

2022

焼津市シェイクアウト訓練

～自分の命は自分で守る～

【市内全域1分間の一斉行動訓練】

1 訓練日時

基準日：**2022年9月22日（木） 10:00**

8月1日（月）～9月30日（金）の間で実施日の変更可能

※基準日に訓練できない場合は、上記期間内に実施すれば訓練実施とみなします

2 シェイクアウト訓練とは？

シェイクアウト訓練は、安全行動や企業、学校などの防災対策を確認したい方なら「**どなた**」でも参加できます。

地震の際の安全確保行動 1 - 2 - 3 「**まず低く、頭を守り、動かない**」を身につける機会です。さらにあなた自身、あなたの地域、学校、職場などの組織が、地震対策の見直し、非常持ち出し品等の確認、けがを防止するための自らの安全対策を促すことも目的としています。

3 訓練の流れ

訓練基準日の午前10時に**同報無線・やいづ防災メール**などで市内一斉に合図します。

訓練 1

必須訓練

➔ 【身を守る3つの安全確保行動・1分間実施】



まずひくく
DROP!



あたまをまもり
COVER!



うごかない
HOLD ON!

それぞれのご家庭、学校、職場などでみんなで登録、安全確保行動をお願いします！

訓練 2

任意訓練

➔ 【避難・安否確認・情報収集訓練など実施】

市では訓練に参加していただける方を募集しています。➔「詳しくは裏面をご覧ください。」

訓練の事前参加登録をお願いします 受付期間：7月1日～9月21日

2022.09.22 am 10:00 START

焼津市シェイクアウト
認定番号 y220046 号



The Great
Japan

Shake
Out

【日本公式】シェイクアウト

