団地公園内)(三ヶ名647-27)

開催日：第2木曜日

開催時間：10:00~12:00

参加費：300円(お菓子、コーヒー、保険代)

対象：どなたでも

駐車場：無し

問合せ先：電話・FAX 626-7321(深沢)

E-mail：qquz5kd9k@citrus.ocn.ne.jp



地図番号	地区	名称
10	焼津	ふれあいサロンすみれ
キャッチコピー <p style="text-align: center;">“遊びに来るさ～”</p>		
活動紹介 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 50%;"> <p>焼津市役所から徒歩1分、平成8年9月に開所しました。</p> <p>開会時間10時になるとそれぞれ来館します。麻雀・トランプ・カルタ・オセロ等で楽しめます。</p> <p>地区の幼稚園児、小学5年生とのふれあいもあります。</p> <p>クリスマス時には、子ども参加でビンゴゲーム、輪投げを楽しみクリスマスケーキをいただきます。</p> </div> </div>		
メッセージ <p>参加者の好きな花の名前から「ふれあいサロンすみれ」と付けました。毎月楽しく過ごしています。一度遊びに来てください。</p> <p style="text-align: right;">【代表 加藤京子】</p>		ここに注目!! <p>男性の参加者が増えました。主に男性は麻雀、女性は談話。</p> <p>カラオケは全員で合唱。</p> <div style="text-align: center;">  </div>
やいちゃんのワンポイント <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 25%;">  </div> <div style="width: 75%;"> <p>もともとは高齢者サロンだったところを居場所に変え、どなたでも気軽に寄れる居場所として活動しています。参加される方は麻雀をしたり、お茶とお菓子を食べながらおしゃべりを楽しんでおり、ほっとできる居場所でした。</p> </div> </div>		
基本情報 <p>会場：3区防災センター柳会館ラ・ポール (本町2丁目13-18)</p> <p>開催日：第2水曜日</p> <p>開催時間：10:00～12:00</p> <p>参加費：無料 ※昼食代として500円(時々) 区外の方はお茶菓子代100円が必要(毎回)</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>駐車場：10台</p> <p>問合せ先：628-6725(加藤)</p> <div style="text-align: right;">  </div>		

地図番号 11	地 区 豊田	名 称 カフェ・コラレ
-------------------	------------------	-----------------------

キャッチコピー

だれもが集える居場所！医療福祉の専門職による相談も可能です。

活動紹介



地域と施設を繋げたいという思いで、富山県の共生施設を参考に開所しました。コラレとは富山弁で「おいで」という意味です。お茶やお菓子を用意し、おしゃべりやゲームなどを楽しんでいます。希望される方には手づくりジュースやカレーなども提供しています(有料)。施設職員と2名のシニアボランティアもスタッフとして活躍しています。施設職員は医療福祉の専門職のため、様々なご相談にも対応が可能です。開催日の午前中は同じ場所で、認知症の方やその家族が集える認知症カフェ「ネロリカフェ」も開催しています。

メッセージ

高齢者の方に限らず、地域住民の方などどなたでも自由に参加できる居場所です。なごやかな雰囲気楽しい時間を過ごしています。また、医療や介護の悩みごと相談や情報交換もできます。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください!

【代表 戸塚結花】

ここに注目!!

地域に施設を開放し、地域とのつながりを大切にしている、様々な機能をもった居場所です。



やいちゃんのワンポイント



希望された方には軽食の提供や、医療福祉の相談に乗ってもらうこともできるなど、利用される方の様々なニーズに対応できる居場所です。シニアボランティアさんがいきいきと活動されている姿も印象的でした。

地域の居場所としてより多くの方々に知っていただき、多くの人に利用していただきたい居場所です。

【居場所づくり推進員 山本邦代】

基本情報

会場：長者の森(三ヶ名558)

開催日：第3日曜日

開催時間：10:00~16:00

参加費：300円(軽食は有料)

対象：どなたでも

駐車場：30台

問合せ先：620-8114(戸塚)

FAX：620-8078



地図番号 12	地区 小川	名称 いきいき旅倶楽部
キャッチコピー <p style="text-align: center;">参加で楽しく笑顔！</p>		
活動紹介 <p>私たちは新たな出会いにより、生きがいを作っていくことを「旅」と呼び活動をしています。平成23年11月より始めました。皆さんの希望を取り入れて、午前・午後に講座を行い、少し「学ぶ」要素を入れておこないます。</p> <p>「旅サロン」「能力アップ部」「ハンドベル部」「旅カフェ部」「ハンドメイド部」があります。</p> <p>地域・年齢を限定せず、「旅サロン」は小川上公会堂で開催し、50～60人位が参加します。</p>		
メッセージ <p>「旅」とは自宅から外に出てみようと思っ閉じこもり防止の意味でつけました。</p> <p>市内には多くの場所でサロンが行われています。</p> <p>ご自分に合ったところにお出かけしてください。</p> <p style="text-align: right;">【代表 山田節子】</p>		ここに注目!! <p>参加者は体力に合わせて役割を担います。</p> 
やいちゃんのワンポイント  <p>令和元年12月19日に小川上公会堂でのクリスマス会にお邪魔しました。スタッフの皆さんがよくまとまっていて、多くの人が集まりやすい環境になっていると感じました。</p> <p>また、訪れる人、迎える人の距離感が近く隔たりを感じさせない、居心地の良い居場所、多くの人が集うもう一度行きたくなる“居場所”でした。</p>		
基本情報 <p>会場：小川上公会堂(西小川4丁目4)</p> <p>開催日：脳力アップ 第1木曜日 9:30～午前中 ：旅サロン 第3木曜日10:00～14:00 (他は次年度に向け検討中)</p> <p>参加費：一日参加 500円 ※昼食注文の方は別途500円</p> <p>対象：会場に来れる方どなたでも</p> <p>駐車場：8台、近隣10台</p> <p>問合せ先：携帯 090-7037-8373(山田) 電話・FAX 627-7759(山田)</p>		
		

地図番号 13	地区 大富	名称 ふれあいサロンひまわりの会
------------	----------	---------------------

キャッチコピー

週1回開催しています!だれもが気軽に来ることができる居場所

活動紹介



老人クラブ「さわやかクラブ」が解散したことをきっかけに、平成28年2月に開所しました。編み物や折り紙が上手な人、短歌が好きな人、趣味を持っている人が誰でも気軽にその時々先生になってみんなで楽しむこともあります。カラオケ、紙芝居、輪投げ、ペットボトルでボーリング、新聞紙を丸めて玉入れなどもしています。交通指導員や保健センターに出前講座に来てもらうこともあります。

年に1、2回のドライブもあり、先日は玉露の里でお茶を一服飲んで、朝比奈でコスモス狩りを楽しみました。

メッセージ

認知症を防ぐためには、自分一人の努力だけでは難しいと言われてます。沢山の人と触れ合うことが一番の認知症予防になると考えています。赤ちゃんからお年寄りまでが来ることができる居場所作りをしたいと考えています。健康でいつまでも若々しく!いっしょにおしゃべりしましょう!

【代表 八木美知代】

ここに注目!!

特別にスタッフはいません。参加する人がそれぞれできることを行って楽しく過ごしています。



やいちゃんのワンポイント



週に1回開催されている居場所です。

食事会や出前講座などの行事もありますが、唄を歌ったりおしゃべりしたりととても自由な雰囲気です。体操は毎回皆で楽しく行っており、介護予防にもつながっていると思います。

だれでも気軽に立ち寄ることができるみんなの居場所です。

【居場所づくり推進員 八木ひでみ】

基本情報

会場：北道原集会所(道原1100)
開催日：毎週水曜日
開催時間：10:00~12:00
参加費：100円(※年3回程度の食事会あり)
対象：どなたでも
駐車場：6台
問合せ先：624-3235(八木)



地図番号	地区	名称
14	港	いかずい北川原
キャッチコピー “地域ぐるみの居場所”をめざす!		
活動紹介  <p>平成29年5月に「いかずい北川原」は開所しました。名称は「いきましよう、400年の歴史あるこの地域へ」の思いを込めて、港第14自治会、第12町内会の総会で決まり、北川原公会堂運営委員会(月1回開催)のもとに運営しています。</p> <p>“集める居場所”から“集まる居場所”に努め、多くの人を集めるのではなく、少人数でも運営できる環境づくりに心がけています。</p> <p>おしゃべりが基本ですが、お互いに話題を持ち寄り「楽しい居場所」になるよう心がけています。3年目の今年は、テーマ型プログラム(第1週脳トレ、第2週創作、第3週介護相談)を設けて自由に参加できる環境づくりを試みました。</p>		
メッセージ <p>北川原地区は、長年にわたり、会員相互の連携と協働による支え合いにより、過ごしやすい地域環境が維持されています。</p> <p>一般社会で言われている「高齢者支援」中心の「居場所」ではない、「地域ぐるみの居場所」としての機能を持ち、「自然発生的」「新規単独型の居場所」「共助型」として、開所3年目を迎え引き続き、広く会員相互に共有し、世代を超えて、いつでも、だれでも気兼ねなく「立ち寄る居場所」を目的としています。 ※他の町内会の方々も自由に立ち寄れます。 【世話人代表 平田厚】</p>	ここに注目!! <p>地域のご近所づきあいから発生した年齢に関係なく誰もが集まれる「自然開放型居場所」です。居場所と町内会のお知らせや行事を掲載した「いかずい北川原通信」を毎月発行し、2019年2月にて第64号まで発行しています。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>居場所のいろいろなお話をお聞きして、地域のことを大変熱心にお考えになっており、将来を見据えて活動なさっていることが伝わってきました。居場所「いかずい北川原」は、高齢者はもちろん親子でも子供たちだけでも気軽に立ち寄れる居場所です。利用者と運営側との垣根がなく、同じ目線で運営されている理想的な「寄り合い処」の一つです。この3年間で趣味同好会も誕生しています。</p>	
基本情報 会場：北川原公会堂(石津727-2) 開催日：原則、毎週火曜日 開催時間：10:00~15:00 参加費：無料 対象：どなたでも 駐車場：2台 問合せ先：電話・FAX 624-1924(平田) アクセス：一色和田浜まわり 「北川原公会堂」バス停より5分		

地図番号 15	地区 港	名称 うちの実家分家 浜ちゃん家
------------	---------	---------------------

キャッチコピー

実家で過ごしているようなアットホームな居場所をめざしています。

活動紹介

新潟県の居場所「うちの実家」に感銘を受け、「うちの実家分家」として名前をいただき平成22年11月に開所しました。

午前中はおしゃべりを楽しみます。嬉しかったことや、昔の思い出、特に幼い時の思い出は、記憶が鮮明に甦るようで次々に楽しい話が出ます。お昼のお弁当は、何種類か用意して各自が好きなものを選んでもらいます。午後は、トランプやゲーム、手遊びなどをしています。楽しくおしゃべりして笑いあったり、食事をしたり、時には心配ごとなども共有することで、参加している方たちの絆も生まれているようです。一人ひとりが自分らしく過ごすことができる、アットホームな居場所をめざしています。



メッセージ

「住み慣れた場所でいつまでも元気に暮らしてほしい」そんな願いがあります。みんなで一緒に楽しい時間を共有できる場所です。

楽しいことも辛いことも、何でも話せる人との出逢いがあると思います。開催日はいつ来ても、いつ帰っても大丈夫！お待ちしております。

【代表 橋ヶ谷里美】

ここに注目!!

迎える人も訪れる人も垣根なく、それぞれができることを協力していただいています。その方の得意なことなども教えていただきます。



やいちゃんのワンポイント



その日に何をするかは、その時々々の雰囲気决定着めていくそうです。参加されている方もスタッフの方もお茶とお菓子を囲んで楽しそうにおしゃべりしていました。

名前のおとり、みんなで実家に集まって和んでいる雰囲気があり、まさに「居場所」を感じることができる時間でした。

【居場所づくり推進員 蒔田俊弘】

基本情報

会場：橋ヶ谷里美代表宅(田尻北1428-7)

開催日：第3金曜

開催時間：10:00~15:30

参加費：500円(昼食、お菓子、お茶代)

対象：どなたでも




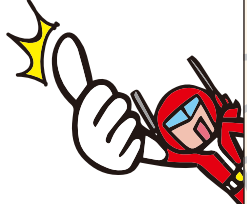
その他：第1月曜日:写仏教室(実費)

第3月曜日:ガールズトーク

駐車場：6台

問合せ先：電話・FAX 623-1733(橋ヶ谷)



地図番号	地区	名称
16	港	田尻北公会堂サロン
<p>キャッチコピー 高齢者や育児中の母親の孤立を防ぎ、世代を超えた地域のつながりを創出する。井戸端会議、気軽におしゃべりできる居場所。</p>		
<p>活動紹介</p> <p>田尻北公会堂サロンは、おしゃべりから始まります。そしてエレクトーンに合わせ歌を歌います。古い歌、少し新しい歌も歌い、和やかになって会が盛り上がります。輪投げ大会はいつも盛り上がり笑いが絶えません。</p> <p>時々イベントを開きます。歌、踊り、演奏、体操などのイベントにも楽しんで参加しています。</p> <p>近所のお年寄りが多く、毎回20名程度の方がこの日を楽しみにしています。スタッフは15名程度になります。</p> <p>お茶を飲み、お菓子をつまみながらおしゃべりのできる居場所です。</p>		
<p>メッセージ</p> <p>安心でほっとする地域の居場所。 住み慣れた地域で、誰かを誘って、行ってみよう。そんな魅力のある田尻北公会堂サロンでありたい。</p> <p>高齢者だけでなく、誰でもが気楽に立ち寄って、お茶を飲みながらおしゃべりする。ゲーム、体操で健康づくり、仲間づくりで一人じゃない、みんなで地域で支え合っていこう。【代表 山本隆雄】</p>	<p>ここに注目!!</p> <p>お茶を飲みながらのおしゃべりが大好評の手作りの居場所です。人が集まると自然と輪投げが始まります。</p> 	
<p>やいちゃんのワンポイント</p> 	<p>訪問した日は新年初ということでお抹茶と最中でおもてなしいただきました。港公民館より借り受けたスカットボールを赤白5人チームになって対戦して盛り上がりました。テーブルではお話しもはずみ、あっという間の2時間でした。自治会からの補助もあり参加費無料で、毎月楽しみにしている方が多かったです。ボランティアスタッフの登録も多く年間予定もしっかりしていてうまく運営されています。【居場所づくり推進員 太田美代子】</p>	
<p>基本情報</p> <p>会場：田尻北浜北公会堂(田尻北1502-6) 開催日：第3木曜日 開催時間：9:30～11:30 参加費：無料 対象：どなたでも 駐車場：20台 問合せ先：624-6997(山本)</p>	 	

地図番号 17	地区 港	名称 みなとっちサロン
------------	---------	----------------

キャッチコピー 公民館の居場所。どなたでも気楽に立ち寄れる場所。
いろいろな情報提供もできます。公民館で一緒に楽しみませんか。

活動紹介

港第14・23自治会会長と港公民館との話の中で、「誰でも気軽に來れて交流のできる場があるといいね」という意見が出たのがきっかけで、平成27年6月に開所しました。令和2年の6月で5年目を迎えます。

月に2回の居場所では、スケジュールが決まっていません。自主的にハーモニカの伴奏で歌をうたい、参加者の特技(例えば折り紙など)をみんなで教えあったり、手品を披露する方、ちょっとした知恵袋の講座を即席で開いてくれる方など、誰もが参加者で先生にもなれるサロンです。

みなとっちサロンは、自治会・民生委員・地域ボランティアの方々を支えられています。これからも地域の方々の生きがいの場として続けていきます。

メッセージ

港地域の住民からの(小学生から高齢者まで)39作品の公募の中から「みなとっちサロン」に決まりました。

「みなとっち」は焼津の方言で「みなとの家」という意味と「みなとの人たち」という意味を表しています。港地域の中でいつまでも続くサロンを目指します。

また、園児や地域のデイサービス利用者さん達との交流も希望しています。

【代表 港公民館長】

ここに注目!!

公民館で行っているイベントや福祉の情報など、参加者が知りたいことを随時提供しています。



やいちゃんのワンポイント



ハーモニカの伴奏で、参加者全員が楽しく歌をうたっていました。

参加者が講師となり、その時の話題についてお話をしている、楽しい時間をみんなで作っている感じでした。和気あいあいとした雰囲気の中で参加者の笑顔が印象的でした。

お茶を飲みながらおしゃべりをしていてとても楽しそうでした。

基本情報

会場：港公民館(石津港町40-1)

開催日：第1・3金曜日

開催時間：9:30~11:30

参加費：無料

対象：どなたでも

駐車場：40台

問合せ先：624-8855(港公民館)

FAX：623-8504

E-mail：minato_kouminkan@city.yaizu.lg.jp



地図番号 18	地区 港	名称 北新田公会堂サロン
キャッチコピー 参加者や子どもたちとのふれあいで元気に！		
活動紹介		
		<p>自治会のすすめで、平成28年12月に開所しました。</p> <p>人と人とのふれあいで、「行きがい・生きがい」づくりをすすめ、活力ある地域づくりを目指しています。ふだんはおしゃべりやゲーム、折り紙等をしながら楽しい時間を過ごしています。年間行事の中には餅つきや地域の保育園児との交流もあります。子どもたちとのふれあいからもパワーをもらっています。</p>
メッセージ	<p>ぜひ一度お立ち寄りいただき、あたたかい雰囲気と楽しい時間をお過ごしください。</p> <p>参加者の方々とのふれあいで元気をお持ち帰りください。笑顔でお待ちしています。</p> <p style="text-align: right;">【代表 岡村武則】</p>	<p>ここに注目!!</p> <p>地域の保育園児との交流もあります</p> 
<p>やいちゃんのワンポイント</p> 	<p>公会堂におじゃますると、さくら保育園の子どもたちが、元気な歌声を響かせていました。参加されている方々も嬉しそうに子どもたちの歌声に耳を傾けていました。その後には、各テーブルに子どもたちが入り、かるた遊びをしたり、折り紙を折ったりといっしょに楽しい時間を過ごしました。子どもたちのパワーが会場を明るくあたたかな雰囲気にしていました。幅広い世代の交流もある楽しい居場所を感じることができました。</p>	
<p>基本情報</p> <p>会場：田尻北新田公会堂(北新田224)</p> <p>開催日：第3水曜日</p> <p>開催時間：9:30～11:30</p> <p>参加費：無料</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>駐車場：10台</p> <p>問合せ先：623-4808(岡村)</p>		

地図番号 19	地区 港	名称 下小田上公会堂サロン
-------------------	----------------	-------------------------

キャッチコピー

見て・聞いて・笑って・話して、帰る時はいきいき元気

活動紹介



港公民館に開設されたサロンの趣旨に賛同し、自分たちの地域でも足が運びやすく参加しやすい居場所をと考え、平成27年12月に開所しました。

活動内容は前半はゲーム・歌・マジック・フラダンスを行ったり、2か月に1回程度、外部から講師を招き健康や防災などについて学びます。後半は、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、麻雀や将棋・囲碁など各自各々楽しい時間を過ごしています。

メッセージ

地域の方々の尽力で完成した新しい公会堂の幅広い活用を願って、だれにもわかりやすい名称にしました。

スタッフも含めると、男女半々ぐらいです。ほかの居場所と比べると比較的男性の参加者が多い、和気あいあいとした雰囲気の良い居場所です。

【代表 伊藤恒章】

ここに注目!!

サロンの前半は多彩な催事を利用者が楽しみ、後半は各自、自由な時間を過ごします。



やいちゃんのワンポイント



会場に入りきれないほどたくさんの方々が参加され、ゲストの一芸を披露される方たちの楽器演奏や風船ゲームなどで、会場は大きな笑い声に包まれました。男性の参加も多く、とても和やかで楽しい雰囲気を感じることができた時間でした。

基本情報

会場：下小田上公会堂(下小田716)

開催日：第1・3火曜日

開催時間：9:30~11:30

参加費：無料

対象：高齢者

駐車場：2台

問合せ先：623-9454(伊藤)



地図番号	地区	名称
20	港	地域の居場所COCO下小田
<p>キャッチコピー シニアを中心とした「多世代型シェアハウスCOCO下小田」を拠点に、参加型有償ボランティアによる居場所を提供しています。</p>		
<p>活動紹介</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>若い方でも、高齢の方でも楽しめるよう様々な種類のイベントを用意しています。各イベント終了後はお茶とお菓子でおしゃべりしています。いつ来ても誰かがいます。イベントの内容は運動系、趣味系、知識系、音楽系と多彩です。</p> <p>いきいき健康イス体操(毎週)。フラダンス(月3)。ふまねっと・俳句教室・鉄道模擬ツアー・ボッチャ・ハーモニカ教室(月2)。みんなの食堂・色ふで文字・エコアート・ちぎり絵・クリスタルボウル(月1)。その他、不定期開催のイベント有り。</p> </div> </div>		
<p>メッセージ</p> <p>COCOは「住まい=居場所」 住まいと併設なので、イベントのない時でも、おしゃべりや見学ができます。住んでいる人と地域の人との交流を目的としています。ぜひご参加ください。イベントカレンダーはWEB検索=みなサポ→静岡の介護・みなサポ→COCO下小田のイベント→イベント案内よりご覧いただけます。 【担当:NPO法人みなサポ 岩井】</p>		<p>ここに注目!!</p> <p>高齢者から若者まで幅広い年齢層が利用できます。イベント開催回数、種類も充実しています。</p> 
<p>やいちゃんのワンポイント</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>COCO下小田の広くて明るいイベントスペースを使用して、若い方から高齢の方まで楽しめる体験型のイベントがたくさん開催されています。</p> <p>イベントは「支え愛月例会」でイベントサポーター達の積極的な意見交換の中で出されたアイデアを取り入れて決定しており、参加したくなるイベントばかりです。シェアハウスの入居者や近所の方も一緒に参加し、イベント後にはお茶を飲みながら楽しくお話していました。これから多くの方に知っていただき参加して欲しいですね。</p> </div> </div>		
<p>基本情報</p> <p>会場：COCO下小田イベントスペース(下小田171-2) (セブンイレブン焼津祢宜島店隣)</p> <p>開催日：月に20日程度 (イベントカレンダーは焼津市の各公民館及び地域包括支援センターなどに置いてあります)</p> <p>参加費：300円～500円 食事代300円(必要時)</p> <p>対象：どなたでも</p> <p>駐車場：16台(一部縦列)</p> <p>問合せ先：080-5161-1165(NPO法人みなサポ 岩井)</p>		
		

地図番号 21	地区 大富	名称 あいあい
------------	----------	------------

キャッチコピー

大住の居場所「あいあい」に来て美味しいコーヒーと食事を！

活動紹介



平成30年度「居場所づくり講座」に1期生として受講しました。以前から地域のために何かやりたいと思っていましたが、受講をきっかけに令和元年11月に開所しました。ご近所の人が集い、体操やゲーム、おしゃべりをして過ごします。

居場所づくり講座で知り合った仲間がボランティアで駆けつけてくれています。

メインは、食事！孤食になりがちな人たちが、みんなで食べれば会話も広がり、楽しい食事になります。手作りの食事を皆さんに喜んで食べていただいています。

メッセージ

とにかく地域に恩返しをしたい思いで始めました。

受講した講座で「居場所」とは「胃場所」でもあると教えていただき、自分の得意な料理で挑戦しようと思いました。喫茶店をしていたこともあり、美味しいコーヒーと食事でおもてなしをしています。お気軽に立ち寄っていただければ幸いです。【代表 山本邦代】

ここに注目!!

美味しいコーヒーと食事でおもてなし。



やいちゃんのワンポイント



自宅を改修して、近所の人たちが気軽に集える憩いの場として大住の居場所「あいあい」はあります。





代表の山本さんのおもてなしの精神が、隅々まで行き届いている居場所です。参加者の方々も、和気あいあいとした雰囲気の中、美味しい食事とコーヒーを楽しんでいました。孤食になりがちな方たちの憩いの場です。

【居場所づくり推進員 本間布美子、永野幸子】

基本情報

会場：山本邦代代表宅(大住110-1)
 開催日：毎週火曜日、金曜日
 開催時間：10:00～12:00
 参加費：500円(お菓子、飲み物、食事付)
 対象：どなたでも
 駐車場：10台
 問合せ先：627-5541(山本)



地図番号 22	地区 大富	名称 大住の居場所 さくら会
キャッチコピー “向こう三軒両隣り”のお付き合いを楽しみましょう。		
活動紹介  <p>毎月1回(最終日曜日)午後1時30分から午後3時まで、自宅を開放して開催しています。名称は、自宅近くの黒石川の川沿いに桜並木があり、さくらの花が咲く時期に合わせてつけました。</p> <p>黒石川土手の散策、ゲーム、お菓子づくり、ためになるDVD鑑賞、「ふまねっと」などを楽しんでいます。また、2ヶ月ごとに焼津市主催の「お買い物ツアー」に参加しています。毎回、居場所の開催内容を掲載した「さくら会通信」を作成し、次回のお知らせも併せて、参加者に配布しています。</p>		
メッセージ <p>居場所づくり講座を受講し、背中を押された形で始めました。受講生仲間が応援してくれています。ご近所の方が喜んでくださり、また、活動を通じていろいろな方とお会いできて良かったです。これからも地域の茶の間として皆さんに親しんでいただきたいと思います。</p> <p>男性の参加も募集中です。</p> <p>【代表 平田芳江】</p>	ここに注目!! <p>参加者の希望を活かして様々な活動をしています。下の写真はオレンジピールを作ったときのものです。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>焼津市居場所づくり推進員の平田さんが自宅を開放して始めた居場所です。アットホームな雰囲気、気軽に参加できると思います。参加者同士の垣根が無く、体操、ゲーム、お菓子づくりなど、みんなで和気あいあい楽しめる居場所でした。</p> <p>【居場所づくり推進員 本間布美子、石間千代子、永野幸子】</p>	
基本情報 <p>会場：平田芳江代表宅(大住978-11) 開催日：毎月最終日曜日 開催時間：13:30～15:00 参加費：200円(お菓子飲み物付き)／保険加入 対象：どなたでも 駐車場：近隣8台 問合せ先：電話・FAX 624-1144(平田) E-mail:yoshi.hira@au.com アクセス：スーパー富士屋焼津南店バス停から徒歩10分</p>		

地図番号 23	地区 大富	名称 ミニサロンねぎしま
------------	----------	-----------------

キャッチコピー

昔のこと、今のこと、聞いて学んで、楽しんでみんなが元気になる居場所

活動紹介

先行する他地域の居場所活動に参加して、活動の意義を感じていたスタッフの一人が地元でも開催しようと呼びかけ、平成29年4月に開所しました。

朝は出席簿にシールを貼り、まずお茶を飲んでアコーディオンの伴奏に合わせてその日の歌を元気よく歌います。代表のお話に笑ったり、なるほどなと勉強したり、リハビリ体操で体を動かします。ボランティアのパフォーマンス、創作ゲーム、レクリエーションなど多様なプログラムを午前中に楽しみます。

お弁当をはさんで、午後は主に脳トレを行います。

スタッフ15人と参加者が共に頭と心と体を動かし楽しい時間を共有するようにしています。



メッセージ

地域に根差した親しみやすい名称で「ミニサロンねぎしま」と付けました。

サロンでのふれあいや語り合い、いろいろなグループのパフォーマンスで、スタッフも、参加者も刺激をもらって元気になり、また成長する機会になっています。

【代表 中野博行】

ここに注目!!

スタッフも参加者も楽しく元気になる会です。「ミニサロンねぎしま」通信を作成し回覧版で地域へ周知を図っています。



やいちゃんのワンポイント



アコーディオンの伴奏で、参加者全員が楽しく歌をうたっていました。伴奏者の方が参加者一人一人に声をかけ和気あいあいに行われていました。

スタッフの方も楽しみながら、参加者の人に声掛けし雰囲気づくりに心がけていて楽しい時間を過ごせました。

午後は、ウクレレ奏者の演奏を聴きながらゆっくりとした時間を過ごしました。

基本情報

会場：祢宜島公会堂(祢宜島198-3)

開催日：第1・3水曜日

開催時間：10:00~14:30




参加費：無料(昼食代として500円)

対象：どなたでも

駐車場：10台

問合せ先：624-4676(代表:中野博行)



地図番号	地区	名称
24	大富	ふれあいサロン河原
キャッチコピー 高齢社会⇒幸齢社会へ 河原地区を元気に!		
活動紹介 <p>民生委員として活動する中で、「居場所」について学び、当時、18自治会内に「居場所」がないことを知り、それでは!と平成30年4月に開所しました。</p> <p>毎月1回、地区の公会堂に集まり、軽体操、歌、ゲーム及びボランティアの方の演目(演奏、歌等)などを楽しみ、昼食時にはおしゃべりも楽しんでいます。</p> <p>現在は女性メンバーのみ約30人に参加していただいております、年齢は60代から90代の方々が同じ時間を共にし、交流を深める中でお互いに良い刺激を与え合っていると感じています。開催日前にはスタッフの準備会(打合わせ等)を行い、役割分担し共同作業を通して、和気あいあいと会を運営しています。</p>		
メッセージ <p>同じ地区、町内会に住んでいても今まで名前も知らなかった人、顔は知っていても話したことがない人が沢山います。でも何かをきっかけに一歩前に踏み出すことで、あいさつ、言葉を交わすことができるようになります。その機会を提供できたらと思っています。地域で生活する高齢者、孤立しがちで心配のある方にも、仲間づくりを目的とした気軽に集える居場所です。 【代表 蒔田俊弘】</p>	ここに注目!! <p>参加者は現在女性約30人ですが、その中の有志の方9名がスタッフ兼任として、毎月の事前打ち合わせ、運営の中心的存在として頑張っています。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>「月に1度のこの時間をとても楽しみにしているよ」と参加されている方がお話ししていましたが、体操やゲーム、おしゃべりにみなさんが楽しんで参加されていて、笑顔と元気があふれる居場所でした。居場所を立ち上げた運営者の方やスタッフの方々の、自分たちの地域をみんなで盛り上げていこう!という熱意が伝わってきました。地域の絆を深める楽しい居場所です。 【居場所づくり推進員 八木ひでみ】</p>	
基本情報 会場：河原新公会堂(中根新田1321-1) 開催日：第4木曜日 開催時間：11:00～14:00 参加費：600円(昼食込み) 対象：河原地区在住で65歳以上の方 駐車場：10～15台 問合せ先：090-3250-1268(蒔田) E-mail：ma0723kita@docomo.ne.jp		

地図番号 25	地区 大富	名称 スマイル八町館
------------	----------	---------------

キャッチコピー

地域のだれもが自由に気軽に集い、話して笑って元気になれるスマイル八町館

活動紹介

ラジオ体操会のメンバーの「地域の誰もが自由に気軽に集える場、ふれあい助け合いが生まれる場、話して笑って元気になれる場がほしい」という思いから平成28年4月に開所しました。

各月の第1火曜日・第3火曜日にサロン(体操、ゲーム、紙芝居、折り紙等)中心です。そのほかにも講座(苔玉教室、クリスマスリース、押し花教室等)や、イベント(流しそうめん、芋煮会、朝市)、演奏会(オカリナ、ギター、三味線、尺八等)、お出かけ(川根温泉、藤枝ゆらく、ランチバイキング、吉田チューリップと桜を見る会等)などの楽しい行事も企画、開催しています。



メッセージ

地域の高齢化、孤立化がどんどん進んでいます。スマイル八町館に行けば、おしゃべりができるし、楽しい講座やイベントがあります。地域の居場所「スマイル八町館」にぜひおいでください。

誰もが自由に気軽に集える場、話して笑って元気になれる居場所です。

【代表 尾崎一郎】

ここに注目!!

地域の人たちが集うことで、笑顔いっぱいになります。行事も楽しい内容となるよう工夫しています。



やいちゃんのワンポイント



スマイル八町館は男性も多く、参加者みんなでテーブルを囲み、楽しく体操をしたり、ゲームをして大きな声で笑ったりと会場が一つの輪になっており、サロンの名前のとおり笑顔が絶えないあたたかい居場所でした。

基本情報

会場：旧三輪宅(大島418-1)
 開催日：第1・3火曜日
 開催時間：10:00~12:00
 参加費：100円
 対象：どなたでも
 駐車場：3台
 問合せ先：電話・FAX 624-8524(尾崎)



地図番号	地区	名称
26	大井川	ゆうゆうクラブ
キャッチコピー <p style="text-align: center;">いつも楽しみに来られる場所</p>		
活動紹介 <p>平成2年に自治会館ができたことをきっかけに、同年4月から開所しました。</p> <p>お天気のいい日は、公園のお掃除をして、みんなでお茶をしながら希望や意見を出し合い、その日のやることを決めています。毎月、今月の歌を決め、代表がキーボードの伴奏をして歌を歌ったりします。その他、輪投げやグランドゴルフ、踊りなども行っています。</p> <p>キャッチコピーのとおり、「いつも楽しみに来られる場所」として、参加者一人ひとりが和気あいあいと活動しています。</p> <p>自治会より助成金を受け取っています。グランドゴルフは月2回月曜日9:00～。輪投げはグランドゴルフと交互に月2回月曜日に13:30～。水曜サロン月2～3回民舞を13:30～。春・秋バス旅行に行きます。</p> <p>〔役員会月初土曜日9:00～、4月(総会)、9月(敬老会)、12月(忘年会)〕 年3回グランドゴルフ大会、年2回輪投げ大会</p>		
メッセージ <p>「悠々自適」から会の名前を考え、親しみやすいように「ゆうゆうクラブ」と名付けました。体と頭を使い、健康長寿を意識して活動しています。</p> <p>自治会館は、段差解消もされているので、足の悪い人でも気にせず活動できます。ぜひご参加ください。</p> <p style="text-align: right;">【代表 清水潤子】</p>	ここに注目!! <p>講師を呼んで、転倒防止の講話や、転倒予防のための体操等の指導を受けました。</p> <p>旅行や、グランドゴルフ大会なども記憶に残るイベントです。</p>	
やいちゃんのワンポイント 	<p>つつじ平の住民の方を主体とした、元気あふれる居場所です。いつまでも元気に住み慣れた地域で生活できるように、健康長寿を意識し、健康に関する学習や体操も取り入れています。楽しい雰囲気に参加者一人ひとりの支え合いも感じることができるあたたかな居場所です。</p>	
基本情報 <p>会場：つつじ平自治会館(上泉612-320) 開催日：毎週水曜日(定例会は月1回9:00～) 開催時間：10:00～ 参加費：年額1500円 ※昼食代として500円 対象：つつじ平自治会の高齢者 駐車場：10台 問合せ先：携帯 090-2268-7024(清水) 電話・FAX 054-664-0132</p>		



地図番号 27	地区 大井川	名称 サロン「アザレア」
------------	-----------	-----------------

キャッチコピー

ゆるい登録メンバー制の居場所です。

活動紹介



つつじ平団地の住民を対象に、令和元年10月に開設した新しい居場所です。

名称は、つつじの英語名「アザレア」から名付けました。麻雀、カラオケ、囲碁・将棋を各サークルで週一回の固定曜日に開催し、楽しく活動しています。

メッセージ

毎日、集える場を設けることを目標にしています。希望者から各サークルの責任者に連絡があれば場所を開放しています。現在、参加者を増やすべく、PR活動を展開中です。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

【代表 法月正善】

ここに注目!!

希望があれば時間内のいつでも楽しむことができます。



やいちゃんのワンポイント



つつじ平自治会の協力を得て設置され、原則、つつじ平団地の住民限定の居場所です。囲碁・将棋、麻雀、カラオケの各サークルに分かれて、全部で50名程の方が登録されています。麻雀は、初心者向けの教室もあり、気軽に参加できます。カラオケと麻雀を見学しましたが、参加者のみなさんがいきいきと楽しんでいたのが印象的でした。

【居場所づくり推進員 太田美代子】

基本情報

会場：つつじ平自治会館(上泉612-320)

開催日：〔囲碁・将棋〕毎週木曜日 13:15～17:00

〔麻雀〕毎週土曜日 10:00～17:00

〔カラオケ〕毎週土曜日 13:00～17:00

参加費：無料(実費 コーヒー25円、紅茶20円、緑茶10円/杯)

対象：つつじ平団地の住民

駐車場：15台

問合せ先：電話・FAX 622-6275(山極)



地図番号 28	地区 大井川	名称 くれ竹サロン
キャッチコピー 地域のふれあいが人と人とのあたたかい関係を生む支え合える地域交流の場		
活動紹介 <p>老人クラブ(第一百寿会)が解散し、地域の支え合いの場として平成28年9月「くれ竹サロン」を開所しました。</p> <p>だれでも参加でき、いつ来てもいつ帰ってもよい自由な交流の場です。お喋り・笑う・歌う・体を動かす・DVD鑑賞・お話を聞くなど、サロンに参加することで楽しく充実した1日になることを目指しています。</p> <p>内容は利用者の方の希望を聞いて、できるだけ反映するようにしています。これまで、夢ちんどん大井川・なごみバンド演奏会・流しソーメン・室内ミニミニ運動会・カラオケ・出前講座・健康教室などを行い大変好評でした。</p>		
メッセージ <p>会の名前は細く節の多い竹の種類(呉竹)からとりました。町内会の子供会、中老会なども竹を付けた名前で、町内会全体会議で決めました。</p> <p>超高齢化社会、家族機能の変化、地域支え合いの弱体化など、私たちを取り巻く環境は不安や心配なことばかりです。今こそ、地域の支え合える仕組みが必要であり、地域の居場所は心強い存在となるでしょう。</p> <p style="text-align: right;">【代表 岩ヶ谷康男】</p>	ここに注目!! <p>チラシを作成して、組回覧で周知しています。参加者が協力しあって、楽しみながら運営しています。</p> 	
やいちゃんのワンポイント 	<p>男性の参加者も多く、みなさんが和気あいあいと過ごされていて良い感じでした。男性がいると準備する時なども心強いですね。参加者とスタッフの垣根がなく、一人ひとりができることを行い積極的に会に参加されていました。あたたかな支え合いのある居場所です。</p> <p style="text-align: right;">【居場所づくり推進員 滝井昌彦、渋谷泰子】</p>	
基本情報 <p>会場：下江留第一町内会館(下江留2069) 開催日：第4水曜日 開催時間：9:30～11:30 参加費：無料 ※昼食代として500円(年1回) 対象：どなたでも 駐車場：5台 問合せ先：622-4737(岩ヶ谷)</p>		

地図番号 29	地区 大井川	名称 中島さわやか会
------------	-----------	---------------

キャッチコピー

いっしょに食べて・笑って・おしゃべりして！
これからも健康で元気な生活が送れるように集う居場所です。

活動紹介

「たまにはおいしいものでも食べてお喋りしよう」という地域の女性有志の声かけで数年前から集まっていたグループの輪が広がり、平成31年1月に居場所として開所しました。ゴムボールを使つての介護予防運動や、懐かしい歌を歌ったり、おしゃべりはもちろん、輪投げゲームなどの遊びりレーションなどを行っています。また、フラダンスや日本舞踊、手品などを行うボランティアさんをお呼びしたり、出前講座をお願いして健康寿命の為のアドバイスや体操を教えていただくこともあります。みんなで和気あいあいの時間を過ごしています。

楽しみながら高齢者の生きがいの場として、交流・長寿・仲間づくりの場です。

メッセージ

「いつまでも若々しい気持ちでいよう！」という思いで名前を「中島さわやか会」と決めました。現在は参加者のほとんどが女性ですが、将来的には誰もが参加できる居場所に広がっていくと信じています。男性や若い世代など幅広い年齢層の交流の場としていきたいです。

【代表 萩原シゲ子】

ここに注目!!

いろいろな行事を企画して、楽しい居場所にしています。日本舞踊、フラダンス、手品は記憶に残るイベントでした。



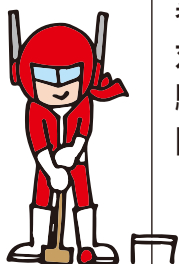
やいちゃんのワンポイント






とても和やかでゆったりとした時間を過ごせる居場所でした。90歳代の参加者の方が「ここに来ることは、本当に私の生きがいになっているの」とお話をされていたことが印象的でした。運営されている方が参加者の一人ひとりに寄り添い、参加されている方々もおしゃべりしたり笑い合うことでみんなを元気にしています。そんな素敵な居場所でした。ぜひご参加ください。

基本情報

会場：中島公会堂(中島317-2)
開催日：第2日曜日(変更もあり)
開催時間：9:30~15:00
参加費：無料(昼食をとる場合は1000円程度)
対象：高齢者
駐車場：10台
問合せ先：622-2022(萩原)



地図番号	地区	名称
30	大井川	ふれあいの居場所
キャッチコピー 幼児から90代のおばあちゃんまで多世代交流が体験できます！		
活動紹介 <p>地域の子ども、子育て中のお母さん、若者、高齢者など誰もが自由に立ち寄り、ふれあえる多世代交流を推進する場所を作りたいという思いから、老人福祉施設を開放し、平成28年6月に開所しました。</p> <p>決まったプログラムは特にありません。お茶やお菓子を食べながらのおしゃべりや、その時々でゲームや体操、手遊び、レクリエーション、バルーン作りや折り紙・塗り絵などを行っています。誰でも参加でき、好きなときに帰ることができる自由な居場所です。</p>		
メッセージ <p>毎月第3日曜日10時から12時まで大井川陸園を開放して開催しています。楽しい時間をぜひ「ふれあいの居場所」でお過ごし下さい。美味しいお菓子や飲み物を用意してお待ちしています。 【代表 青野久美子】</p>		ここに注目!! <p>子どもたちが居場所にあるものを利用して小道具を作り自作劇を披露したことも。子どもと高齢者が自然に交流を深めることができる居場所です。</p> 
やいちゃんのワンポイント  <p>子どもやお母さん、お年寄りまで、本当に自然に自由に、同じ時間を楽しんでいるあたたかな雰囲気のある居場所です。 子どもたちの笑い声がみんなを元気にしています。 昔は地域で普通にあった多世代交流が、ここにはありません。様々な世代との出会いに癒されて、生きる元気の源を持ち帰ることができます。みなさん、ぜひお立ち寄りください。 【居場所づくり推進員 永野幸子】</p>		
基本情報 <p>会場：大井川陸園本館1階(高新田2326-58) 開催日：第3日曜日 開催時間：10:00～12:00 参加費：無料 対象：どなたでも 駐車場：30台 問合せ先：622-8080(大井川陸園) FAX：622-8000(大井川陸園)</p>		
		



居場所づくり推進員

焼津市では、平成30年度から始めた地域の茶の間“居場所”づくり講座の修了生を「居場所づくり推進員」(以下「推進員」という。)に任命しています。推進員は自ら居場所を立ち上げたり、スタッフとして居場所運営に協力したりするほか、第2期の居場所づくり講座の運営補助やこのガイドブック作成時には居場所訪問調査を担当するなど、様々な形で本市の居場所づくり推進に大きな役割を果たしています。



第1期講座修了式 2019.2.13



居場所見学 2019.3.18



第1回推進員連絡会 2019.6.11



第2期講座第1回 2019.7.10



第2期講座修了式(居場所づくり推進員任命式) 全員集合！ 2019.9.25



第4回模擬居場所 2019.8.28



第2期講座修了式 2019.9.25



居場所づくり推進員地区別名簿

圏域	地区名	居場所づくり推進員 氏名(敬称略)
北部	東益津	齊藤 道世
	大村	池田 壽子／鈴木 由利子
	豊田	—
中部	焼津	鈴木 恵子
	小川	—
南部	港	伊藤 恒章／小澤 ちよ子
	大富	太田 美代子／柴田 時江／平田 芳江 蒔田 俊弘／八木ひでみ／山本 邦代
	和田	柏原 佐知子／渋谷 泰子
大井川	大井川	石間 千代子／滝井 昌彦／永野 幸子／法月 正善 本間 布美子



居場所づくり講座受講生の感想

- ▶ 模擬居場所で見知らぬ方と話げできたこと、「また誘って」と帰りがけに言われたことがうれしかったです。
- ▶ 志ある人達が集まってにこやかに交流できました。直ぐに行動に移せる人、そうで無い人が有りますが、これからも繋がっていく会でしたので、この先に希望を感じました。
- ▶ 私は体力に自信がありませんが、人の話を聞いてあげることが得意です。居場所の運営に協力できることがあればと思います。
- ▶ 私が私らしくいられる自由な空間を共有できるのが居場所です。
- ▶ 料理が得意なのでスタッフとして居場所に関わりたいです。
- ▶ 初対面の方と共通の話題を探すのは難しいですが、料理をしたりゲームをしたりして同じ時間を共有すると自然と話をすることができました。何でも自由に話せる場所が居場所だと思います。
- ▶ 高齢者だけでなく子どもや精神障害者の方々が気軽に集える居場所が必要です。



ふじのくに壮年熟期活躍プロジェクト 成果発表・交流会（静岡県主催）に参加しました

令和2年1月19日、静岡市内で開催された同会で、平田推進員が居場所について発表しました。参加者の多くが成果発表やワークショップを通じて人とのつながりが大切であることを再認識されたと思います。



居場所の訪問調査を終えて

訪問させていただいたどの居場所でも、運営されている方の居場所に対する愛情を感じました。みなさんが本当に楽しそうに過ごされている姿がとても印象的でした。自分も居場所を立ち上げるため見習っていきたくと思いました。

「居場所づくり推進員 齊藤道世」



ガイドブック作成にあたり御協力いただきました、居場所主宰者をはじめ焼津市社会福祉協議会等関係の皆様には厚く御礼申し上げます。



居場所の立ち上げ

どのような居場所にしたいのか、その思いが一番重要です。そして、その思いを身近な家族や友人に話してみましょう。居場所を利用されるのはご近所の方が多いと思いますので話を聞いてみる、また、自治会等の役員に相談するのも良いと思います。いろいろな方とお話をする中で貴方の考えに共鳴し、協力を申し出てくれる方がいるかもしれません。居場所のイメージができ、協力者を見つけることができたなら、次は場所をどこにするかです。ご自宅を開放して居場所とする（ご家族の理解と協力が必要）、公民館や地域の集会所等を利用する（自治会・市役所等の許可が必要）などが考えられます。

◎居場所づくり推進員や居場所の立ち上げ事例について知りたいときは、
焼津市健康福祉部地域包括ケア推進課（電話054-626-1219）

◎居場所に関するボランティア保険などについて知りたいときは、
社会福祉法人焼津市社会福祉協議会地域づくり課
（電話054-621-2941）にお問い合わせください。



助成制度

焼津市では、高齢者等の居場所の新規開設と開設初期の運営を支援する補助金制度を設けています。また、焼津市社会福祉協議会では、身近な地域の方たちが、生きがいや仲間づくりを目的に気楽に集まれる場を運営する「地域ふれあいサロン」に対して助成を行っています。

詳しくは、焼津市又は焼津市社会福祉協議会にお問い合わせください。電話番号は上記と同じです。