



怒っていますか？叱っていますか？

毎日の生活の中で、自分の思いをきちんと相手に伝えていますか？感情に任せて言った言葉で相手を傷つけてしまったことはありませんか？ この機会に言葉遣いについて、一緒に考えてみましょう！

《怒ると叱るはどう違う？》

「怒る」

▼感情的に注意すること。

怒っている感情しか子どもに伝わらないため、何回も同じことを繰り返してしまう。



例えば

- ・「宿題やりなさいって言ったでしょ！」
- ・「嘘をつかない！」 など

「叱る」

◎理由を聞き、解決のヒントを与えること。

子ども自身が解決するため、次回から気を付けるようになる。



例えば

- ・「宿題まだみただけけど、どうかしたの？」
- ・「どうしてあんなことを言ったの？」 など

頭ではわかっているけれど、なかなかできない…



アイデア or ヒント

まずは出来そうな事から始めましょう！



『早くしなさい』『ちゃんとしなさい』などの抽象的な言葉は子どもに伝わりにくい場合があります。「〇〇だから△△しよう」と具体的に短く指示をする



叱る時は自分の近くに呼んでから、肩などに手を置いていつもより少しだけ低く小さい声でゆっくり話す



大人でも間違っていたらすぐに謝る



以前言ったことが出来ていたら必ず褒める

「感情的にならずに子どもの話を聞く」ことはなかなか難しいと思います。
そんな時は大きく深呼吸してから「叱る」ようにしてみましょう。

今回の種 NET を作るにあたり、バックナンバーを色々読み返してみました。その中で「自分に足りないな、子育て中なかなかできなかったな」と感じたものを再編集しました。私もまだまだこれからです。一緒に心がけて行きましょう。

チクチク言葉・ふわふわ言葉



子どもにどんな言葉で話しかけていますか？話し方には、チクチク言葉とふわふわ言葉があります。言われたときに笑顔になる言葉が自分の周りにあふれているとしたら、心も身体も元気になると思いませんか？普段の言葉遣いや声掛けに気を付けて、笑顔あふれる生活をしましょう。

— チクチク言葉 —

言われると悲しい傷つく言葉

- ・バカ
- ・うるさい
- ・キモい
- ・うざい
- ・きらい
- ・あっちに行け
など



— ふわふわ言葉 —

言われると嬉しい言葉

- ・ありがとう
- ・ごめんね
- ・すごいね
- ・だいすきだよ
- ・楽しいね
- ・うれしいね
など

【イベントのお知らせ】 親子のつどい

親子身体づくり教室 ～正しい姿勢、動きやすい身体づくり～

- 日時 令和4年11月20日(日) 10:00～11:30(受付9:45～)
場所 和田公民館 多目的ホール
講師 相曾 佳代さん(理学療法士)
対象 年少～小学生以下の子とその保護者
定員 親子20組(申込み人数が50名になり次第締め切りとなります)
申込み 11月8日(火)～11月16日(水)先着順で受付



※申込み方法、持ち物など詳細は
こちらのHPのチラシをご確認ください→



焼津市HP「家庭教育支援チーム」のページ

おしゃべりサロン

日の沈む時間が早くなり、少しずつ冬を感じる季節となりました。少し手を休めておしゃべりしに来ませんか？子どものこと、自分のこと、何でも自由にお話ししましょう。みなさんお気軽にご参加ください。

12月15日(木) 10:00～11:30 ウェルシップ 大広間
(申し込み不要・入退室自由・お子様を連れての参加もできます)

※新型コロナウイルス流行に伴い、日程が変更・中止になる場合があります。お越しいただく

際は、下記連絡先または焼津市ホームページ
中止の際は、情報を掲載します →



いただき、マスクの着用とご自宅での検
焼津市HP「家庭教育支援チーム」のページ

《お問合せ》 家庭教育支援チーム ☎ 090-2687-3855

