



令和4年度追加分

# 居場所づくり ガイドブック

焼津市健康福祉部地域包括ケア推進課

# 焼津市



	地 区 東益津	名 称 浜ちゃんとみち子さんのサロン
キャッチコピー 楽しい、美味しい、嬉しいをモットーに		
活動紹介 <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; padding: 10px;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>ころばん体操を中心とした健康維持を目標にして、おしゃべり会、脳トレ、トランプ、百人一首、ゲーム、お誕生日会、お花見、手芸などを行っています。</p> <p>ヨーグルト、お茶菓子、お弁当等の提供をすることもあり、防災、認知症の出前講座を受講することもあります。</p> <p>令和4年11月に1周年のお祝いをし、会員で作った小物を記念品として、お世話になった皆様や組の方々にお分けしました。</p> </div> </div>		
メッセージ <p>会場が狭いこと、防災のことを考えて近隣の交流を良くするため8組のみを対象としています。良かったことは、近いため声をかけ易く送迎の問題が生じないことや、より皆が親密になれたことです。</p> <p style="text-align: right;">【代表 北川壽子】</p>	ここに注目!! <p>継続してころばん体操をやり、半年に1回、体力測定をしています。</p> <p>下記のボランティアを中心に運営しています。</p> <p>代表：北川壽子          会計：鶴橋初子          備品管理：岩崎静江          会場管理：伊藤百合子</p>	
やいちゃんのワンポイント <div style="display: flex; align-items: center; padding: 10px;"> <div style="width: 20%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 80%;"> <p>代表の北川さんを中心に、ご近所に住む4人が協力して運営しています。男性にも参加してもらいたいので、浜ちゃん（男性）とみち子さん（女性）の名前にして、浜は浜当目と会場の浜寿司から取り、土地柄、釣り好きが多いことから釣りバカ日誌の浜ちゃんをイメージしています。とても居心地が良く、ほっこりする居場所です。</p> </div> </div>		
基本情報 <p>会場：浜寿司（浜当目1-11-9）          開催日：第1・3火曜日          開催時間：9：30～11：30          参加費：無し（但し外食などの場合、実費徴収）          対象：焼津第17自治会7町内会8組          駐車場：2台          問合せ先：電話・FAX 629-5886（北川）</p>		

	地 区 大村	名 称 さわやか会
--	-----------	--------------

キャッチコピー

みんなでアイデアを出しながら活動しています！

活動紹介



令和3年度、80歳以上、一人暮らしの方（80歳以上、運動制限のない方）を対象とした長寿力向上教室が開催されました。教室は令和4年1月に終了しましたが、今後も運動や会話を楽しみたいとの声があり、「さわやか会」として活動を立ち上げることになりました。月に2回集まり、「すこやかエブリデー」の体操から始まり、ノルディックウォーキングや、メンバー発案の趣味活動を楽しんでいます。

メッセージ

「歳を重ねても、いつまでもフレッシュでいたい」との願いを込めて「さわやか会」と名付けました。

すこやかエブリデー、ノルディックウォーキング、ひょうたん作りや凧作り等、まるで学生時代に戻ったように笑顔の絶えない集いです。曲がった腰もいつしかピンとします！

【代表 藪崎定雄、伊藤絢子】

ここに注目!!

年末には、皆で凧を手作りし、会館で展示した後、大覚寺公園で凧あげもしました。女性の中には、初めて凧あげを楽しんだ方もおり、みんなで楽しい時間を過ごしています。



やいちゃんのワンポイント



令和3年度に行われた長寿力向上教室に参加した男性5人、女性6人でできたグループで、皆やりたいことを話し合っ活動されています。メンバーは、おしゃべりしながら趣味活動では手先を使い、暖かい時期になればノルディックウォーキングを行っており、認知症予防や介護予防につながる活動になっています。

基本情報

会場：焼津市総合福祉会館（大覚寺3-2-2）

開催日：第2・4火曜日

開催時間：10：00～11：30

参加費：無料（適宜、企画があった際に徴収します。）

対象：80歳以上、一人暮らし

駐車場：あり

問合せ先：628-6881（藪崎）



	地 区 大村	名 称 サン大覚寺
--	-----------	--------------

キャッチコピー

SUN（サン）太陽のように「輝く人生の輪」が広がっていく場所に！

活動紹介



社会福祉協議会、地域民生委員さんの方々のご指導、ご協力で令和4年12月5日に一歩踏み出すことができました。いつまでも自分の足で歩けるよう維持していく事を目的に体操を主とした居場所です。心の持ち方で気持ちが楽になるような話もします。月1回ですけど、皆様と楽しいひと時を過ごせていけたらと思っています。

メッセージ

家ではなかなか体を動かす事が少ないですね。身体が硬くなってきたかな？歩行が遅くなってきたかな？気になっている方、そうでない方もお待ちしております。

【代表 大石鈴代】

ここに注目!!

「体が軽くなった」  
「体がポカポカして来た」  
「気持ちよかった」

帰りには皆様の笑顔が見られました。お話したり、体操したり、皆さんと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

やいちゃんのワンポイント



いつまでも健康で過ごしていけるように、体操をメインに考えた居場所です。専門の知識を持ったスタッフの指導の下で健康維持に励みましょう。音楽療法も体験しています。日々の生活の中で硬くなっている身体を活性化させましょう。体操以外にもおしゃべりして、楽しい時間を過ごし、帰りには笑顔がふれる居場所です。是非あなたも一度体験してみませんか。

基本情報

会場：大覚寺公会堂（大覚寺2-9-7）

開催日：第3月曜日

開催時間：10：00～12：00

参加費：無料

対象：どなたでも

駐車場：10台位

問合せ先：090-1721-1314（大石）

	地 区 豊田	名 称 さぼてんの会
--	-----------	---------------

キャッチコピー

さあ、一歩踏み出そう。老若男女、誰もが参加でき、楽しくふれあう、交流の輪を広げよう

活動紹介



第4期居場所づくり講座受講生7名により発足しました。講座の模擬居場所で多肉植物の寄せ植えに挑戦したところ、参加者から好評を得たため、名称を「さぼてんの会」として令和4年6月に正式にスタートしました。毎回、前半は「焼津ころばん体操」で心と身体をほぐし、後半は折り紙、楽器演奏、手品、歴史講話などボランティアによる様々なイベントを楽しみ、参加者同士の和やかな会話も弾んでいます。民生委員、自治会役員にも参加していただき、目下ボランティア7名も活動意欲満々です。

メッセージ

気力、体力が衰えてしまってからでは思うような参加も活動も難しくなります。元気な今だからこそ、地域の皆さんと一緒に楽しみ、会話することで、明日への英気を養いましょう。一緒にお手伝い頂ける方も募集しています。

ここに注目!!

ボランティアの中には多芸、多趣味の方がおります。新しいことに挑戦する機会もきっと広がりますよ。





やいちゃんのワンポイント



気軽に参加でき、楽しく憩える交流の場になっています。体操、折り紙、読み聞かせ、手品、楽器演奏、ハンドベルなど、メニューは沢山あって、参加者もボランティアも一緒に楽しい時間を過ごしています。クリスマス会ではギターとサクソフォンのデュオの演奏を聞いたり、一緒に歌ったり、全員で音楽を楽しんでいました。ほっとできる居場所です。

基本情報

会場：中小土公会堂（小土785-3）  
 開催日：第3木曜日  
 開催時間：9：30～11：30  
 参加費：200円  
 対象：どなたでも  
 駐車場：4台  
 問合せ先：電話・FAX 626-2578（鈴木）

	地 区 豊田	名 称 五ヶ堀ふれあいサロン
キャッチコピー 困ったときはお互い様！！誰も皆、細やかながら微笑んで、日々穏やかに暮らせますように		
活動紹介 <p>五ヶ堀之内地区を主に、日々の見守り隊・花植え隊・支え合い隊活動を軸にして子供から高齢者までの住人がふれあい、支え合える場所を提供すべく各種教室を開催しています。趣味活動として卓球・麻雀・パタング・スポレック・ハンドベル・うたごえなどを、交流活動として寺子屋・広場遊びを、心身維持向上活動として健康長寿教室を開催しています。令和3年度は、延べ3,000人を超える参加者がありました。なお、令和5年度は、地域の単身者の生活支援体制の構築に向けて取り組みを強化する予定です。</p> 		
メッセージ <p>地域活動を続ける中で、高齢者の2025年問題より、子供の問題（少子化・不登校・貧困など）の方が深刻である事を痛感させられました。今こそ高齢者が子育て支援に手を差し伸べるべき時だと思えます。</p>	ここに注目!! <p>健康麻雀では、1台に1人のボランティアスタッフが付きます。初心者の方でもできるだけ楽しめるよう工夫しています。</p>	
やいちゃんのワンポイント  <p>趣味講座・広場遊び・寺子屋・卓球教室・麻雀講座など楽しい企画が盛りだくさんです。子供から高齢者まで多世代の方が参加して楽しめる企画になっています。専門の理学療法士が教えてくれるヨガマット体操は、男性の参加者も多くいて、熱心に取り組んでいました。うたごえの講座には小学生のお孫さんも参加して、家族で和やかに歌っていました。たくさんの企画があって、地域になくてはならない居場所になっています。</p>		
基本情報 <p>会場：豊田第9自治会コミュニティセンター（五ヶ堀之内960）          五ヶ堀ノ内チビッ子広場（五ヶ堀之内1187）、カンパーニュ（五ヶ堀之内1177）          開催日：月に15日程度（詳しくはお問い合わせください）          参加費：コミュニティセンターは200円、それ以外の場合は原則無料          対象：どなたでも          駐車場：有り          問合せ先：080-6915-3127（加茂）</p>		

	地 区 豊田	名 称 ながらみサロン
--	-----------	----------------

キャッチコピー

だれでも今日からすぐ仲間

活動紹介

- ①ころばん体操で健康維持を目指します
  - ②おしゃべりタイムで情報交換をしていきましょう
  - ③季節のイベントを楽しみましょう
    - ・ピザ窯でピザを焼こう
    - ・「餅っこ」で餅つきを楽しもう！
    - ・節分飾りを作ってみよう！
    - ・牛乳パックで小物入れを作ろう！ 等
- 全て「見てるだけ」の参加もOKです。



メッセージ

- ・人生100年
- ・健康寿命を全うしましょう
- ・家から一歩出て誰かと話そう
- ・仲間を作りましょう
- ・一度限りの人生楽しみましょう

ここに注目!!

参加したその日から誰でもすぐ仲間になれる。とても明るい雰囲気が満ちている「ながらみサロン」です。一度お試しにどうぞ！



やいちゃんのワンポイント





ボランティアグループ「しらさぎの郷」で20年以上活動していたメンバー5人が、生きがいや仲間づくり、絆づくりを目的にして開設しました。ころばん体操、折り紙や季節に合ったものを作ったり、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしています。節分には、グループで運営している畑で収穫した唐辛子で節分飾りを、皆でおしゃべりしながら作って楽しんでいました。参加者から「ここに来て良かった」という声が聞かれました。

基本情報

会場：空き家（小屋敷161-5）  
 開催日：毎月10・20日  
 開催時間：10：00～12：00  
 参加費：300円（保険・お茶・茶菓子代金）  
 対象：どなたでも  
 駐車場：2台可（連絡必要）  
 問合せ先：電話 628-8009（五十嵐）  
 FAX 628-8065（五十嵐）



	地 区 <b>豊田</b>	名 称 <b>ひまわり茶論</b>
キャッチコピー <b>誰もが気軽に立ち寄れる自由で気楽な茶論（サロン）</b>		
活動紹介 <p>ミニデイを解散し、新たに茶論（サロン）として誕生しました。コロナ禍の中で発足したため、何をしようか、逆に何が出来るか、模索しながら開催しています。おしゃべりに夢中になり、時間が経つのを忘れてしまいます。多勢で楽しめる大オセロやすばらしい輪投げセットはスタッフのご主人の手作り。今のところはおしゃべりやこうしたゲームで楽しんでいます。</p> 		
メッセージ <p>今後は、それぞれ各人が好きな事が出来るよう、様々な仕組み、クラブが出来ればと考えています。（歌声喫茶、麻雀クラブ、卓球クラブ、園芸クラブなど）</p>	ここに注目!! <p>老若男女問わず、みんなが笑顔で集う場所を目指しています。</p>	
やいちゃんのワンポイント  <p>令和4年4月から、今まで長く続けてきたミニデイから居場所へと生まれ変わりました。地域の人達が集まって懐かしい童謡や季節の歌、月の砂漠など好きな歌を歌います。月の砂漠の発祥地は大井川の吉永や千葉の方とも言われている、西益津にも碑がある等、話は次々に盛り上がっていきます。気を遣わずに仲良くゆったりと楽しい時間を過ごしています。皆で食事に行く等のお楽しみ企画もあります。</p>		
基本情報 <p>会場：小柳津公会堂（小柳津301）          開催日：第1月曜日（企画によっては曜日を変更します）          開催時間：9：30～11：30          参加費：200円          対象：どなたでも          駐車場：10台くらい          問合せ先：電話・FAX 628-7495（岡村）</p>		



	地 区 大 富	名 称 コミュニティ5
--	------------	----------------

キャッチコピー

月1回元気に笑顔で会える場所

活動紹介



ころばん体操、すこやかエブリデー体操、おしゃべり、ゲーム、輪投げ、手芸講師をお招きして講演会などを行っています。しずおか健康長寿財団の民間活力支援事業に参加して、介護予防体操と自宅でできる食べる力を保つ訓練の講義をしてもらいました。

メッセージ

令和4年4月に開設した新しい居場所です。家に閉じこもりがちのあなた、勇気をもって一歩を踏み出しませんか。楽しい仲間が待っています。

ここに注目!!

居場所の歌（グリーンスリーブスの替え歌）ができました。ギター伴奏で歌って元気になりましょう！



やいちゃんのワンポイント



ご近所の方達が気軽に参加しています。体操から始まり、代表の太田さんから折り紙を教してもらったり、健康の講話を聞いたり、新聞紙を丸めて作った新聞棒でストレッチなど、メニューは多く、参加者の希望に沿って決めています。次回の開催日が分かるように、手作りカレンダーを作っています。参加者からは、「近所で外出する機会が増えて嬉しい」との声が聞かれました。

基本情報

会場：中新田第5町内会集会所（中新田187-2）

開催日：第2日曜日

開催時間：9：30～11：30

参加費：200円

対象：どなたでも

駐車場：無し

問合せ先：623-3786、090-5877-4085（太田）

	地 区 大富	名 称 ひょうたんの会
キャッチコピー 近隣の方々のふれあいの場として活動しています		
活動紹介 <p>令和4年4月に開所しました。月1回第3火曜日にスタッフの自宅をお借りして開催しています。現在はコロナ感染予防の為、開催時間を短縮しています。近隣の方々(近隣といっても田園風景の所で民家が離れています)が集まり同じ地区にいても知らなかった方、会う機会がなくなっていた方が自由にお話しされています。ラジオ体操、季節の行事(新茶会、クリスマス会)、ボランティアさんによる手品や楽器演奏等も定期的に行っています。参加者様が来てよかったと思っただけの居場所にしたいと思います。</p> 		
メッセージ <p>古き良き昭和の家での開催、昭和世代には懐かしく落ち着ける場所だと思います。バリアフリーで素敵ですよ。コロナが落ち着きましたら手作り食事を楽しみたいです。</p>	ここに注目!! <p>どなたでも参加できますので小さいお子様もお母様と参加して下さい。癒しを与えてくれます。毎月の成長を見れるのも楽しみです。</p> 	
やいちゃんのワンポイント  <p>近隣の方達とのふれあいの場として居場所ができました。お子様を連れてお母様方や高齢の方まで、多世代の方達が集まって語らう地域の憩いの場になっていっています。体操やゲーム、色々な楽器の演奏を聞いたり、皆で楽しめる企画を考えています。会場は広々とした敷地の中にある落ち着いた佇まいの一軒家です。ボランティアには、介護施設で仕事をしている方も多くいます。多世代間が交流できる楽しい居場所になっています。</p>		
基本情報 <p>会場：森田宅(中新田1855)          開催日：第3火曜日          開催時間：10:00~12:30          参加費：無料(食事提供時のみ有料)          対象：第19自治会1・11町内会          駐車場：10台          問合せ先：電話・FAX 623-7902(藤浪)</p>		

	地 区 大 富	名 称 本中根サロン1・2・3
--	------------	--------------------

キャッチコピー

地域の高齢者が楽しい時間を過ごす所

活動紹介



本中根1・2・3町内で構成されています。み～んな来てねと声を掛け合い、本中根サロン1・2・3を開所しました。身体を動かしたり、おしゃべりを楽しんだり、歌ったり、手作りしたり、時にお話を聞いたり、皆で楽しい時間を過ごしています。参加者、スタッフが共に笑顔いっぱいのゆったりとした居場所です。

メッセージ

本中根公会堂で開催することになりました。和やかな雰囲気の中で時間が過ぎていきます。月に1回ですが生きがいの場所となればうれしく思います。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

【代表 八木ひでみ】

ここに注

今日は何をやるのかな？毎度お楽しみ。今回は石に和紙を貼って綺麗な置き物を作りました。次回は…。



やいちゃんのワンポイント



七夕飾りなど、季節にあわせた作品を作ったり、ゲストを招いてお話を聞くなど、色々楽しめる工夫をしています。作品を作った翌月はゲストの話聞くなど、交互にする工夫もしています。参加者は楽しく熱心に作品を作って持ち帰ります。次回の開催が分かるように、帰りには季節を感じる果物などの形に切った紙に開催日を書いて渡しています。笑顔があふれる居場所です。

基本情報

会場：本中根公会堂（本中根823-1）

開催日：第1火曜日

開催時間：9：30～11：30

参加費：100円

対象：本中根の高齢者

駐車場：20台

問合せ先：623-5691（八木）

FAX：624-6305（八木）



	地 区 和田	名 称 すずらんサロン
--	-----------	----------------

キャッチコピー

老若男だれでも集える地域交流の場

活動紹介

第1期居場所づくり講座に参加して、社会的交流の大切さを学びました。昔は公会堂に集まる機会が多くあった様に思いますが、今は時代背景も変わり、世代交代してほとんど集まることがありません。地域の顔見知りが増え、いざという時、助け合いができる、そんな絆が生まれる居場所が必要ではないかと思い「すずらんサロン」を開設しました。すずらん 体操、ゲーム、出前講座、参加者の特技を生かした講座等和気あいあいとやっています。



メッセージ

地元の第1・第2すずらん子供会の名前をもらい「すずらんサロン」にしました。冬休みには子供達も参加して、けん玉愛好家のお兄さんに教えてもらって一緒に楽しく過ごしました。老若男女どなたでも…。スタッフ一同笑顔でお待ちしています。  
【代表 渋谷泰子】

ここに注目!!

すずらんサロンの通信を不定期ですが発行しています。趣味、特技を活かして皆さんに教えてくれる人募集中です。



やいちゃんのワンポイント




老若男女を問わず、親子でも気軽に参加して、皆で一緒に楽しめる居場所です。

ボランティアスタッフに陶芸を教えてくれる方がいて、各々お皿に好きな絵を描きました。次の開催時に焼き上げて持ってきてくれ、皆で鑑賞してから持ち帰りました。参加者一人一人に気軽に声掛けしてくれて、笑顔がはじける、地域のなじみの居場所になっています。

基本情報

会場：一色上公会堂（一色829）  
開催日：第4月曜日  
開催時間：9：30～11：30  
参加費：100円  
対象：どなたでも  
駐車場：10台  
問合せ先：電話・FAX 624-5815（渋谷）



	地 区 <b>大井川</b>	名 称 <b>みんなの居場所</b>
キャッチコピー <b>男性も女性も大人も子どもも気軽に参加できる飯淵の居場所</b>		
活動紹介 <p>             みーんなで笑って楽しい時間を過ごしましょう。軽い体操や和やかなおしゃべりで、いい時間を楽しみたいと思う方どなたでもお気軽にお立ち寄りください！         </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みんなで椅子を運んだり、後始末をしたり、できることをします。</li> <li>・互いに相手の話に耳を傾け、そんな考えがあるのかと受け止めます。</li> </ul> <p>             メニューは、ころばん体操・おしゃべり、地元の芸達者に依頼・サポーターの技術提供依頼・出前講座等を組み合わせながら、みんなで意見・要望を出し合い、みんなで楽しめる居場所にしていければと思っています。         </p>		
メッセージ <p>             顔見知りでも顔見知りでなくても、大人でも子どもでも、誰でも一緒にひと時を過ごせば、気になる同士になれるし、普段でも声をかけ合える仲間になります。子どもの頃のように…。地域の皆さん、是非参加して一緒に盛り上げていきましょう。         </p>	ここに注目！ <p>             都合のいい時に、ちょっと寄ってみたいらしい雰囲気なので、話をして、話を聞いて、身体を動かしてみたらリラックスできますよ。         </p>	
やいちゃんのワンポイント <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>             飯淵に居場所がなかったので、気軽にご近所の方々と交流し、軽い運動をして健康づくりができるような居場所を目指して開所しました。介護予防のためにも、外出の機会を増やせるように自治会や、さわやかクラブ等の地元の理解を得て開所しました。大人から子供まで多世代間で気軽に交流できて、みんなで楽しめる居場所を目指しています。         </p> </div>		
基本情報 <p>             会場：飯淵公会堂（飯淵277）              開催日：第3土曜日              開催時間：10：00～11：30              参加費：200円              対象：どなたでも              駐車場：10台              問合せ先：携帯 080-5107-8048（小澤）              電話・FAX 662-1652（小澤）         </p>		